



VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET

Kansalaispulssi – 63. kierros

Verkkokysely 1.10.–6.10.2025

15–74-vuotiaat mannersuomalaiset

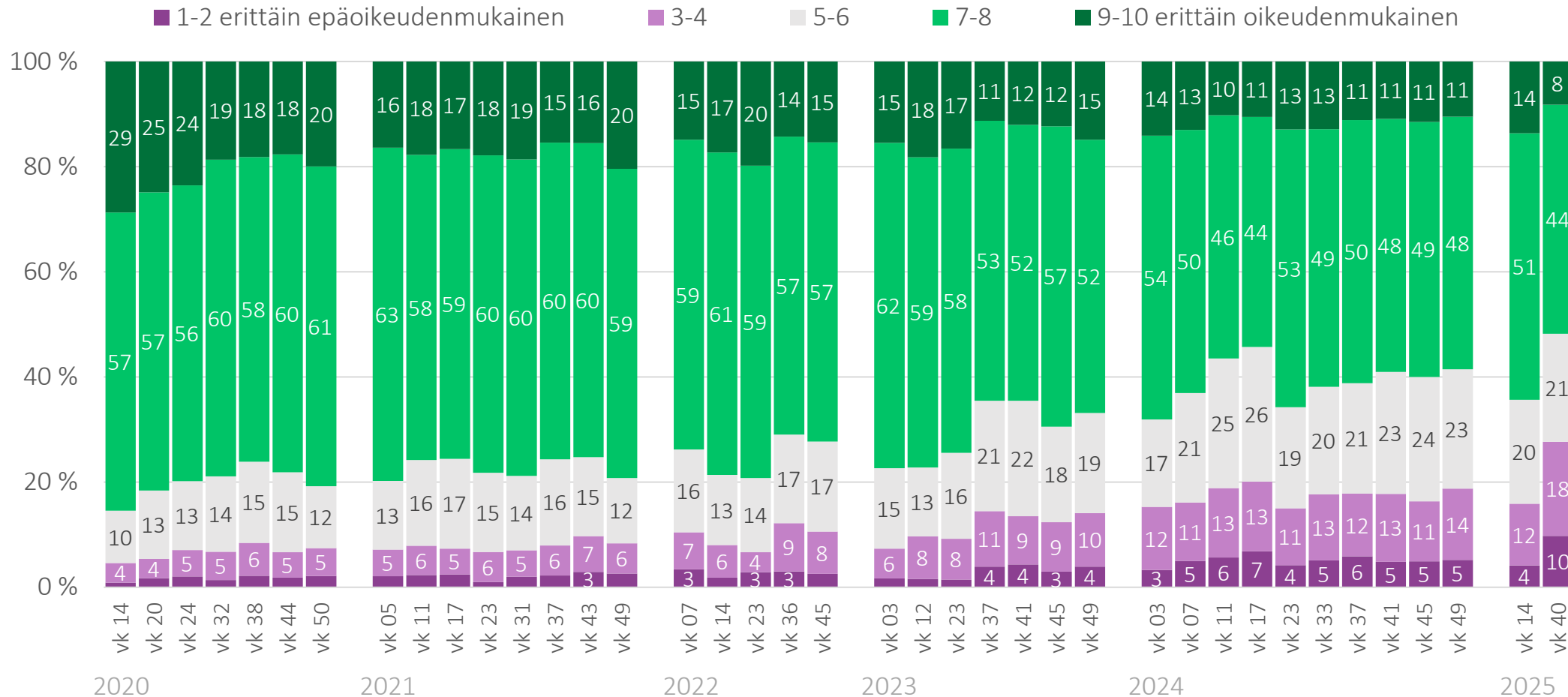
Päivitetty: 9.10.2025 / VNK Strategiaosasto

Hyvinvointi, mieliala ja luottamus

- 1. Kuinka oikeudenmukaisena pidät suomalaista yhteiskuntaa tällä hetkellä?
- 1b. Yleisesti ottaen, kuinka paljon luotat toisiin ihmisiin?
- 5. Kuinka luottavaisesti suhtaudut tulevaisuuteesi tällä hetkellä?
- 6. Kuinka huolestunut olet kotitaloutesi toimeentulosta seuraavan kuukauden aikana?
- 7. Stressillä tarkoitetaan tilannetta, jossa ihminen tuntee itsensä jännittyneeksi, levottomaksi, hermostuneeksi tai ahdistuneeksi taikka hänen on vaikea nukkua asioiden vaivatessa jatkuvasti mieltä. Tunnetko sinä nykyisin tällaista stressiä?
- 34. Kuinka samaa tai eri mieltä olet? Koen, että elämäni on turvallista.

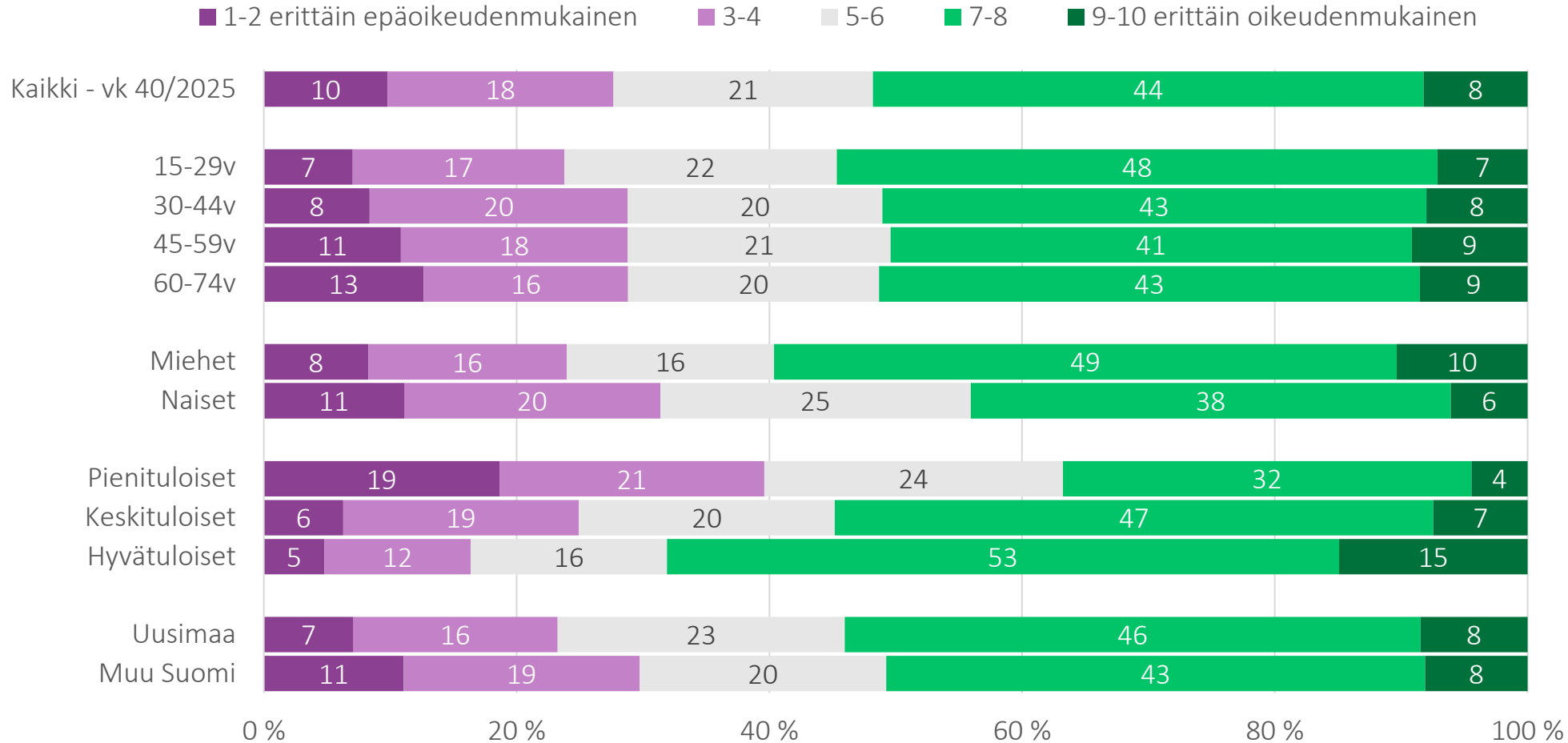


1. Kuinka oikeudenmukaisena pidät suomalaista yhteiskuntaa tällä hetkellä?

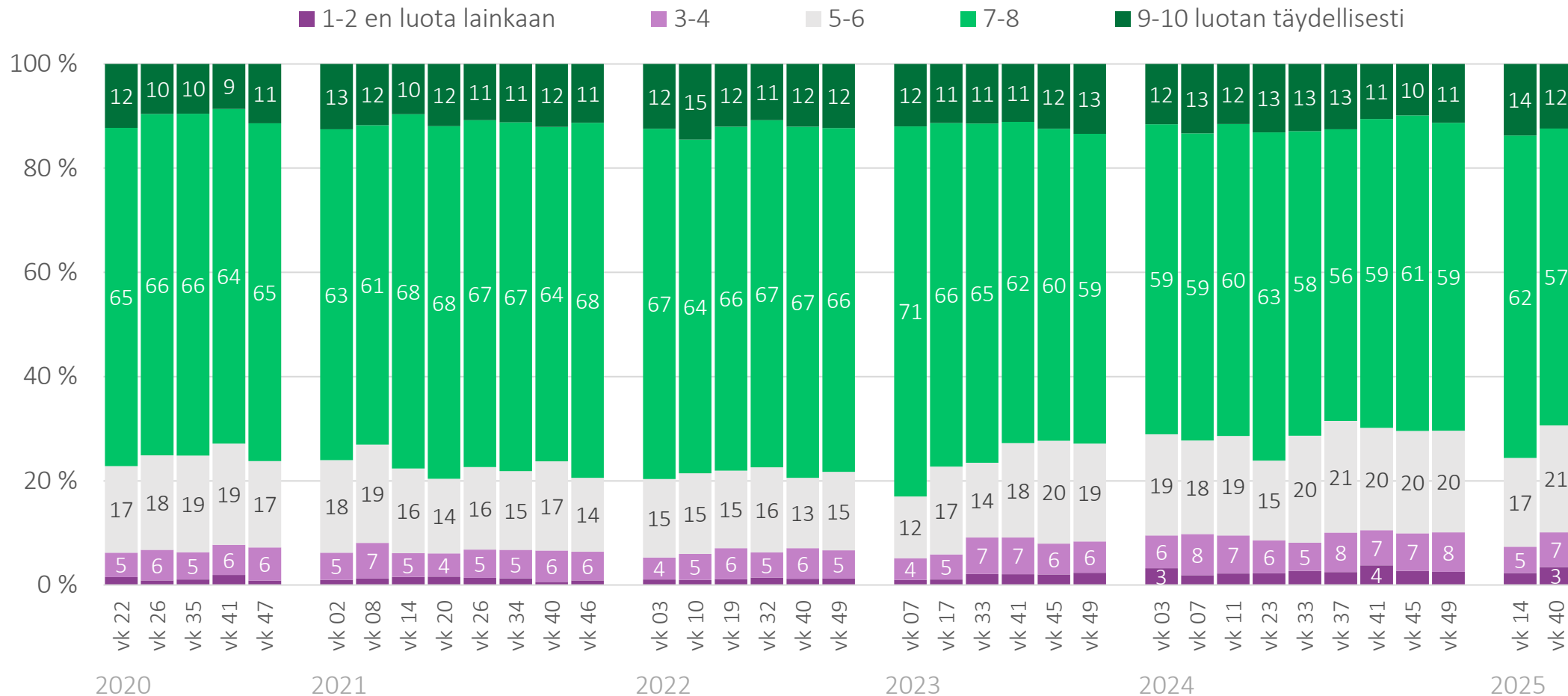




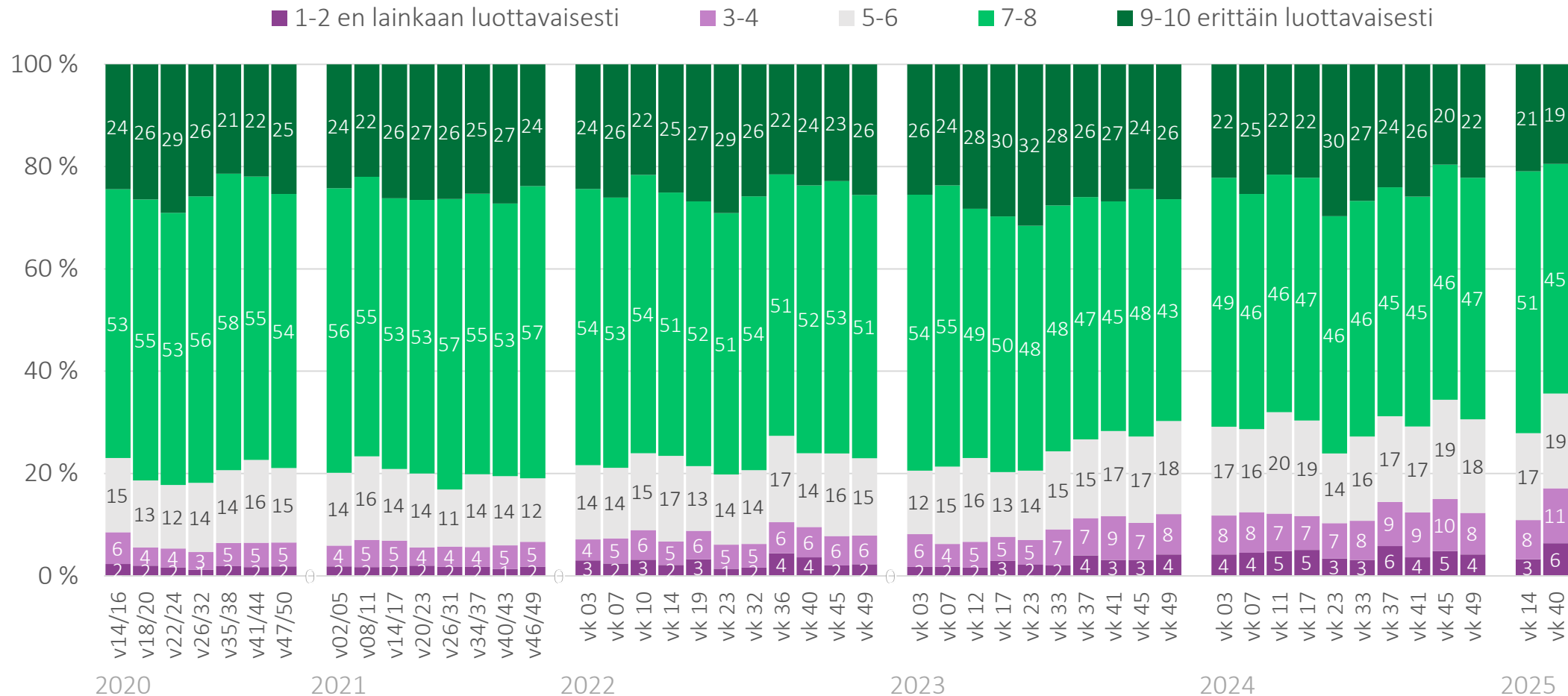
1. Kuinka oikeudenmukaisena pidät suomalaista yhteiskuntaa tällä hetkellä?



1b. Yleisesti ottaen, kuinka paljon luotat toisiin ihmisiin?

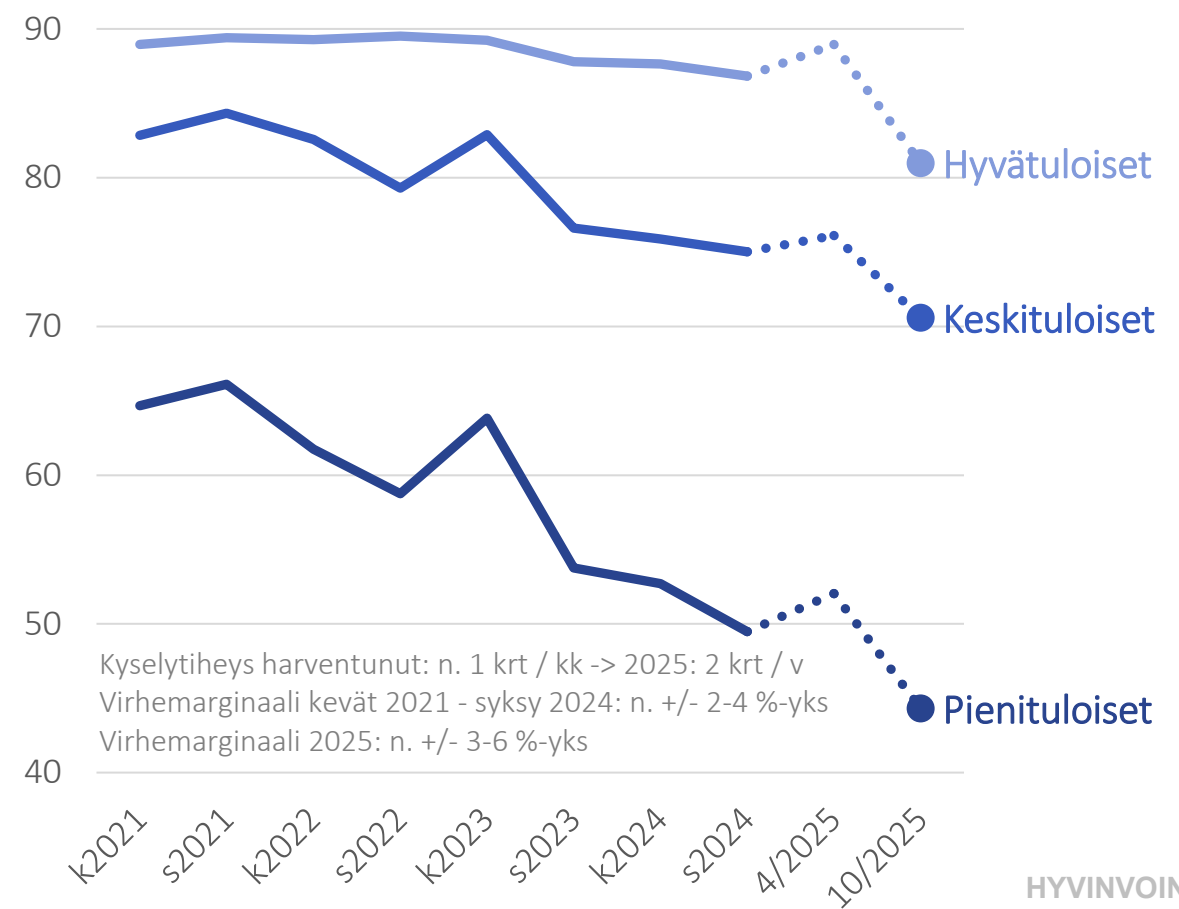
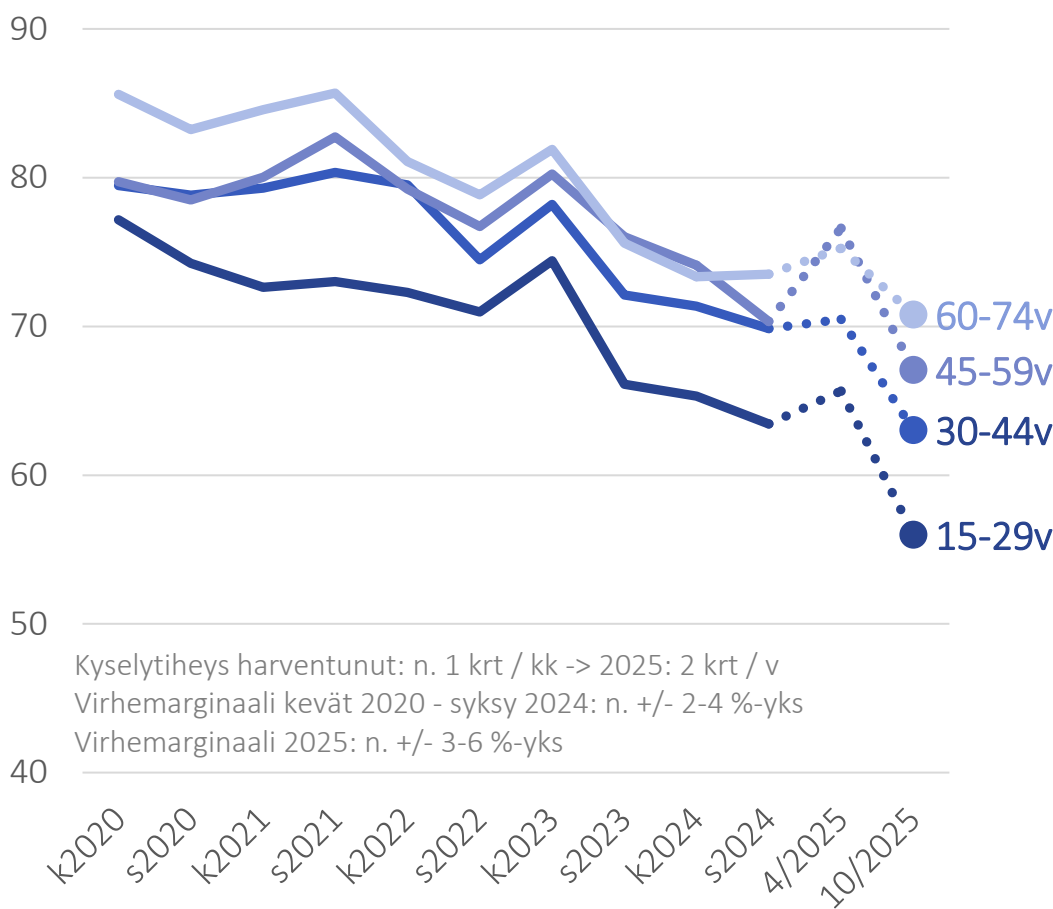


5. Kuinka luottavaisesti suhtaudut tulevaisuuteesi tällä hetkellä?

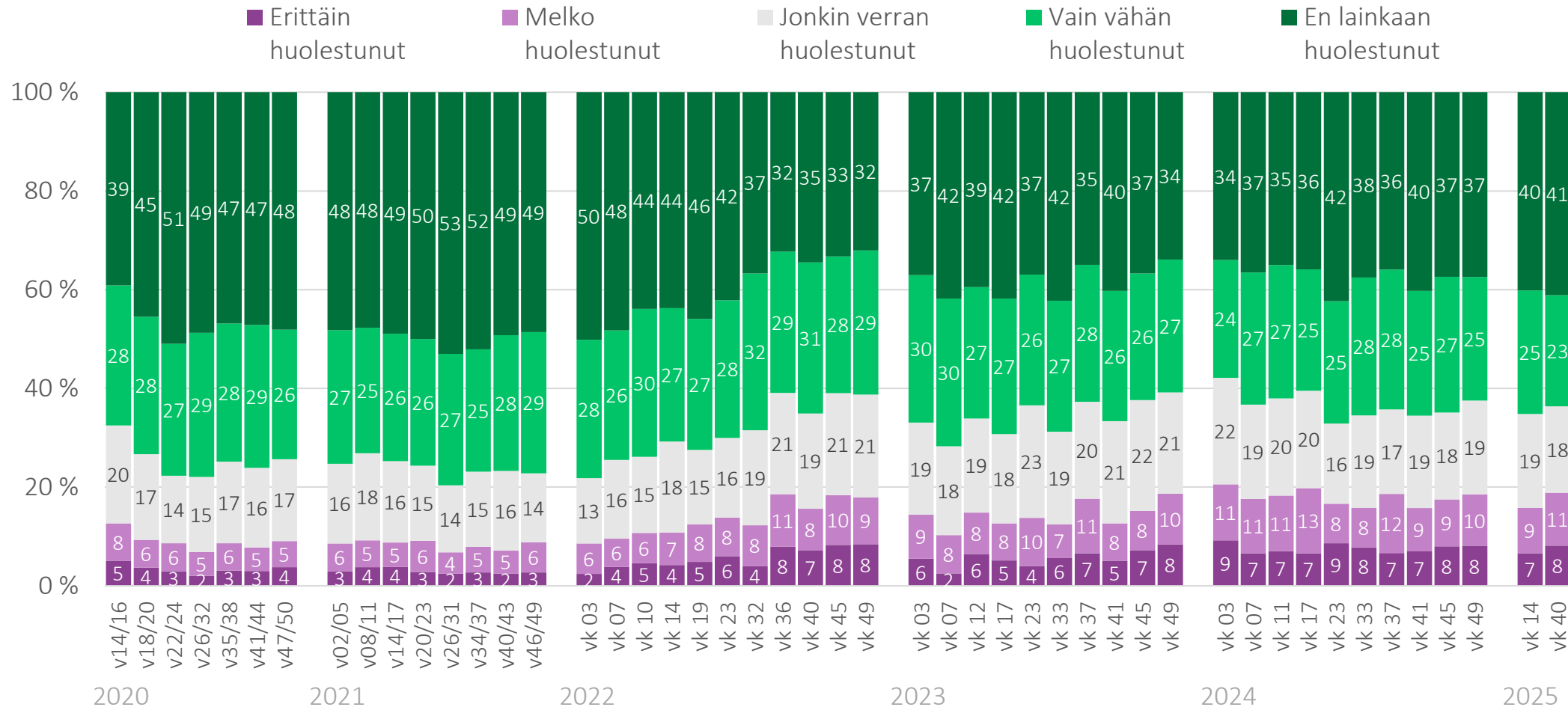


5. Kuinka luottavaisesti suhtaudut tulevaisuuteesi tällä hetkellä?

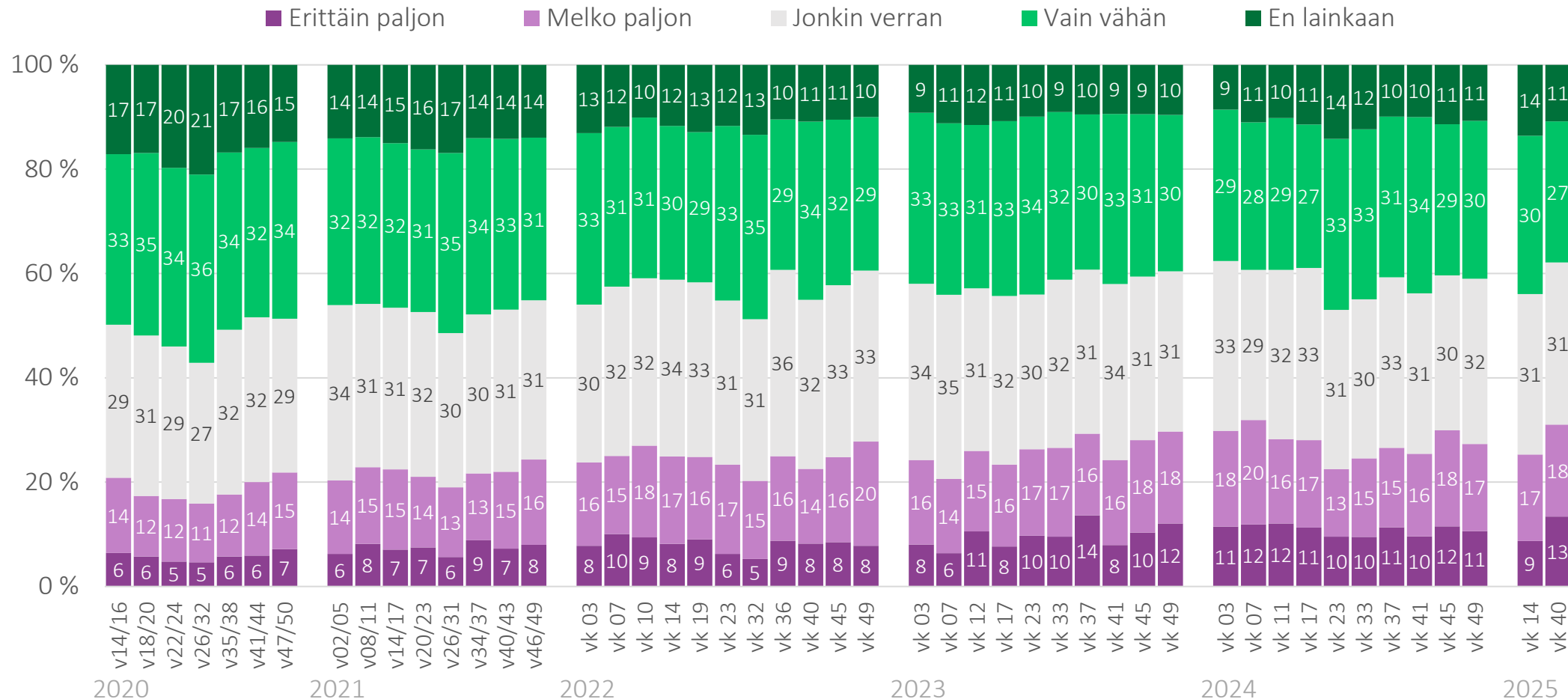
melko tai erittäin luottavaisesti, %



6. Kuinka huolestunut olet kotitaloutesi toimeentulosta seuraavan kuukauden aikana?

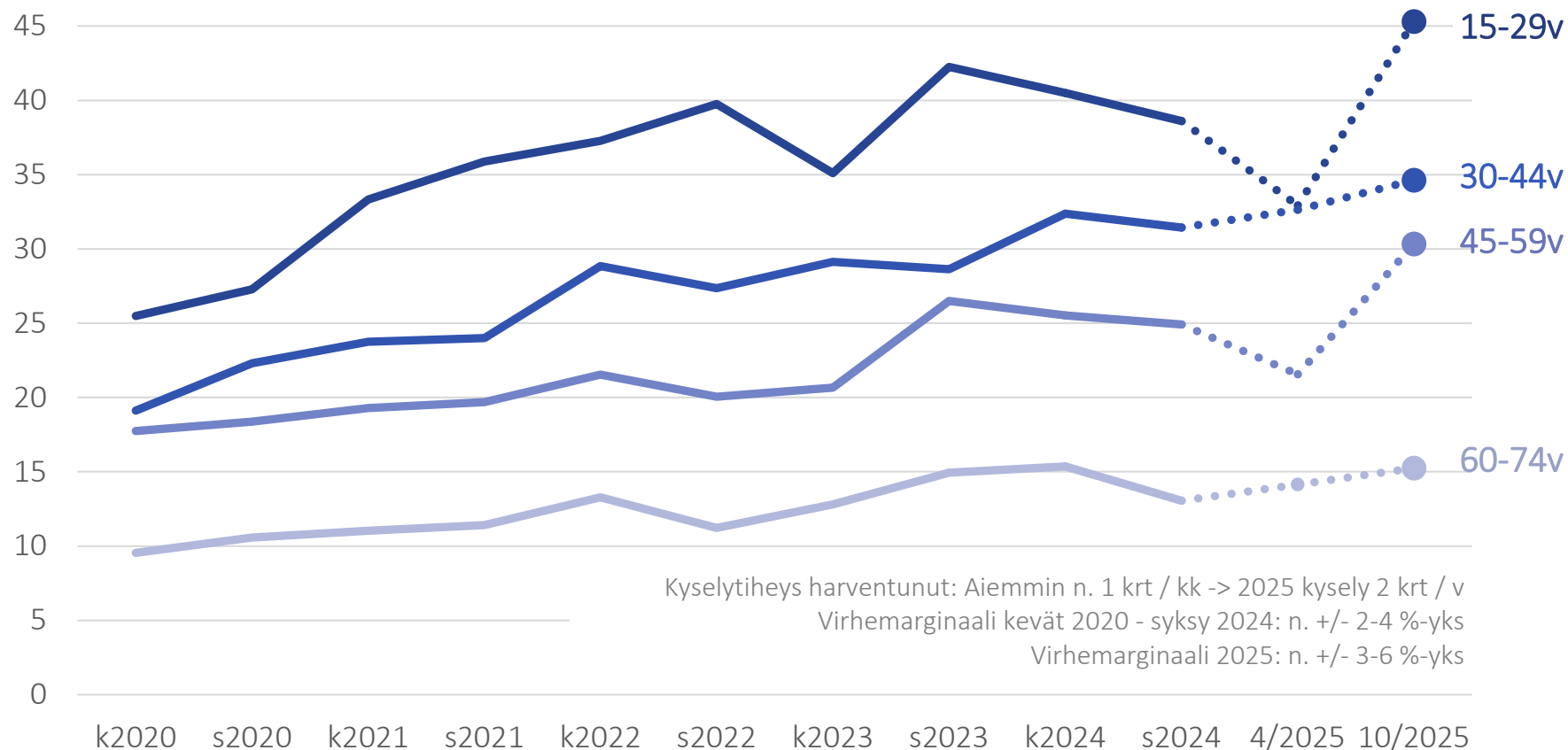


7. Stressillä tarkoitetaan tilannetta... Tunnetko sinä nykyisin tällaista stressiä?



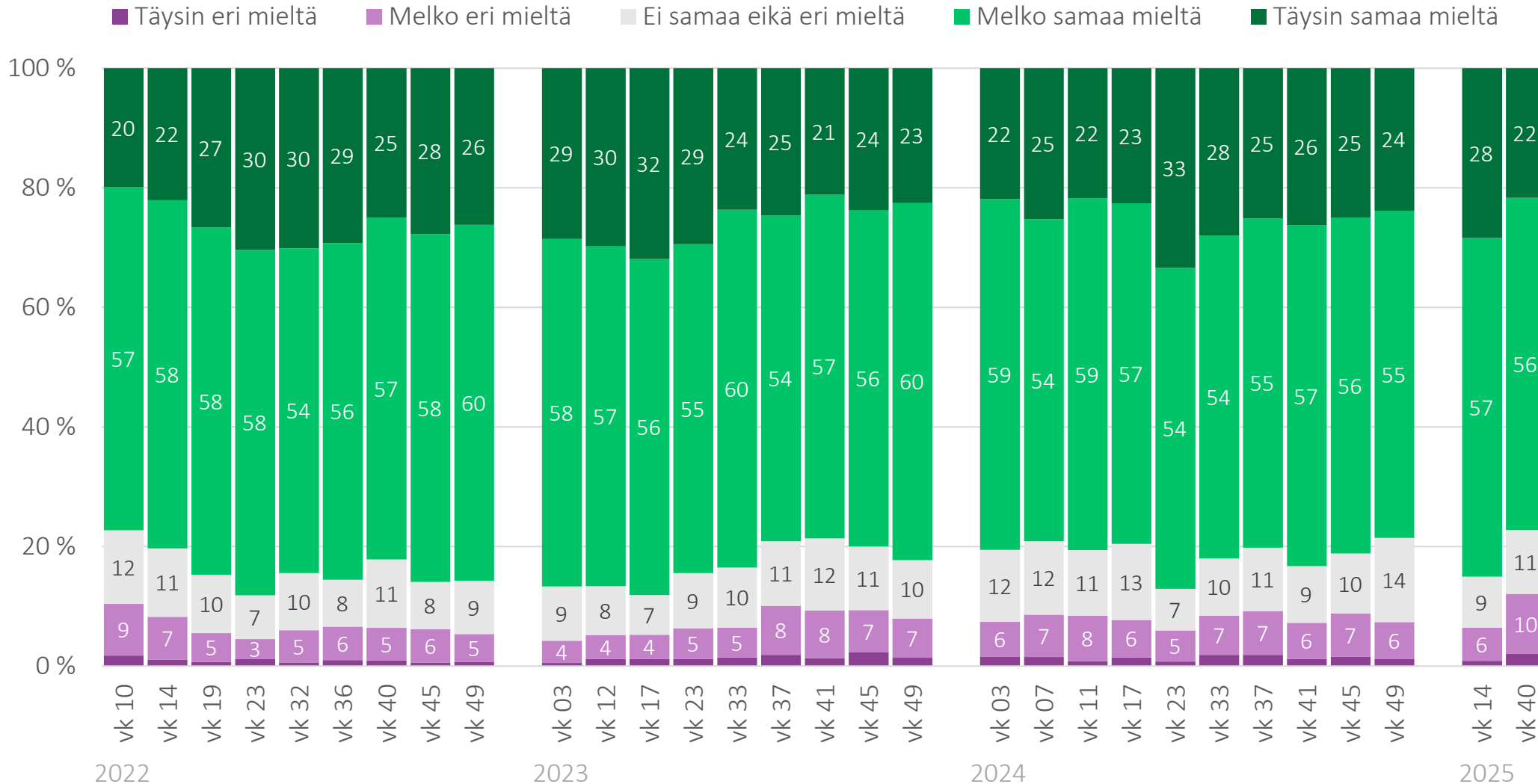
7. Stressillä tarkoitetaan tilannetta... Tunnetko sinä nykyisin tällaista stressiä?

vähintään melko paljon stressiä, %



Kysymys kokonaisuudessaan: Stressillä tarkoitetaan tilannetta, jossa ihminen tuntee itsensä jännittyneeksi, levottomaksi, hermostuneeksi tai ahdistuneeksi taikka hänen on vaikea nukkua asioiden vaivatesa jatkuvasti mieltä. Tunnetko sinä nykyisin tällaista stressiä?

34. Koen, että elämäni on turvallista.



Yhteiskunta

- 11. Kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin instituutioihin:
Poliittiset puolueet; Kuntahallinto; Tiedotusvälineet; Suomen eduskunta; Valtionhallinto; Suomen hallitus; Tuomioistuimet; Koulutusjärjestelmä; Terveystieteiden tutkimuskeskukset; Poliisi; Puolustusvoimat; Euroopan unioni; Nato; Yhdysvaltojen hallinto
- 45b. Vaikuttaako Suomen Nato-jäsenyys turvallisuuden tunteeseesi?
- 55. Mihin yhteiskunnallisiin teemoihin hallituksen pitäisi mielestäsi erityisesti kiinnittää huomiota lähitulevaisuudessa? Valitse seuraavista 3 tärkeintä:
Kestävä julkinen talous; Työllisyyden parantaminen; Yritysten toimintaedellytykset ja investointimahdollisuudet; Ilmastotoimien edistäminen; Luontokadon ehkäiseminen; Toimiva terveydenhuolto; Laadukas koulutus ja varhaiskasvatus; Köyhyyden vähentäminen; Syrjäytymisen ehkäiseminen; Ihmisten yhdenvertaisuus; Arjen ja lähiympäristön turvallisuus; Sotilaallinen maanpuolustus; Jokin muu, mikä?; En osaa sanoa
- **UUSI:** 87. Korruptiolla tarkoitetaan vaikutusvallan väärinkäyttöä oman edun tavoittelemiseksi. Kuinka yleisenä pidät korruptiota Suomessa?

11. Kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin tahoihin?

luottaa melko paljon tai täydellisesti, %

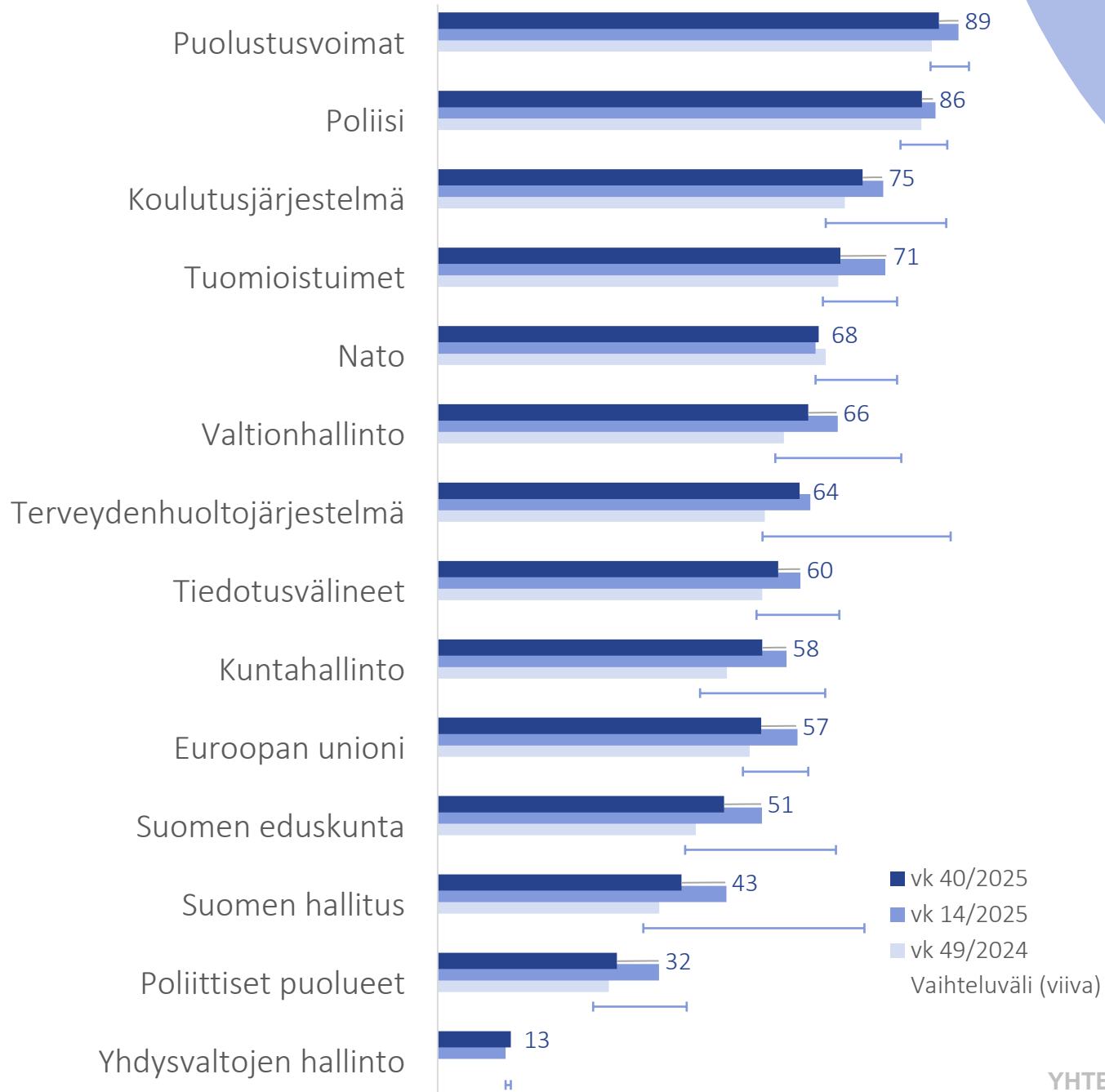
Vaihteluväli kuvaa pienintä ja suurinta vastausosuutta, joka on ilmennyt Kansalaispulssin kyselykierroksilla 04/2020 alkaen.

Kierros 62 (vk 14/2025): Lisätty *Yhdysvaltojen hallinto*

Kierros 45-46 (vk 17-23 / 2023): Kyselystä poistettu väliaikaisesti *Suomen hallitus*, kun uuden hallituksen muodostaminen oli kesken.

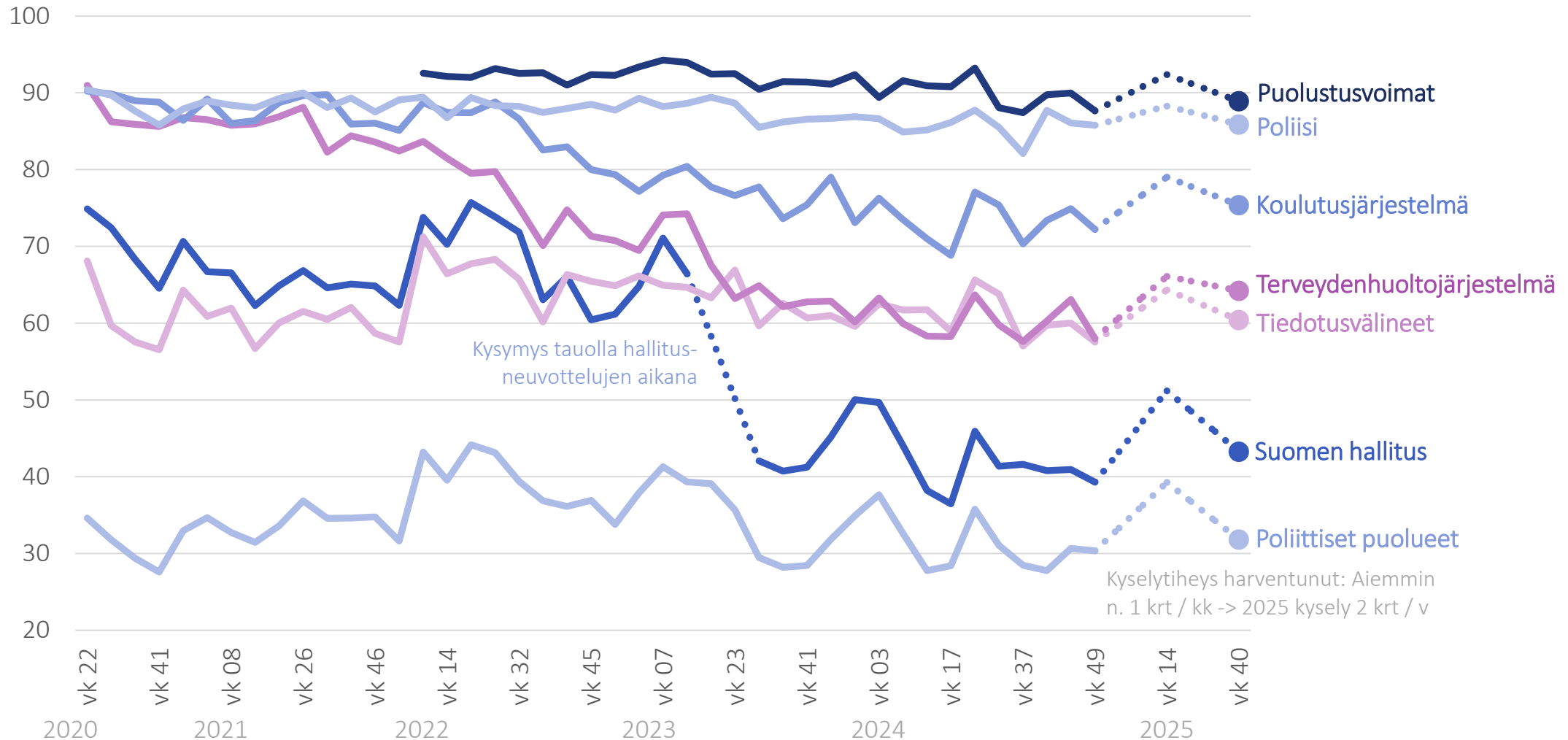
Kierros 45 (vk 17 / 2023): Lisätty *Nato* ja *EU*

Kierros 33 (vk 10 / 2022): Lisätty *puolustusvoimat*, ja poistettu *pankit* sekä *suuryritykset*.



11. Kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin tahoihin?

luottaa melko paljon tai täydellisesti, %





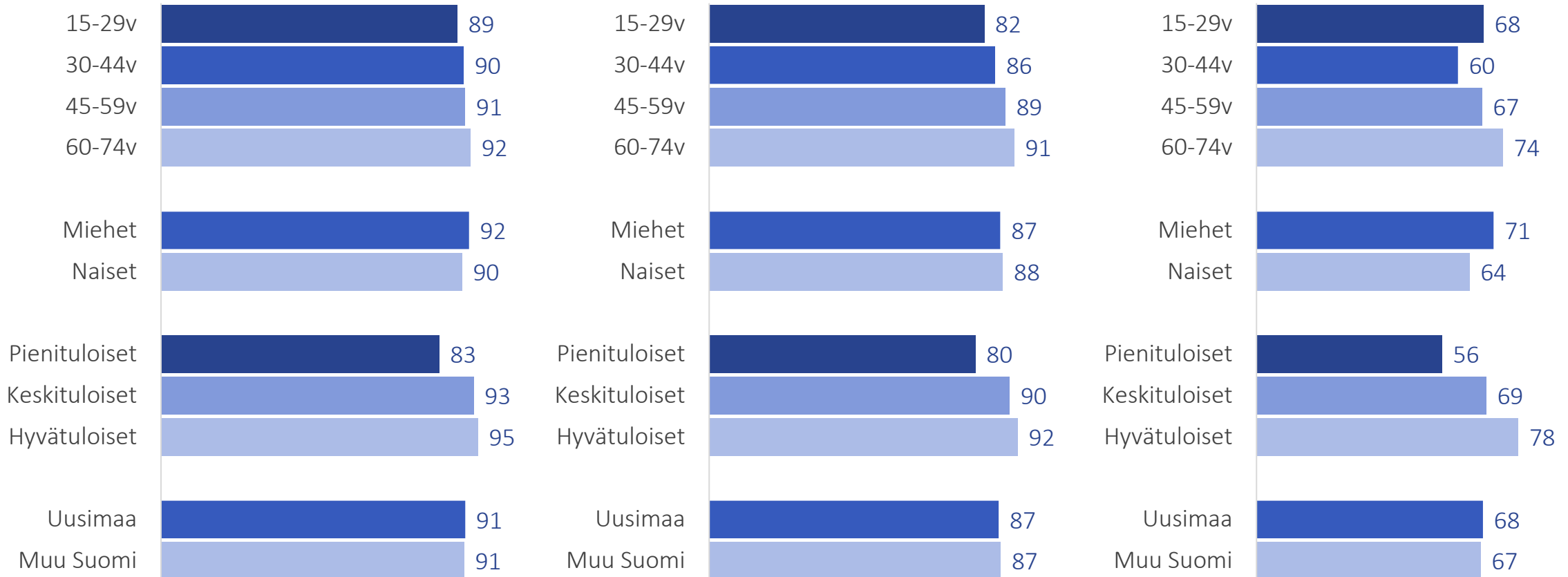
11. Kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin tahoihin?

luottaa melko paljon tai täydellisesti, % – yhdistetty data vuodelta 2025 (vk 14 & vk 40)

Puolustusvoimat

Poliisi

Nato





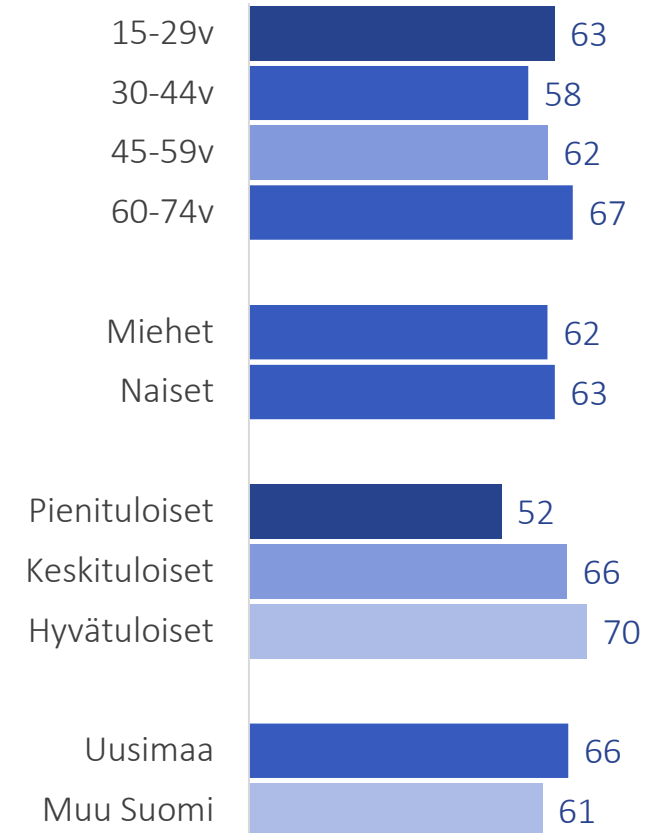
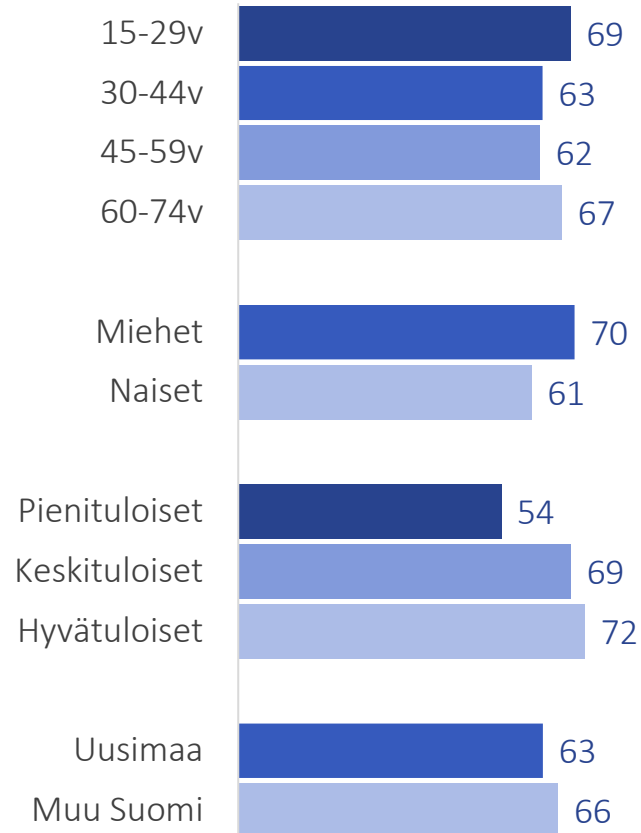
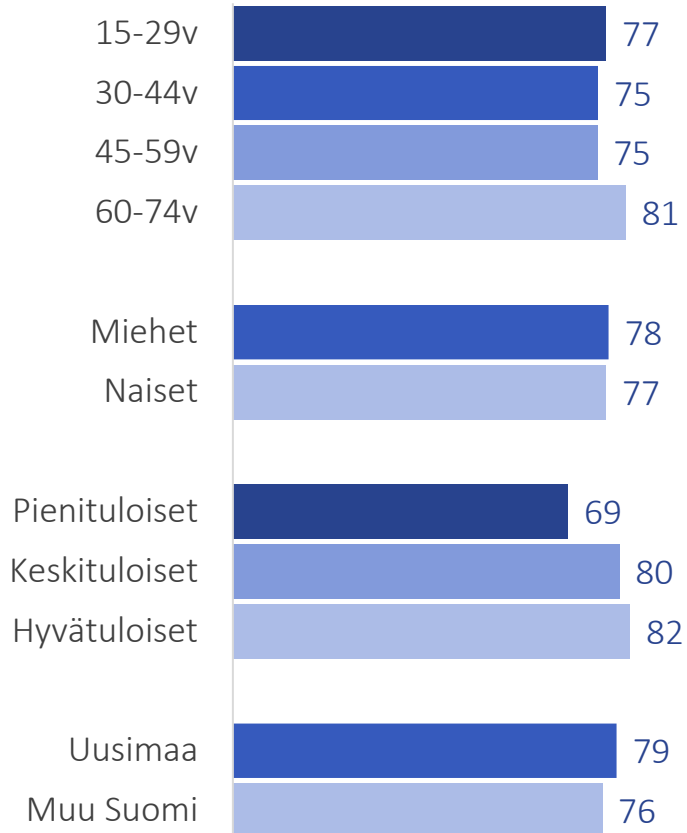
11. Kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin tahoihin?

luottaa melko paljon tai täydellisesti, % – yhdistetty data vuodelta 2025 (vk 14 & vk 40)

Koulutusjärjestelmä

Terveydenhuolto

Tiedotusvälineet

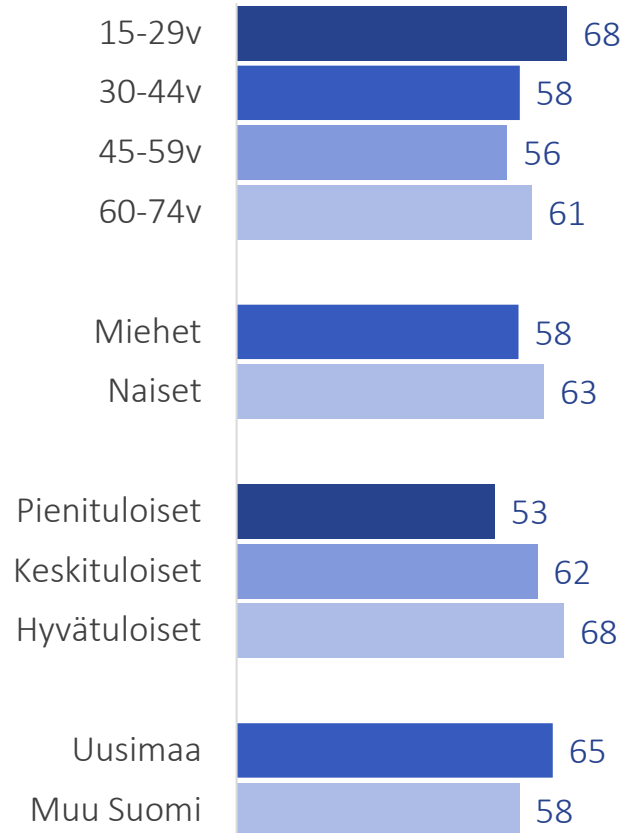




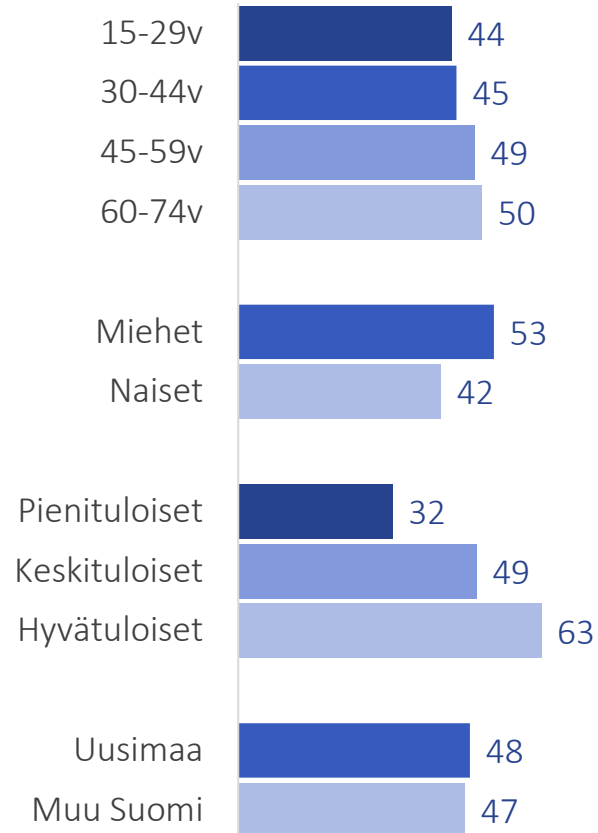
11. Kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin tahoihin?

luottaa melko paljon tai täydellisesti, % – yhdistetty data vuodelta 2025 (vk 14 & vk 40)

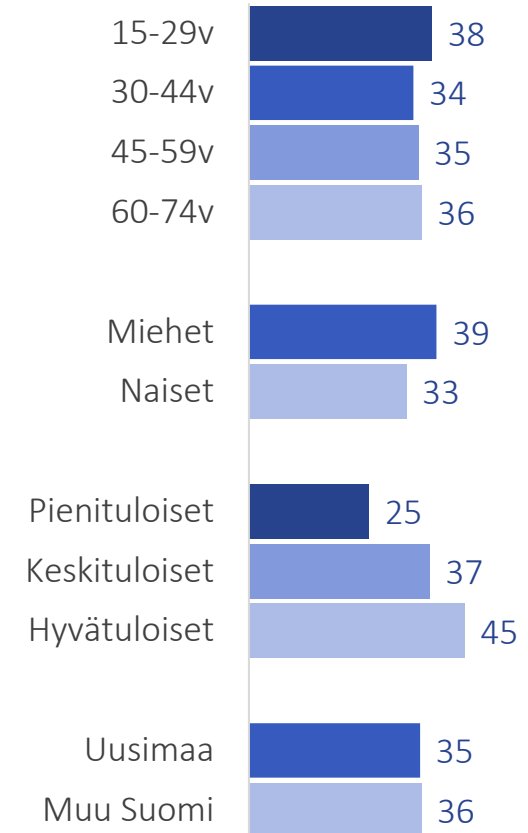
Euroopan unioni



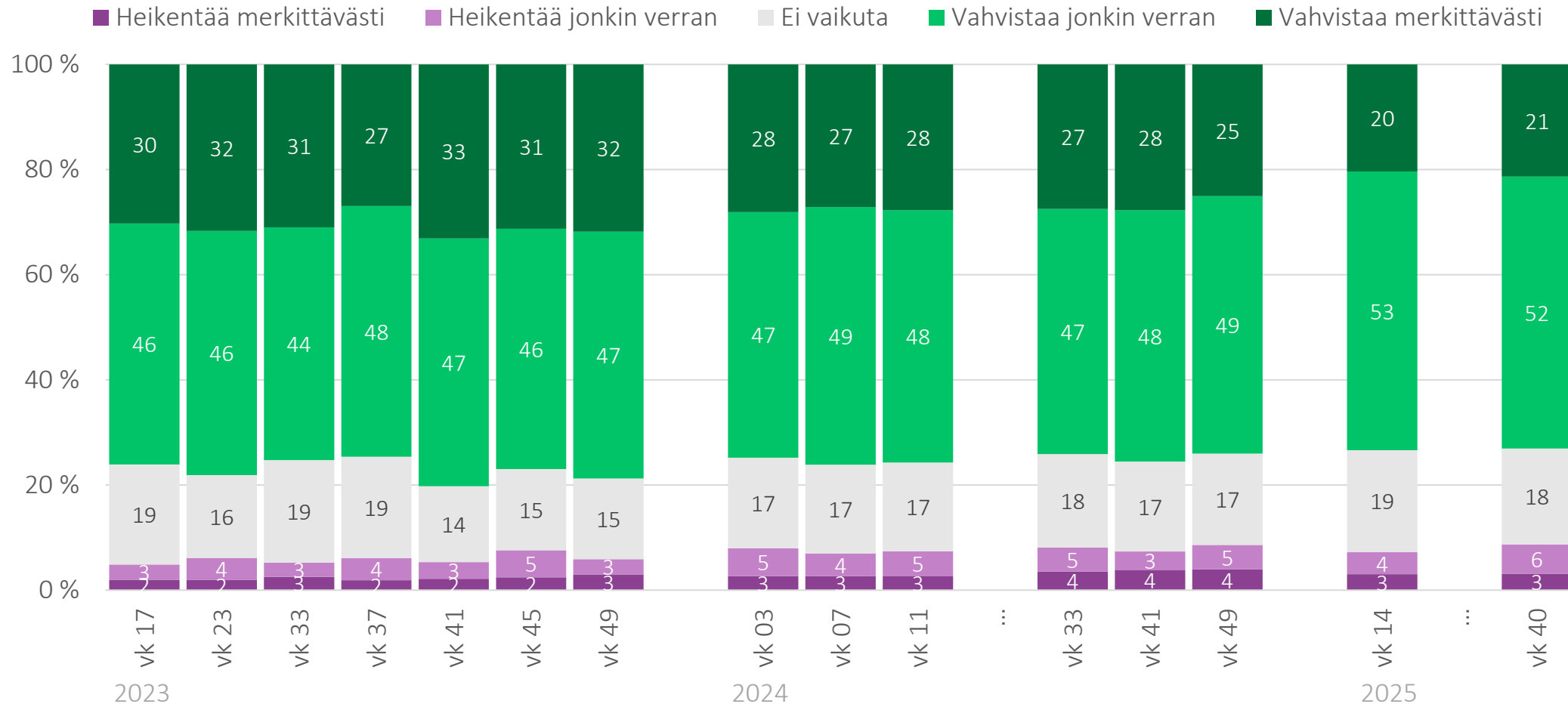
Suomen hallitus



Poliittiset puolueet



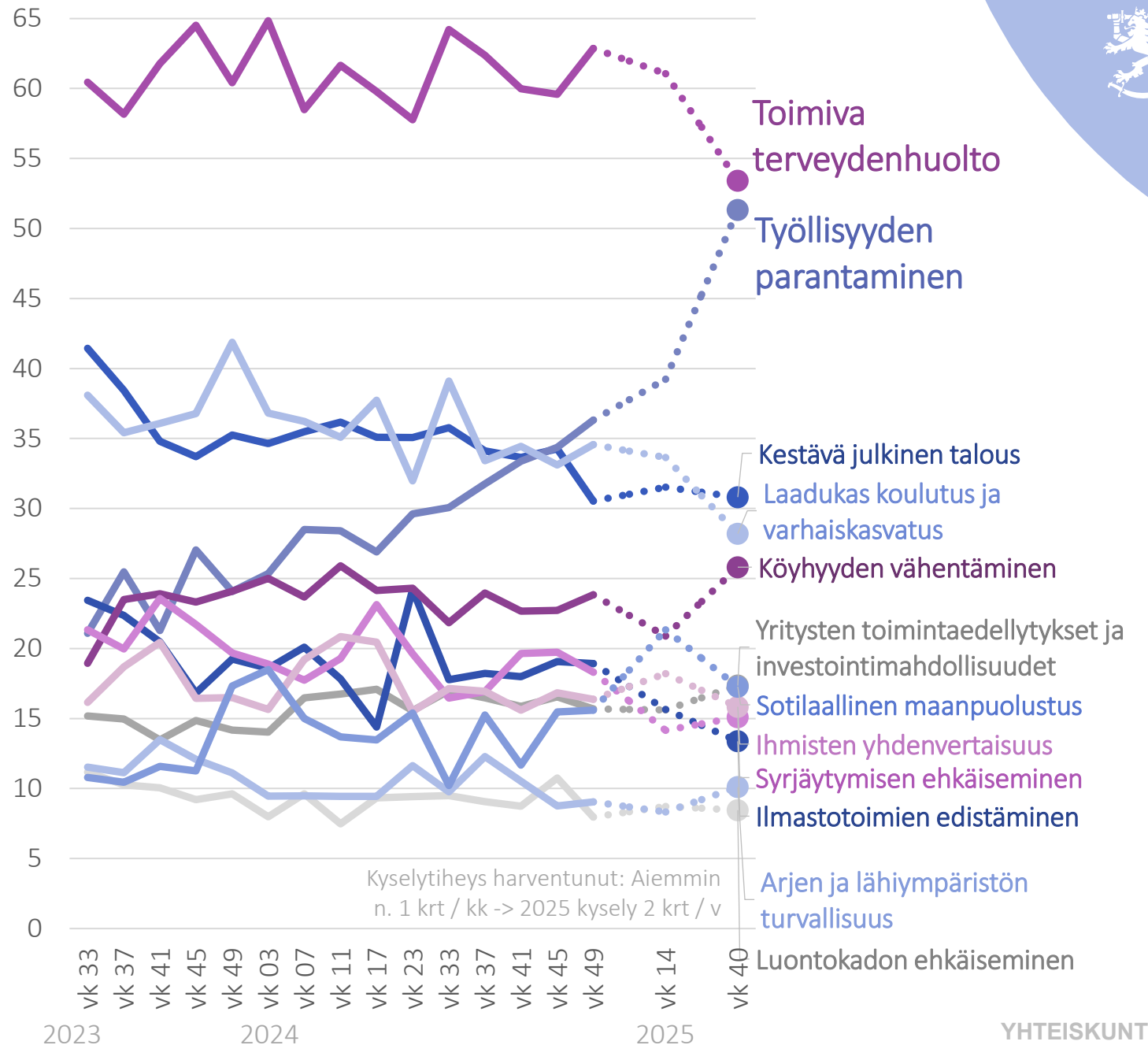
45b. Vaikuttaako Suomen Nato-jäsenyys turvallisuuden tunteeseen?





55. Mihin yhteiskunnallisiin teemoihin hallituksen pitäisi erityisesti kiinnittää huomiota lähitulevaisuudessa?

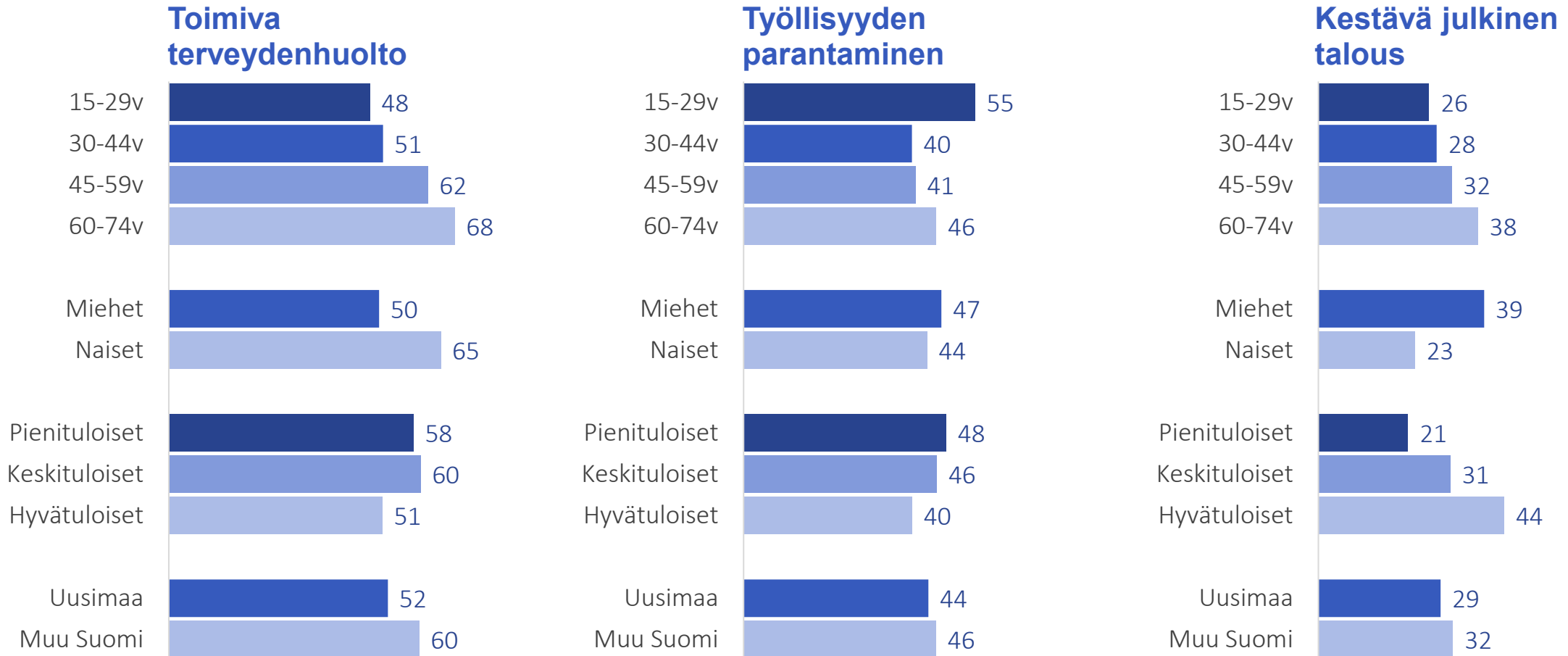
Valitse seuraavista kolme tärkeintä:
osuus vastaajista, %





55. Mihin yhteiskunnallisiin teemoihin hallituksen pitäisi erityisesti kiinnittää huomiota lähitulevaisuudessa?

osuus vastaajista, % – yhdistetty data vuodelta 2025 (vk 14 & vk 40)

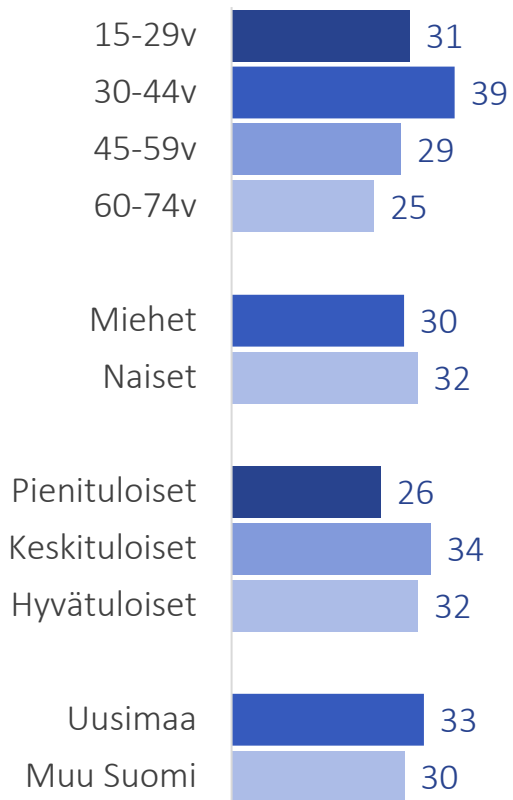




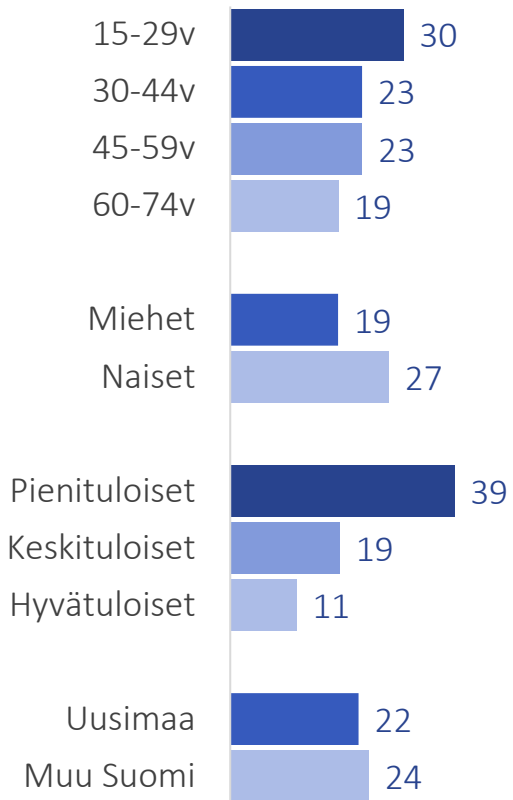
55. Mihin yhteiskunnallisiin teemoihin hallituksen pitäisi erityisesti kiinnittää huomiota lähitulevaisuudessa?

osuus vastaajista, % – yhdistetty data vuodelta 2025 (vk 14 & vk 40)

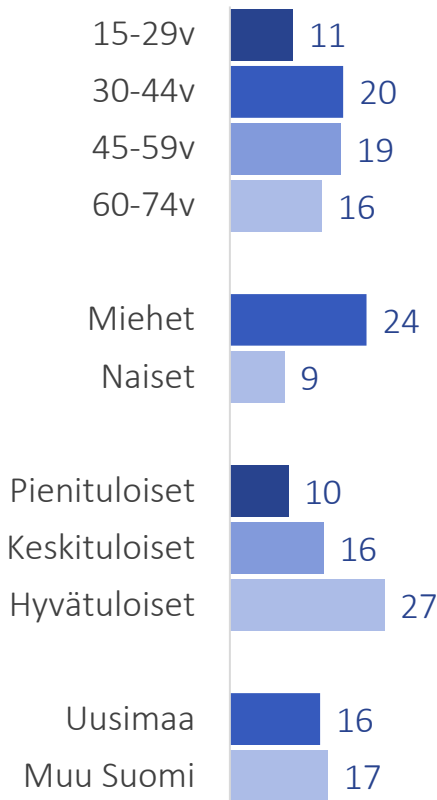
Laadukas koulutus ja varhaiskasvatus



Köyhyyden vähentäminen



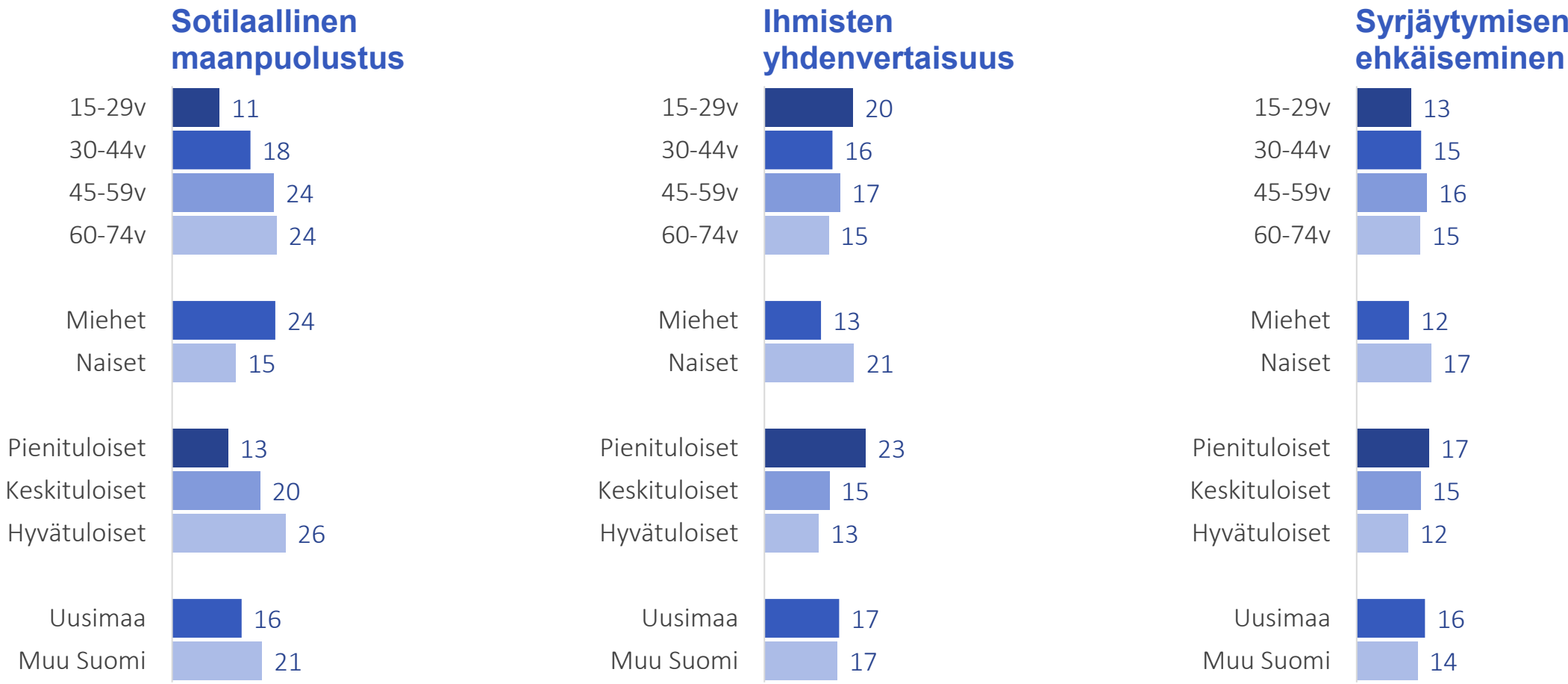
Yritysten toimintaedellytykset ja investointimahdollisuudet





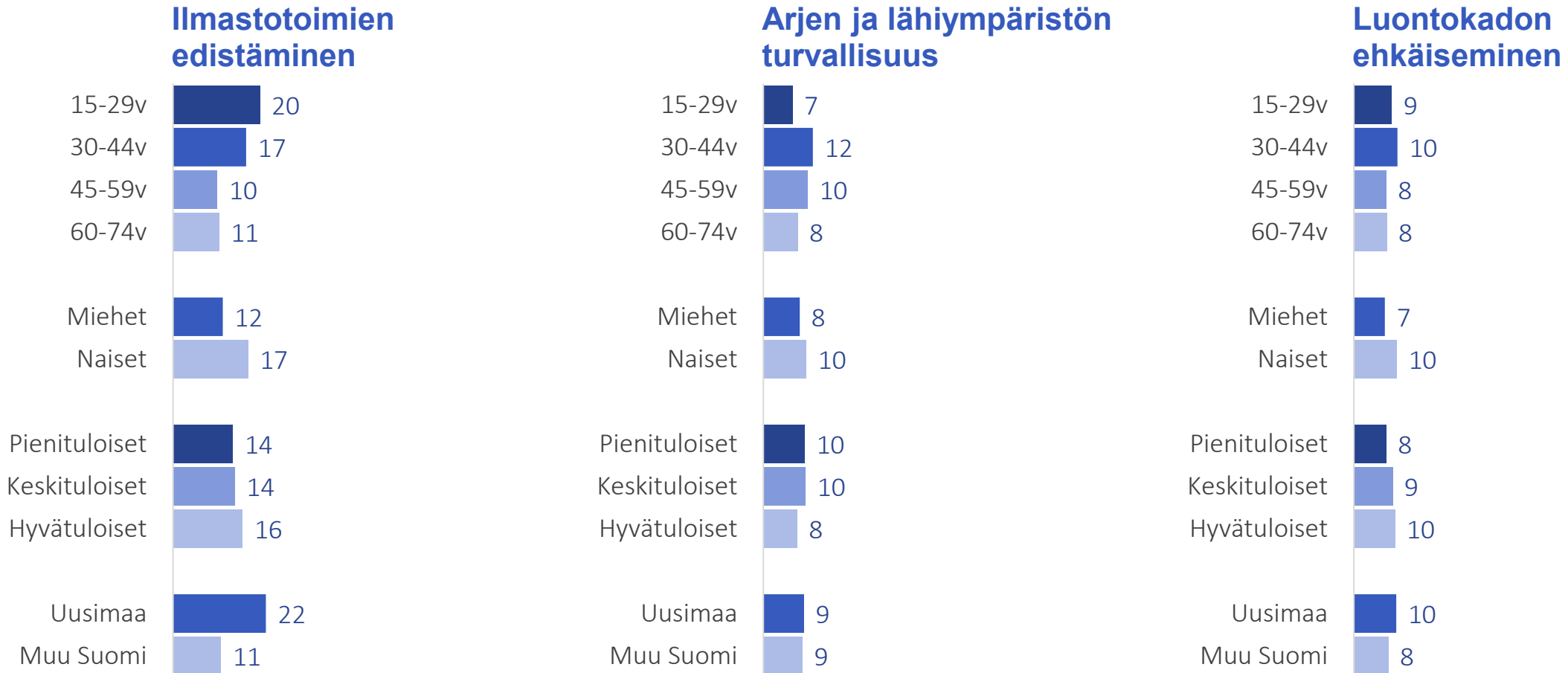
55. Mihin yhteiskunnallisiin teemoihin hallituksen pitäisi erityisesti kiinnittää huomiota lähitulevaisuudessa?

osuus vastaajista, % – yhdistetty data vuodelta 2025 (vk 14 & vk 40)



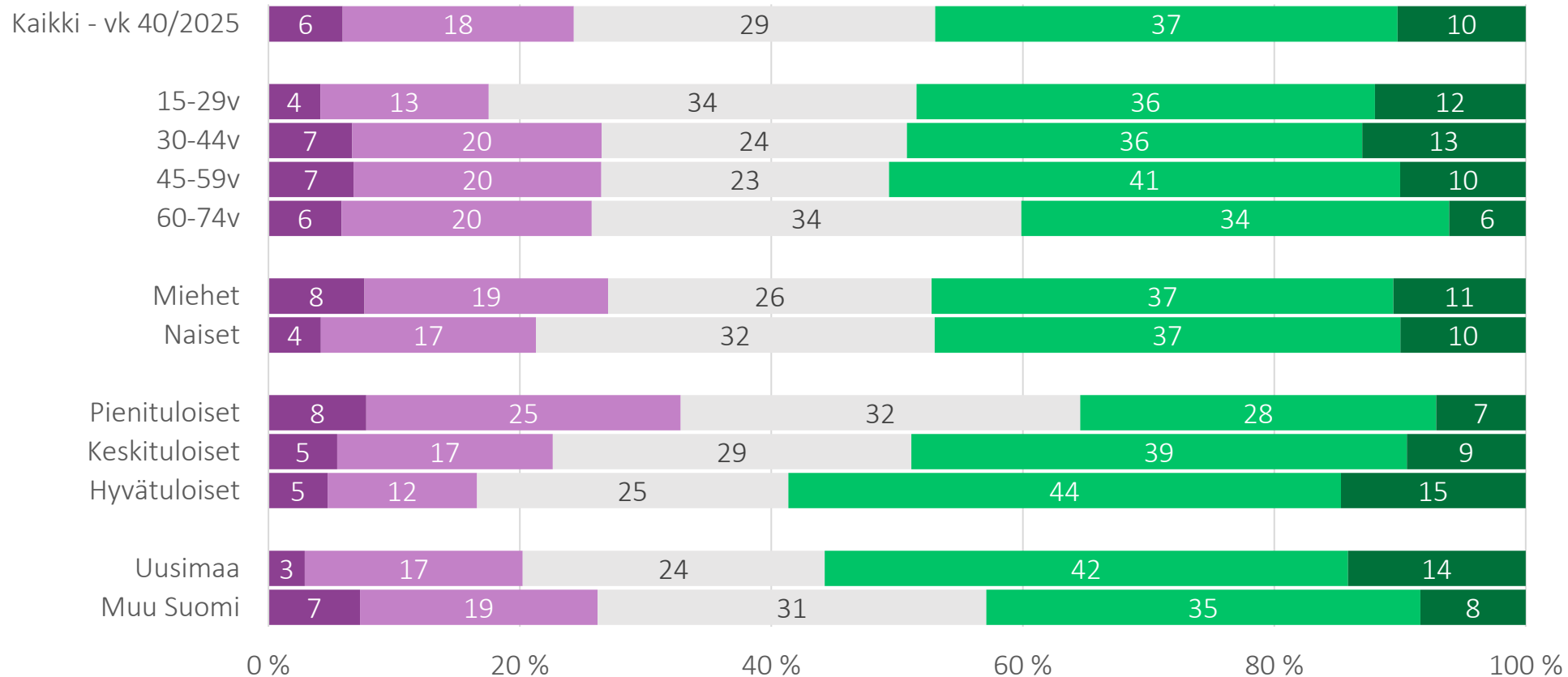
55. Mihin yhteiskunnallisiin teemoihin hallituksen pitäisi erityisesti kiinnittää huomiota lähitulevaisuudessa?

osuus vastaajista, % – yhdistetty data vuodelta 2025 (vk 14 & vk 40)



87. Kuinka yleisenä pidät korruptiota Suomessa?

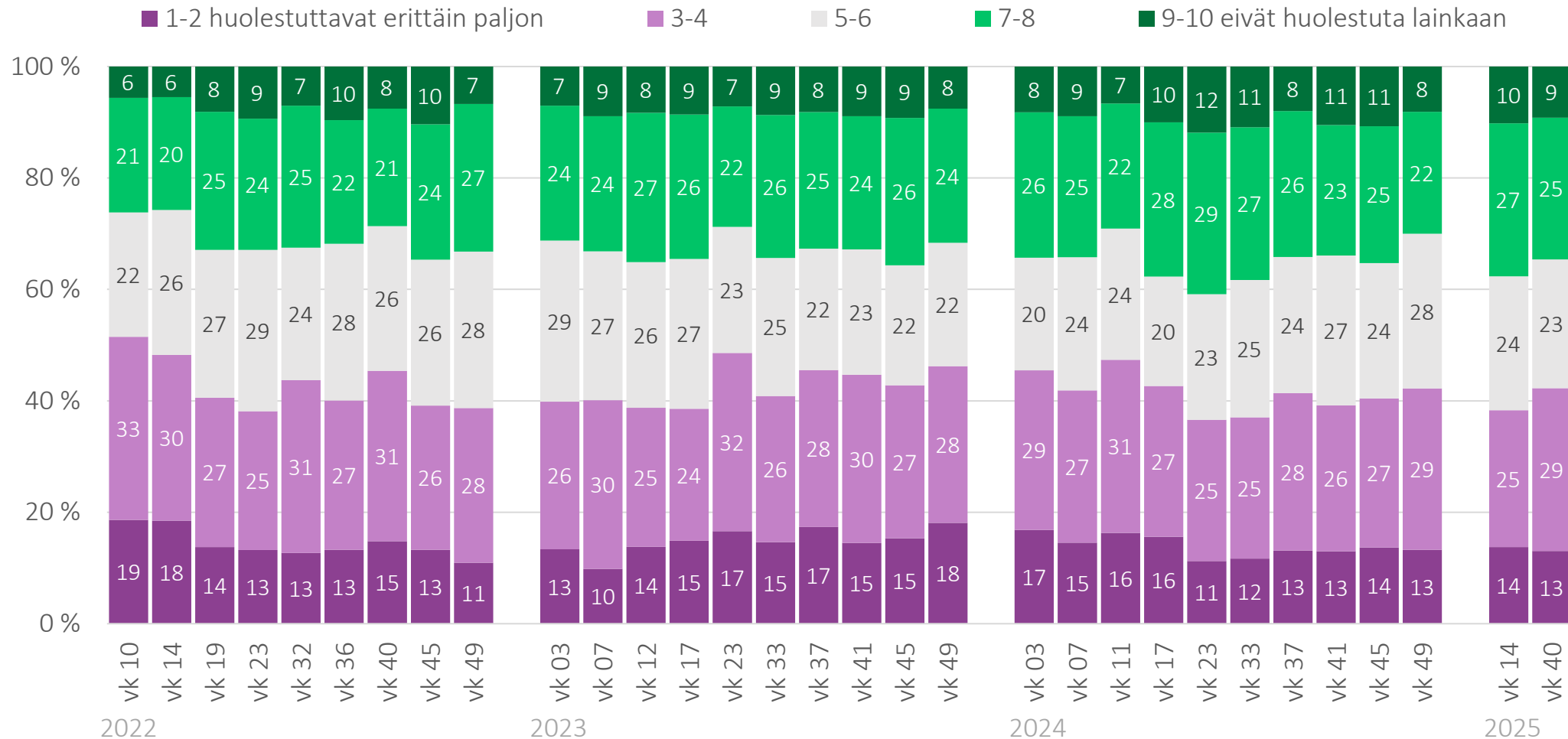
■ Erittäin yleisenä ■ Melko yleisenä ■ Ei erityisen yleisenä eikä harvinaisena ■ Melko harvinaisena ■ Erittäin harvinaisena



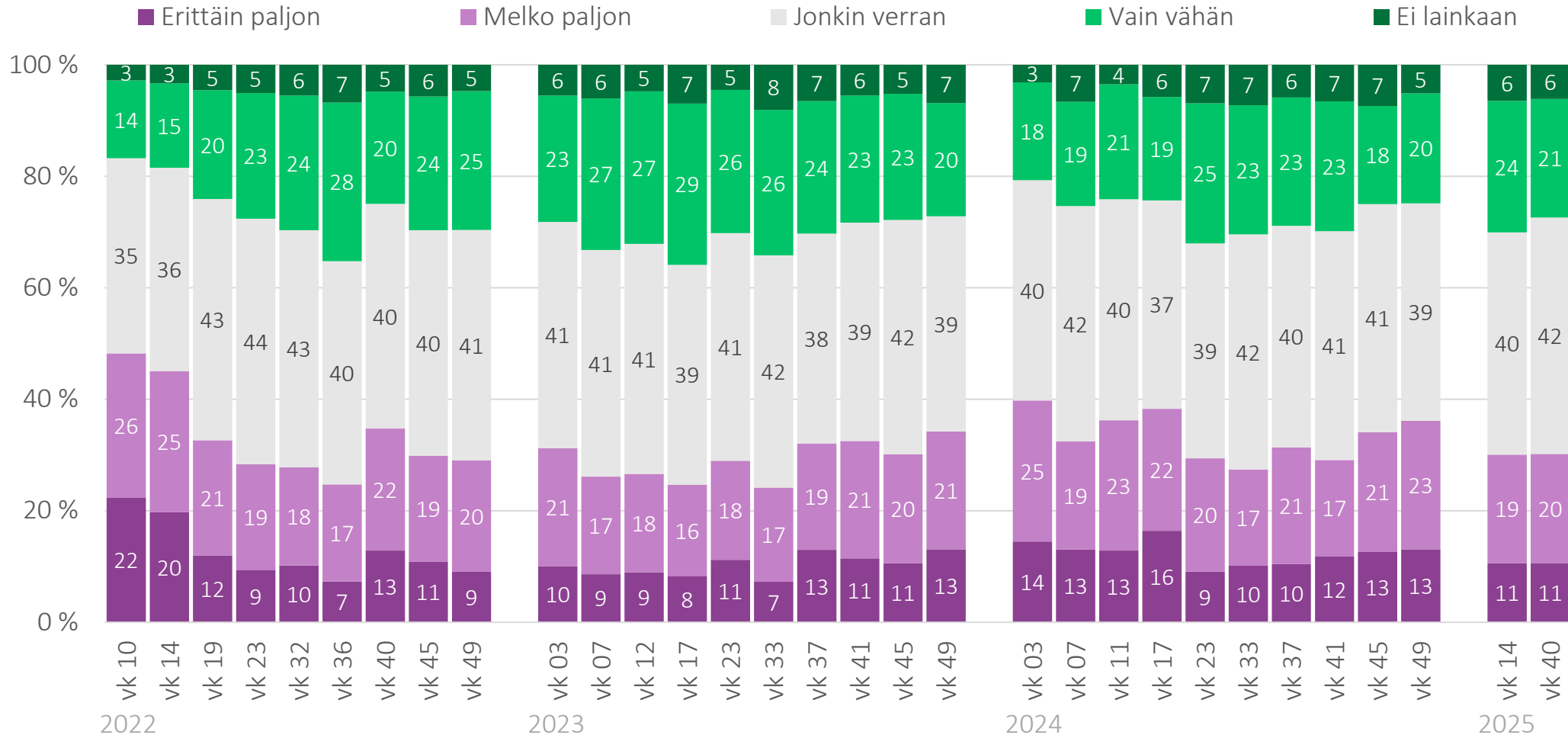
Turvallisuustilanne

- 35. Kuinka paljon Ukrainan kriisi ja sen vaikutukset aiheuttavat sinussa huolta tällä hetkellä?
- 36. Aiheuttavatko seuraavat asiat sinussa huolta:
 - b) Sodan laajeneminen Ukrainasta?
 - d) Venäjän ryhtyminen sotilaallisiin toimiin Suomea vastaan?
 - e) Venäjän pyrkimys vaikuttaa suomalaisen yhteiskunnan toimintaan?
- 37. Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?
 - b) Hyväksyn EU:n Venäjälle asettamat talouspakotteet, vaikka niistä voi koitua tuntuvaa vahinkoa Suomelle.
 - c) Suomen pitää ottaa tarvittaessa vastaan merkittäviäkin määriä Ukrainan pakolaisia.
 - h) Suomen reagointi Venäjän vaikuttamistoimintaan on ollut riittävää ja oikea-aikaista.
 - i) Venäjän viimeaikainen toiminta huolestuttaa minua.
- 44. Oletko viimeisen kuukauden aikana havainnut omakohtaisesti:
 - a) ...tarkoituksellisen harhaanjohtavaan tietoon perustuvia vaikuttamisyrityksiä internetissä tai sosiaalisessa mediassa?
 - b) ...internetpalveluissa toimintahäiriöitä tai henkilökohtaiseen tietoturvaan liittyviä ongelmia?

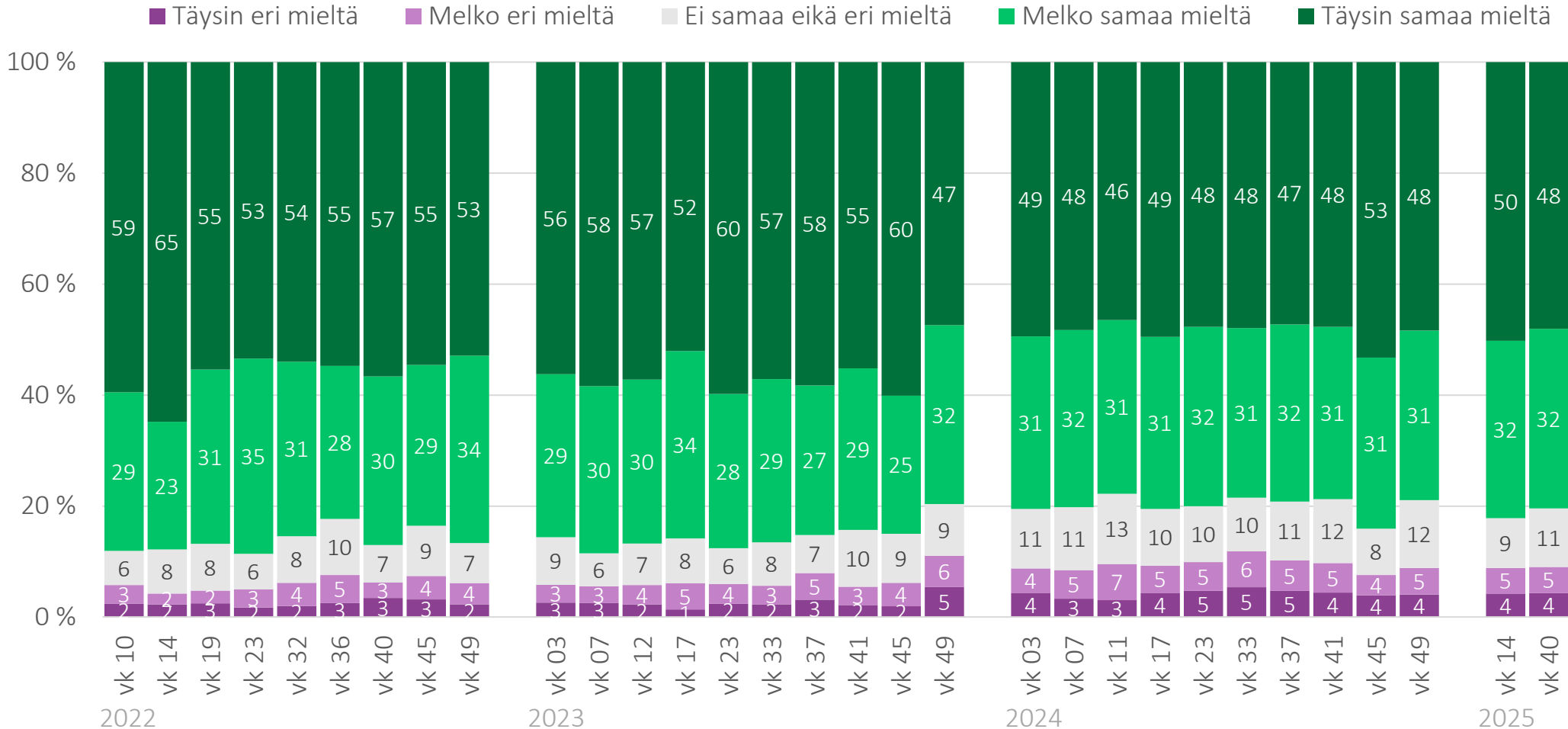
35. Kuinka paljon Ukrainan kriisi ja sen vaikutukset aiheuttavat sinussa huolta tällä hetkellä?



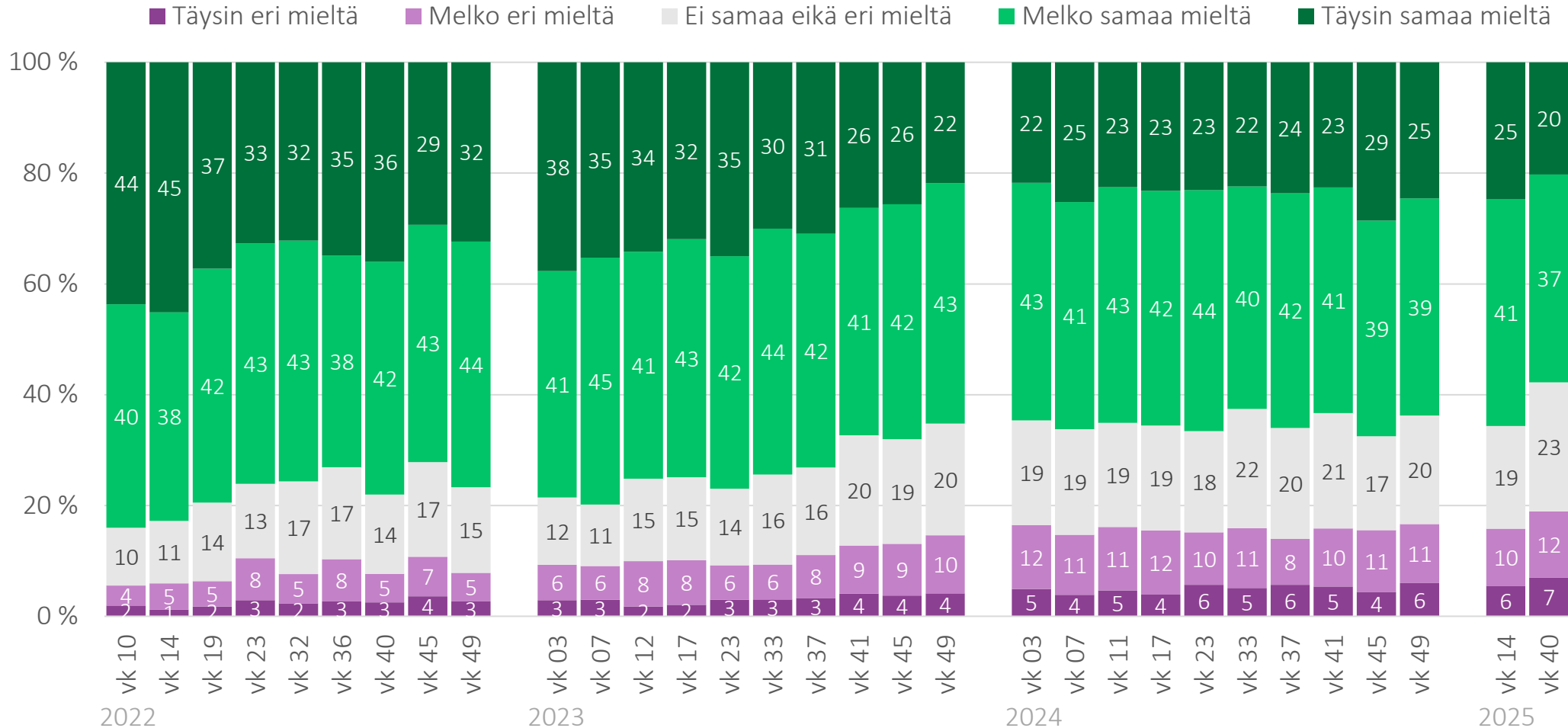
36b. Aiheuttaako sinussa huolta sodan laajeneminen Ukrainasta?



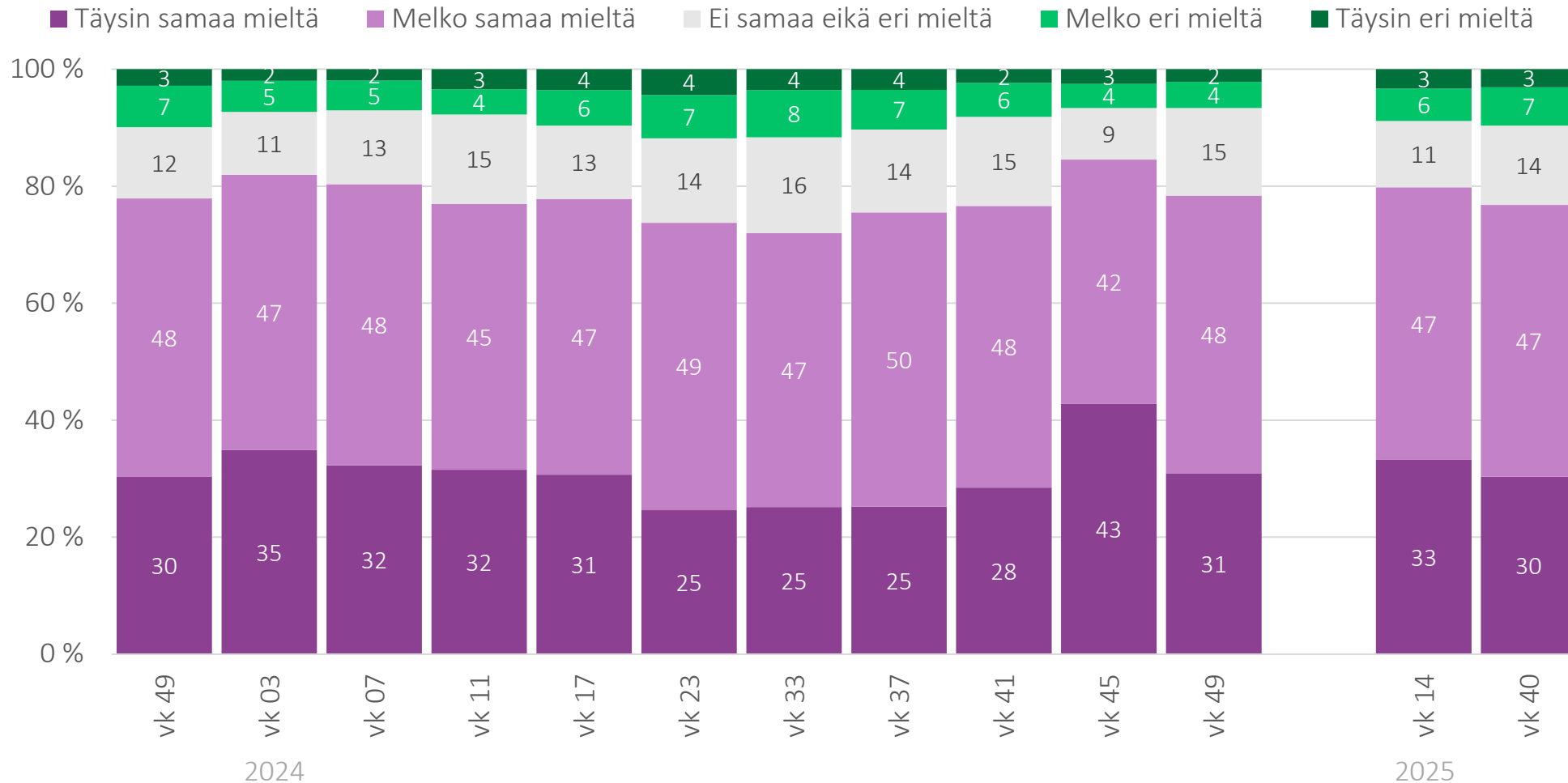
37b. Hyväksyn EU:n Venäjälle asettamat talouspakotteet, vaikka niistä voi koitua tuntuvaa vahinkoa Suomelle.



37c. Suomen pitää ottaa tarvittaessa vastaan merkittäviäkin määriä Ukrainan pakolaisia.

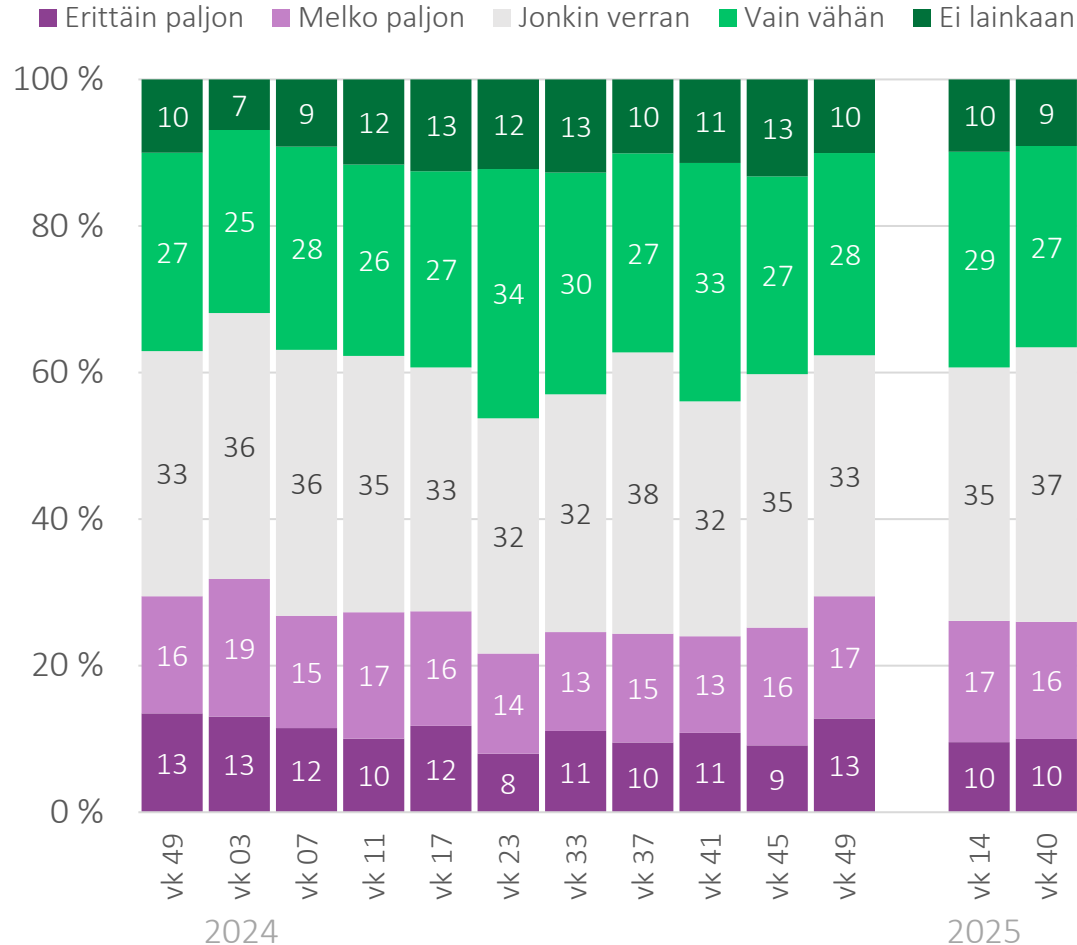


37i. Venäjän viimeaikainen toiminta huolestuttaa minua.

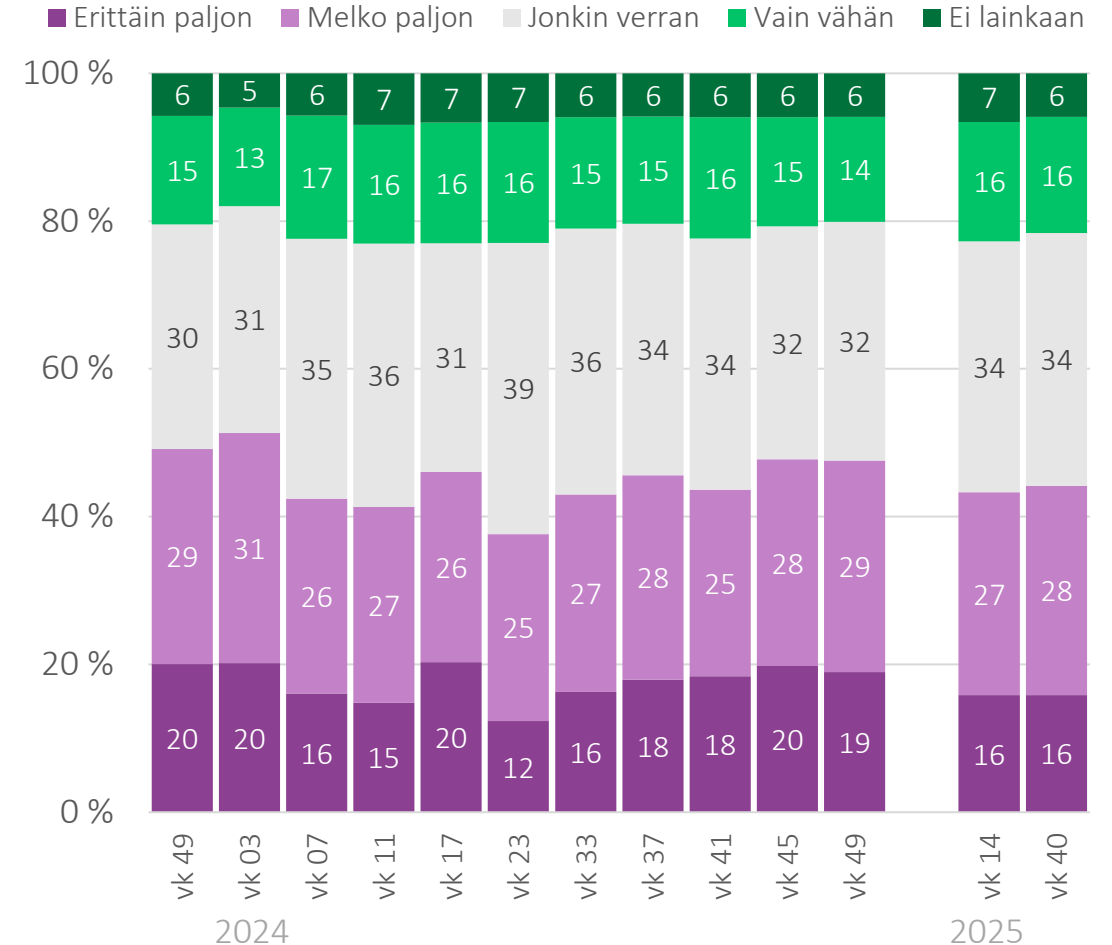


36d-e. Aiheuttavatko seuraavat asiat sinussa huolta:

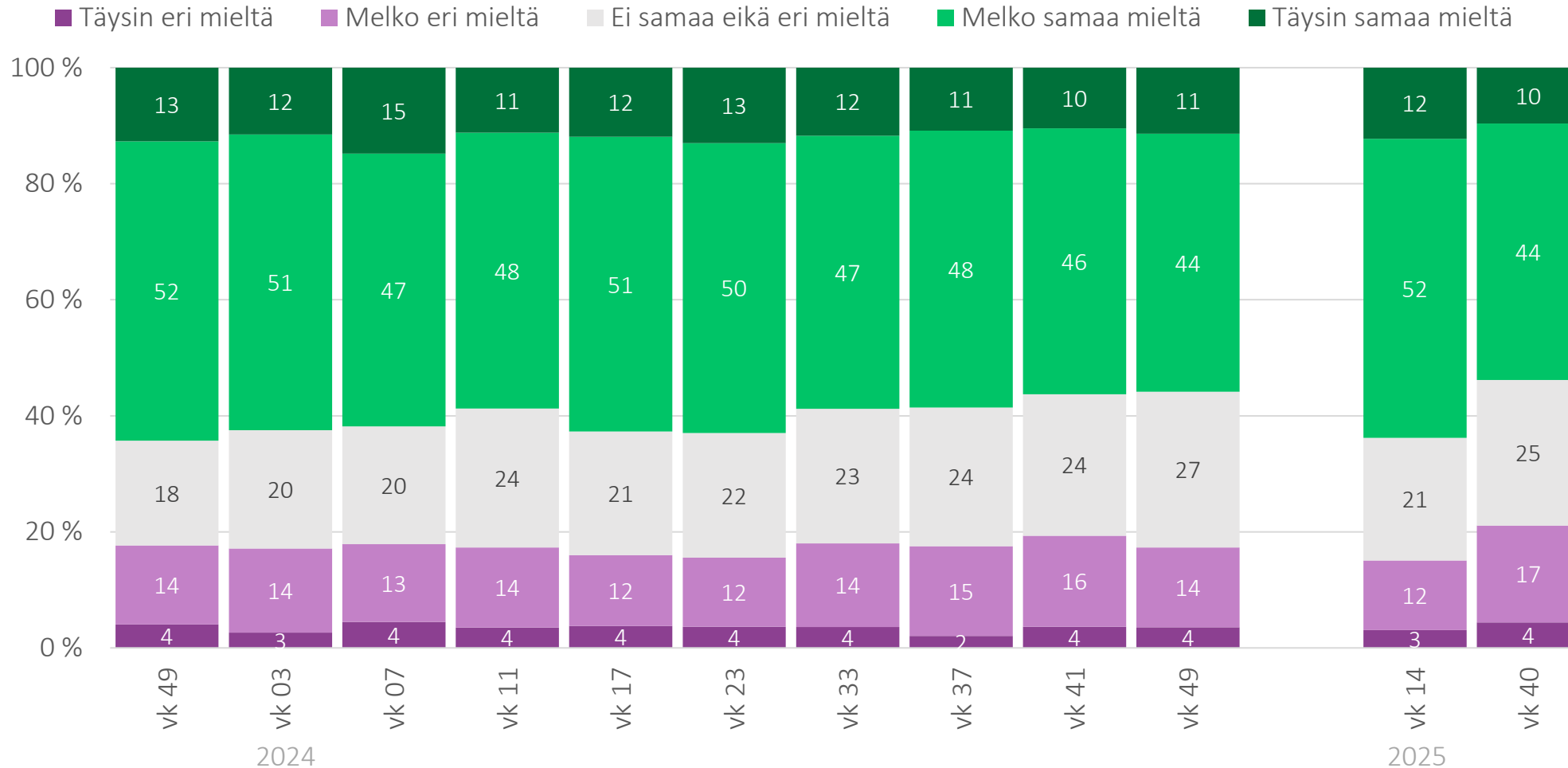
Venäjän ryhtyminen sotilaallisiin toimiin Suomea vastaan?



Venäjän pyrkimys vaikuttaa suomalaisen yhteiskunnan toimintaan?



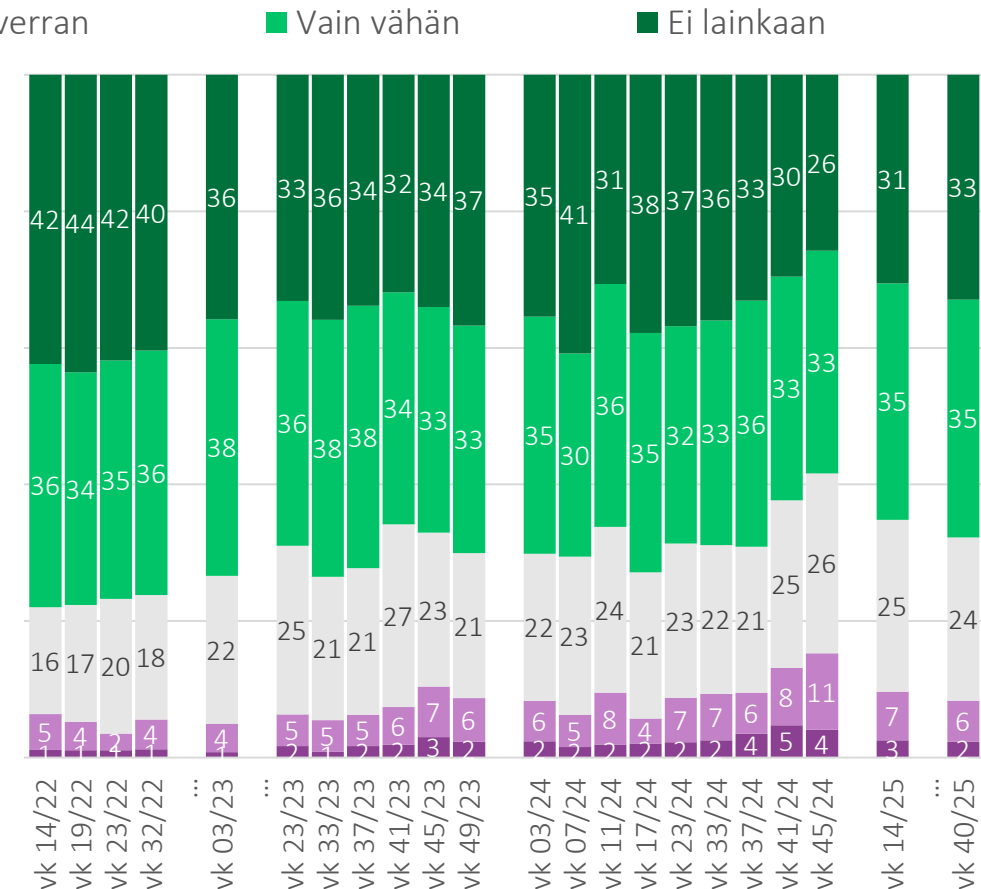
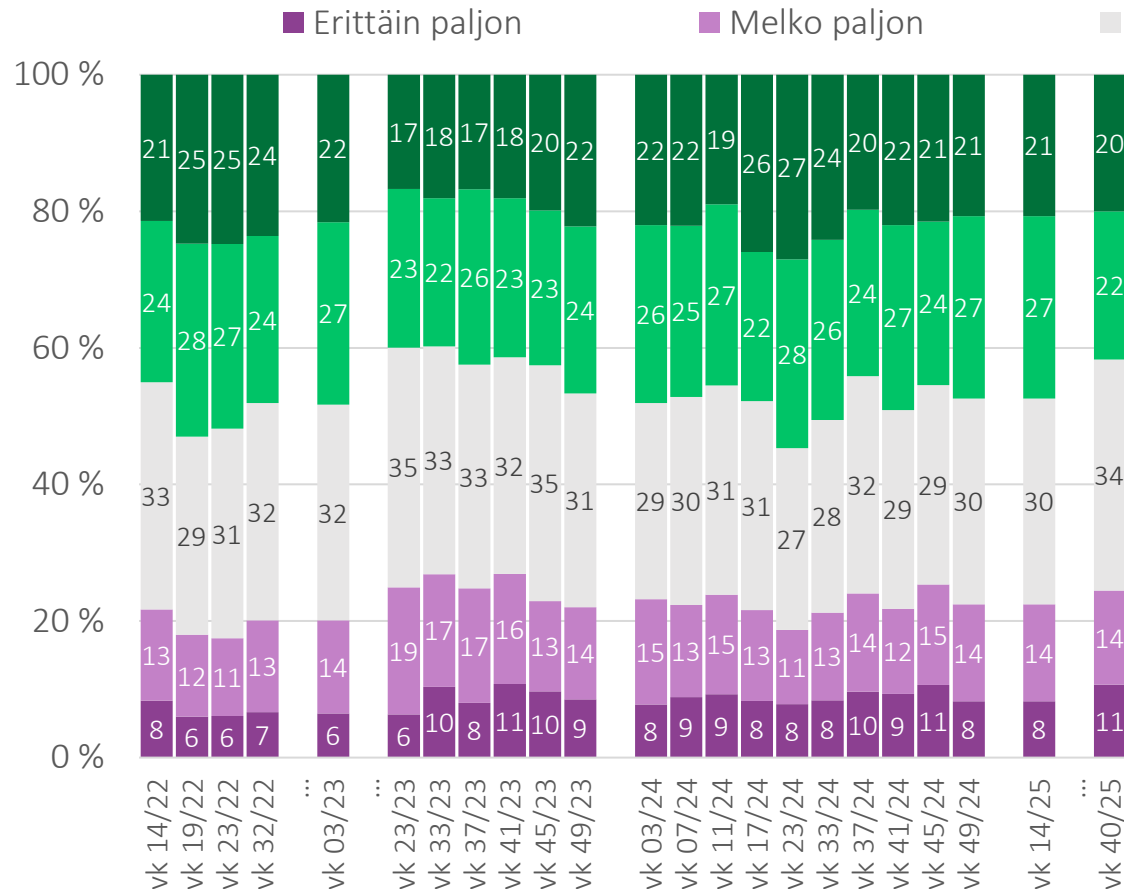
37h. Suomen reagointi Venäjän vaikuttamistoimintaan on ollut riittävää ja oikea-aikaista.



44. Oletko viimeisen kuukauden aikana havainnut omakohtaisesti:

Tarkoituksellisen harhaanjohtavaan tietoon
perustuvia vaikuttamisyrityksiä internetissä
tai sosiaalisessa mediassa

Internetpalveluissa toimintahäiriöitä
tai henkilökohtaiseen tietoturvaan
liittyviä ongelmia



Demokratia

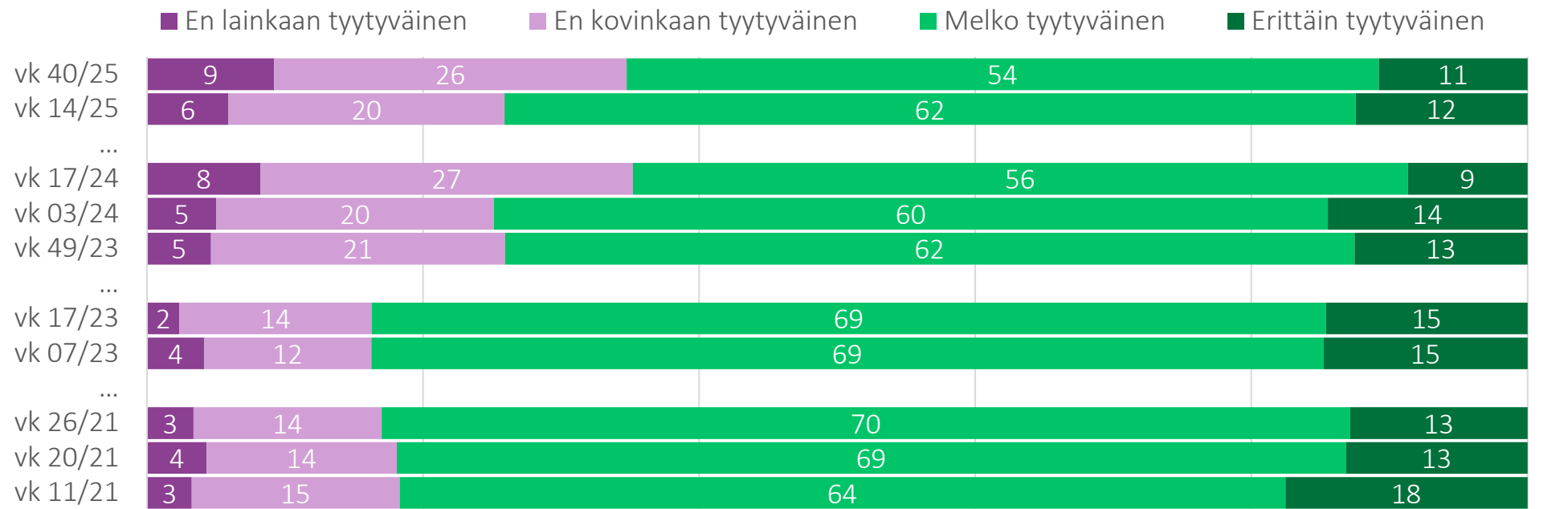


VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET

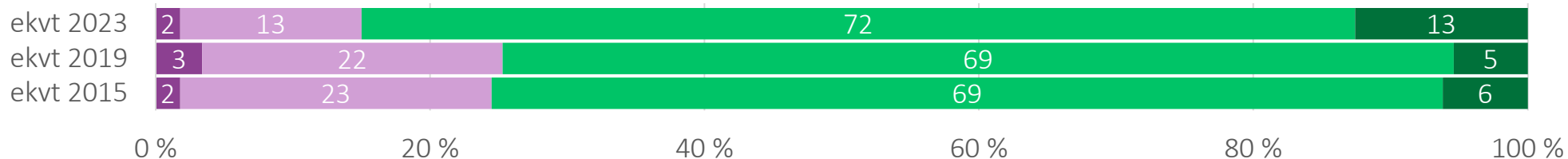
Demokratia

- 23. Kuinka tyytyväinen olet demokratian toimivuuteen Suomessa?
- **UUSI:** 86. Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavista väittämistä?
 - a. Joskus politiikka vaikuttaa niin monimutkaiselta, että en oikein ymmärrä mitä on tekeillä.
 - b. Luotan omiin kykyihini osallistua politiikkaan.
- **UUSI:** 88. Millaisina pidät kansalaisten mahdollisuuksia vaikuttaa yhteiskunnan toimintaan?

23. Kuinka tyytyväinen olet demokratian toimivuuteen Suomessa?

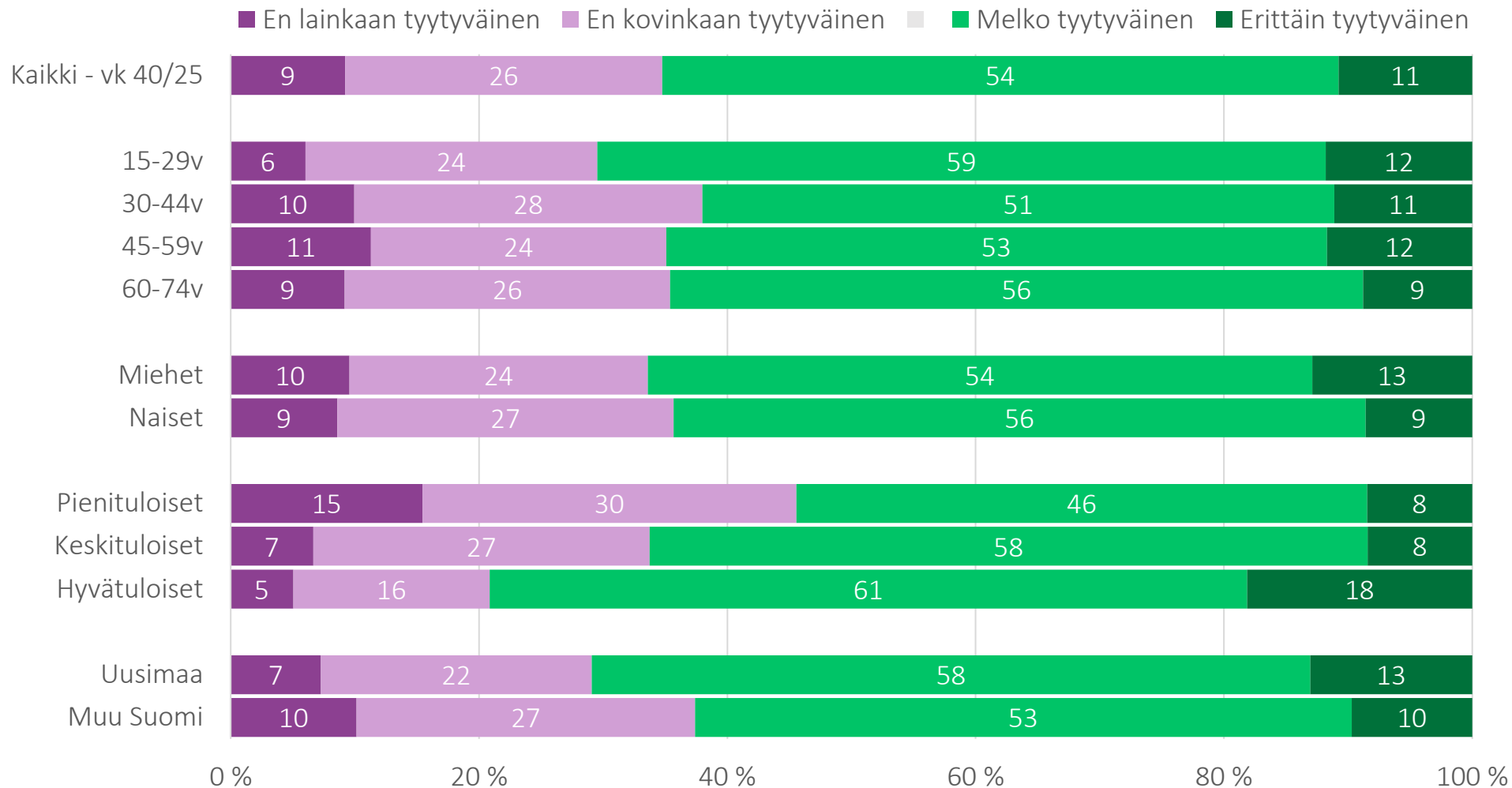


Vastaava kysymys on ollut käytössä Eduskuntavaalitutkimuksissa 2015, 2019 ja 2023:

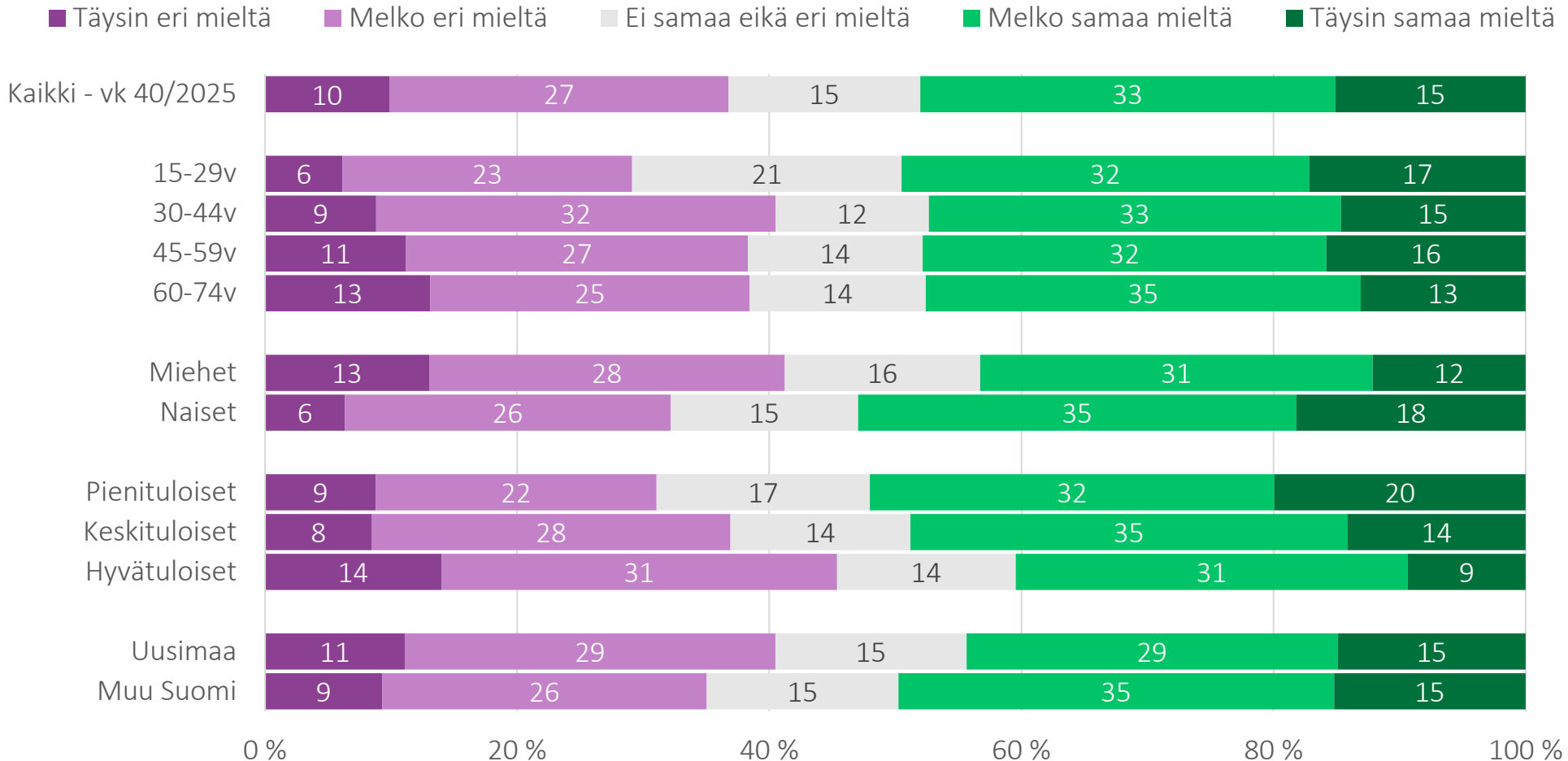


HUOM. Vertailujakaumia ei ole painotettu vastaajajoukon mukaan, ja kyselyt ovat sisällöllisesti erilaisia, eli tulosten vertailu on vain suuntaa antavaa.

23. Kuinka tyytyväinen olet demokratian toimivuuteen Suomessa?

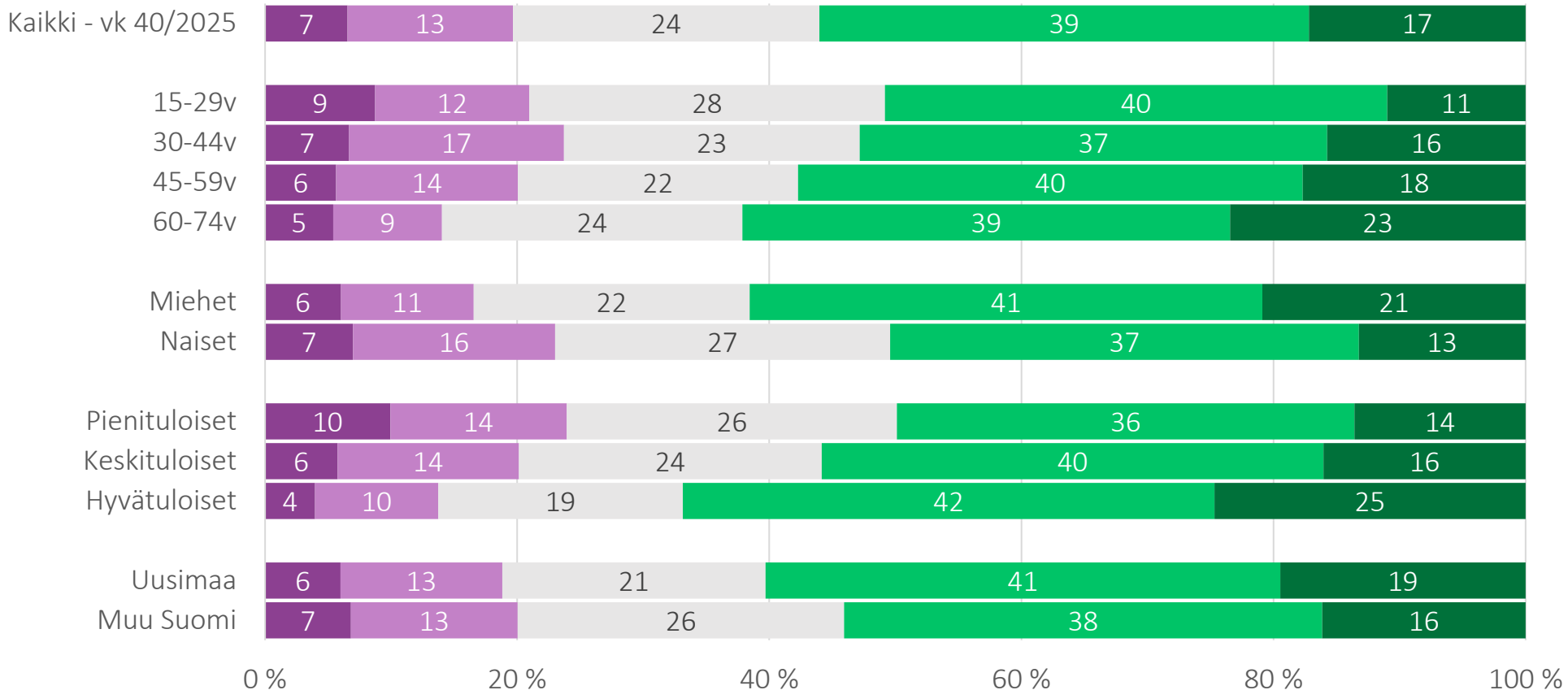


86a. Joskus politiikka vaikuttaa niin monimutkaiselta, että en oikein ymmärrä mitä on tekeillä.

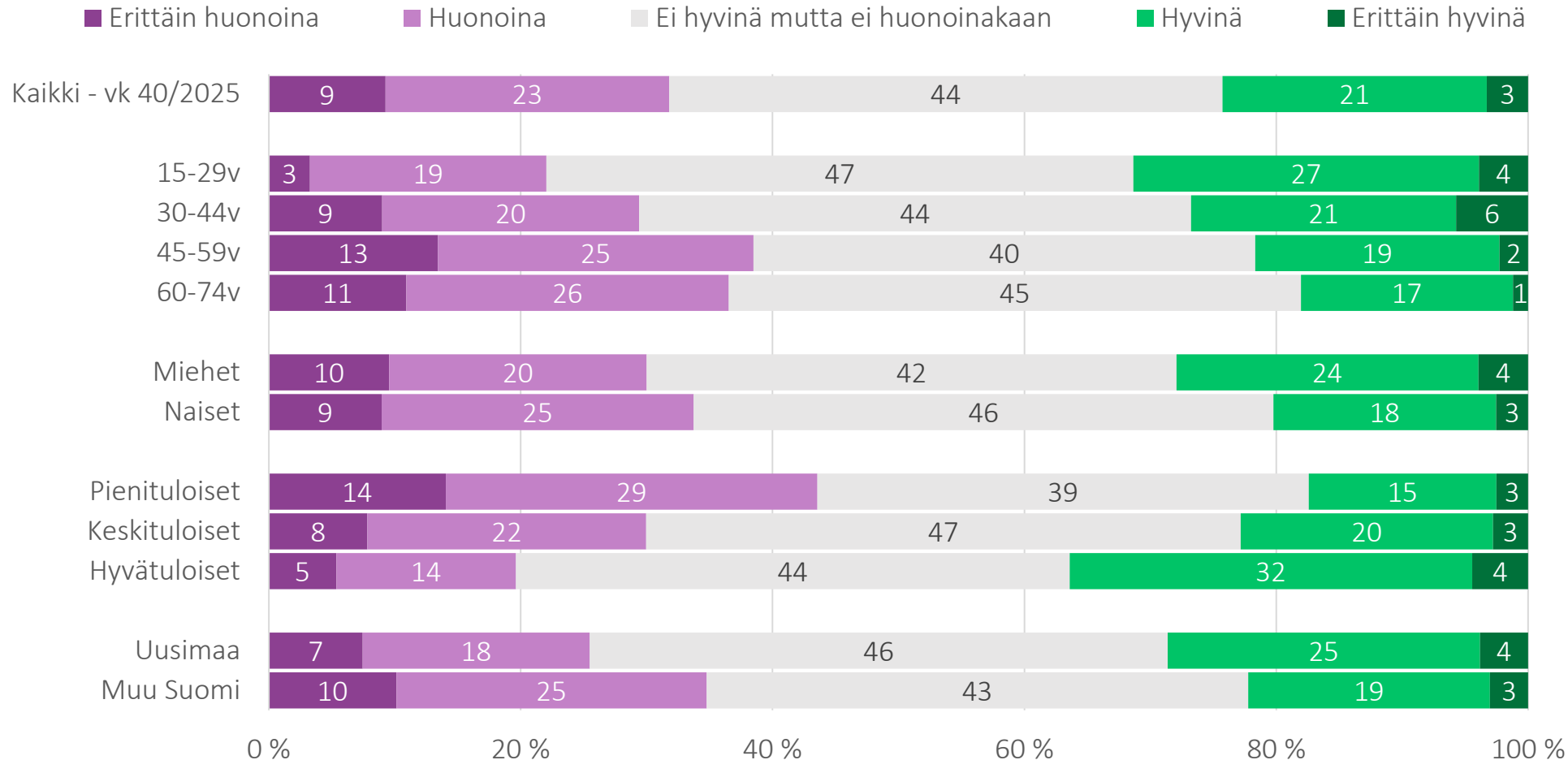


86b. Luotan omiin kykyihini osallistua politiikkaan.

■ Täysin eri mieltä
 ■ Melko eri mieltä
 ■ Ei samaa eikä eri mieltä
 ■ Melko samaa mieltä
 ■ Täysin samaa mieltä



88. Millaisina pidät kansalaisten mahdollisuuksia vaikuttaa yhteiskunnan toimintaan?



Liikunta ja liikkuminen



VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET

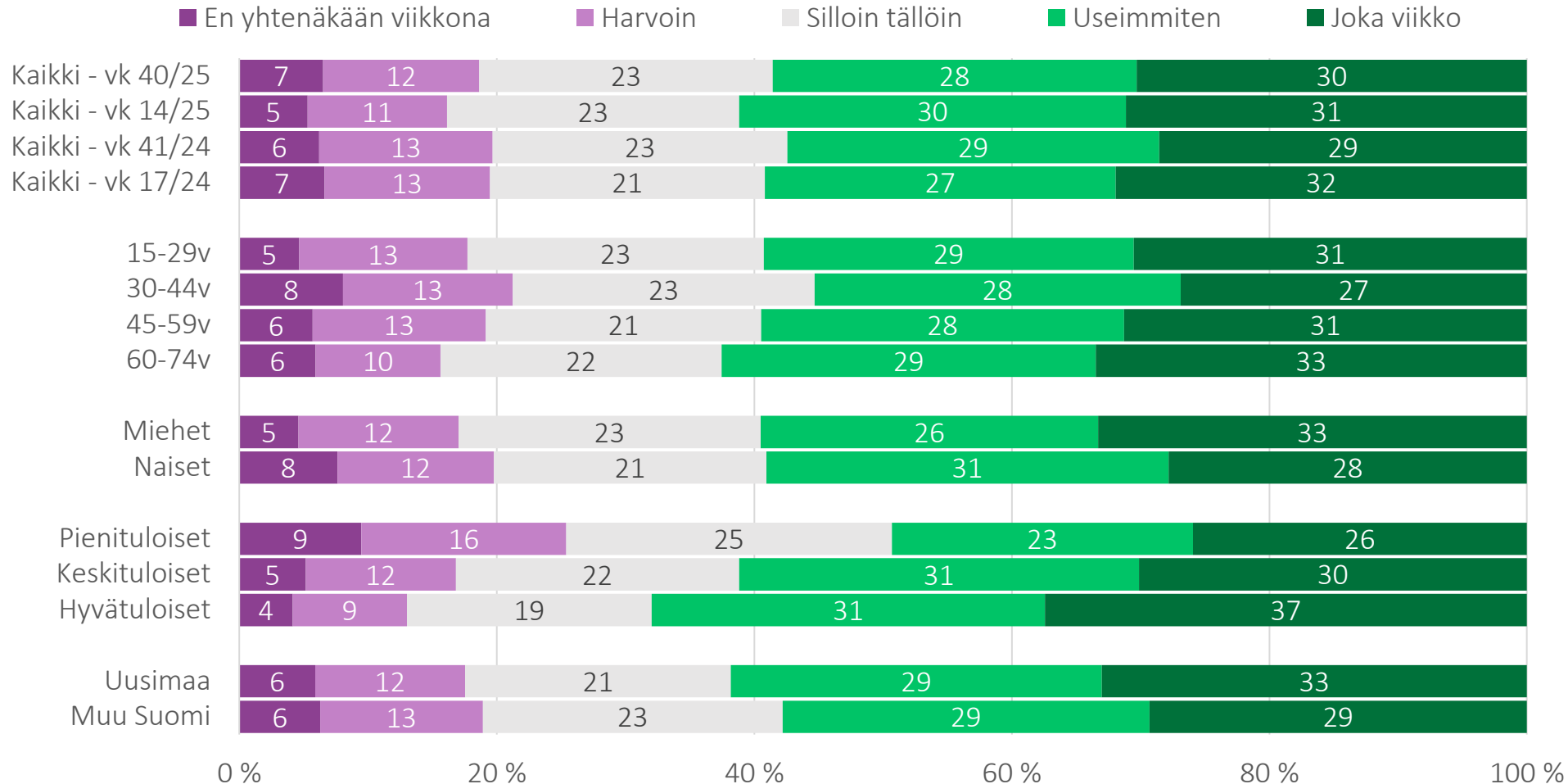
Liikunta ja liikkuminen

Seuraavissa kysymyksissä liikkumisella tarkoitetaan kaikkea fyysistä aktiivisuutta, arkiliikkumista ja liikuntaa.

Aikuisen tulisi suositusten mukaan liikkua reippaasti (esim. kävely) väh. 2 t 30 min tai rasittavasti (esim. juoksu) väh. 1 t 15 min viikossa ja lisäksi harjoittaa lihaskuntoa (esim. kotijumppa, fyysisesti rasittavat askareet, pallo- ja mailapelit) väh. 2 kertaa viikossa.

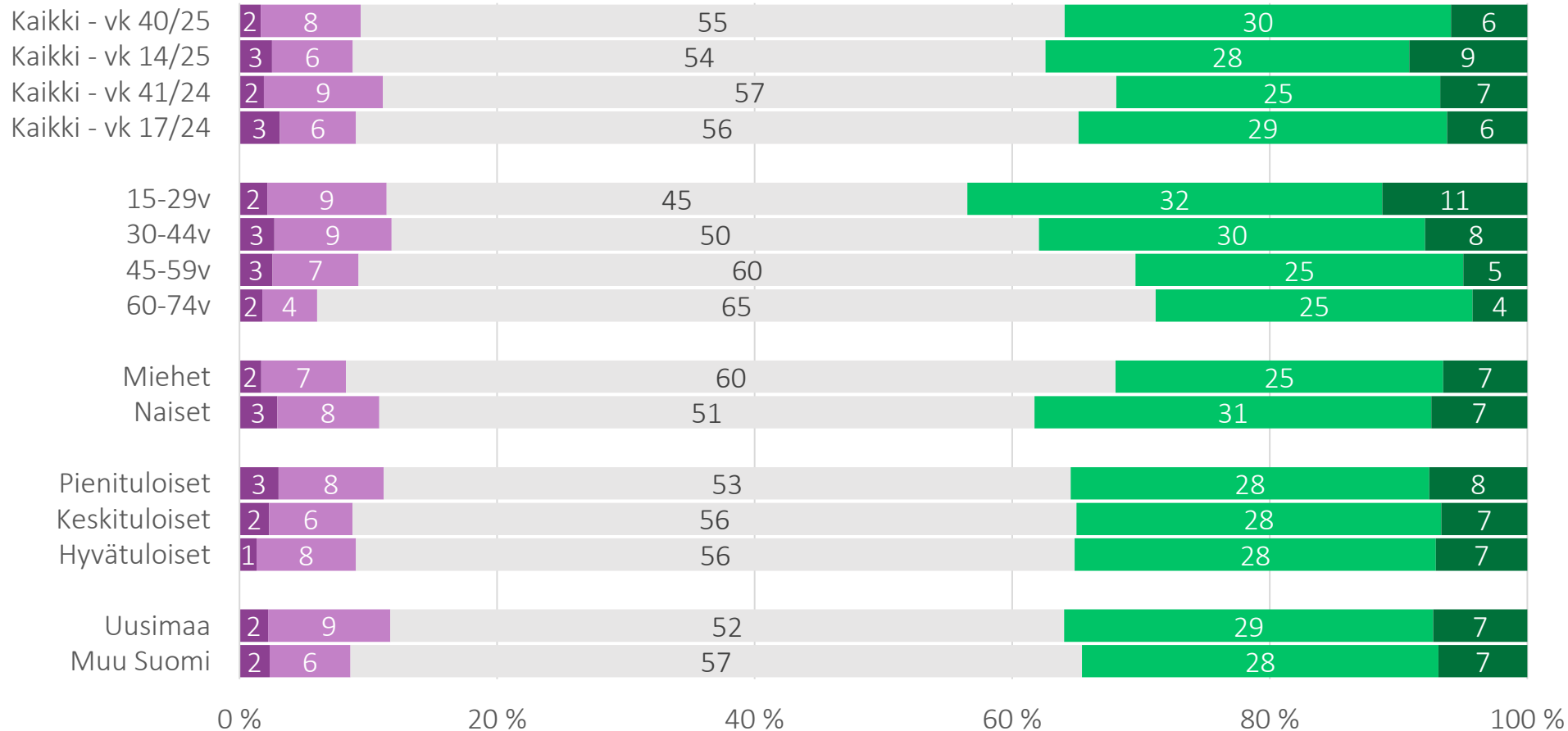
- 61a. Oletko kuuden viime kuukauden aikana liikkunut suositusten mukaisesti?
- 61b. Oletko kuuden viime kuukauden aikana muuttanut liikkumiskäyttäytymistäsi?
- 62. Kuinka samaa mieltä tai eri mieltä olet: Väestön liian vähäinen liikkuminen on merkittävä yhteiskunnallinen haaste Suomessa?
- 63a. Oletko nähnyt tai kuullut kuuden viime kuukauden aikana liikkumisen lisäämiseen kannustavaa viestintää?
- 63b. Oletko kuullut Suomi liikkeelle -ohjelmasta?

61a. Oletko kuuden viime kuukauden aikana liikkunut suositusten mukaisesti?

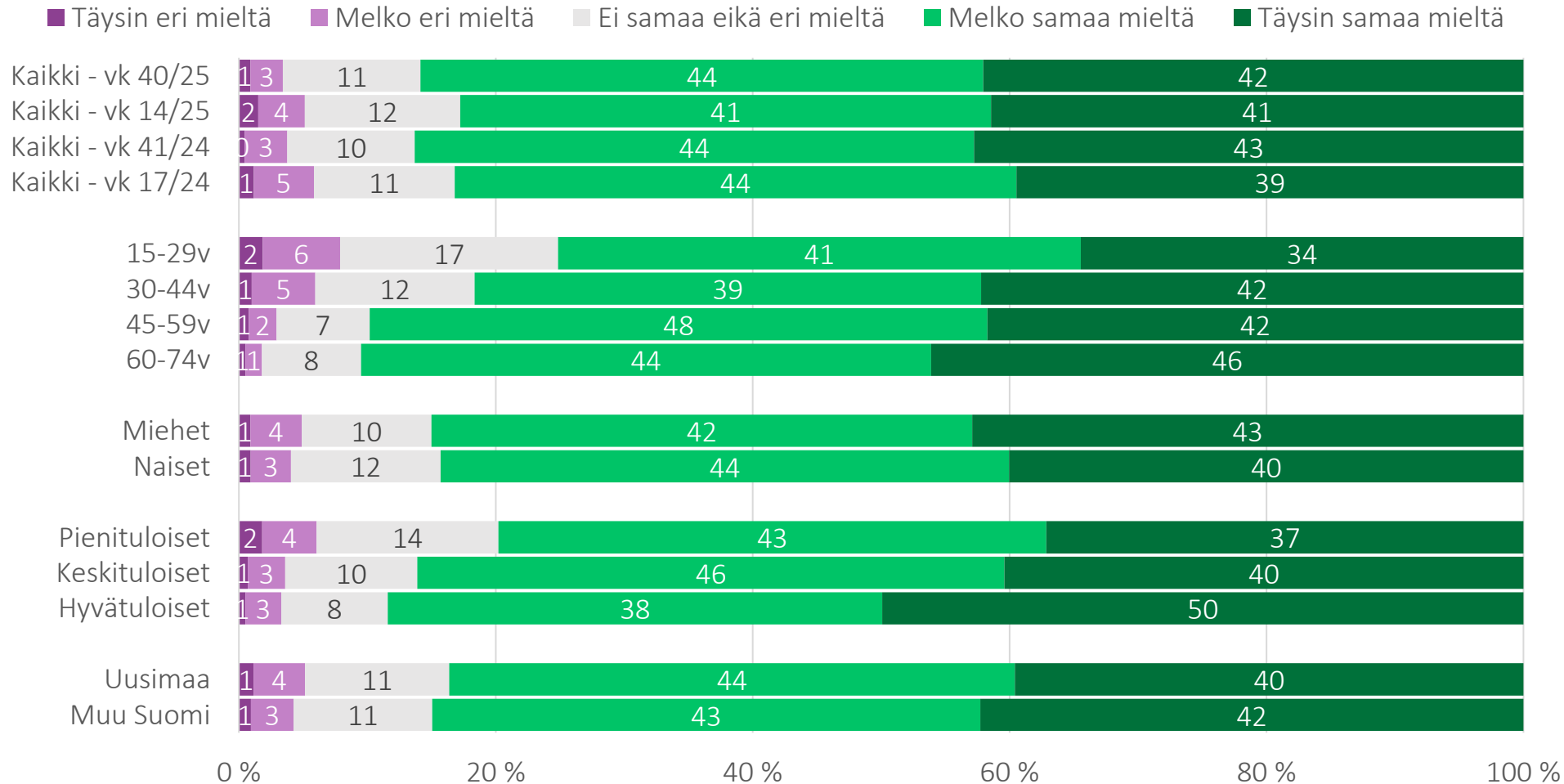


61b. Oletko kuuden viime kuukauden aikana muuttanut liikkumiskäyttämistäsi?

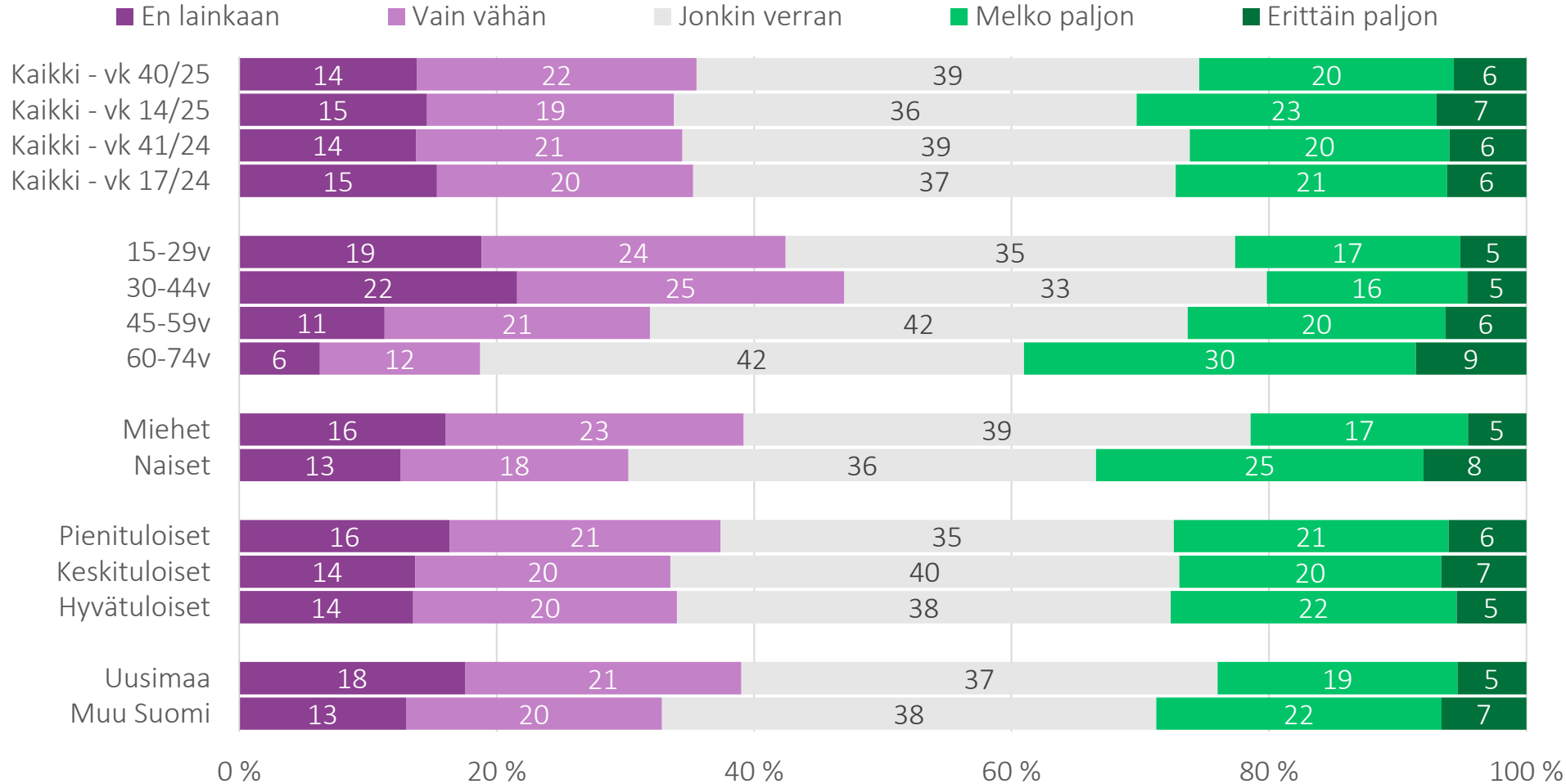
■ Vähentänyt merkittävästi
 ■ Vähentänyt jonkin verran
 ■ Ei muutosta
 ■ Lisännyt jonkin verran
 ■ Lisännyt merkittävästi



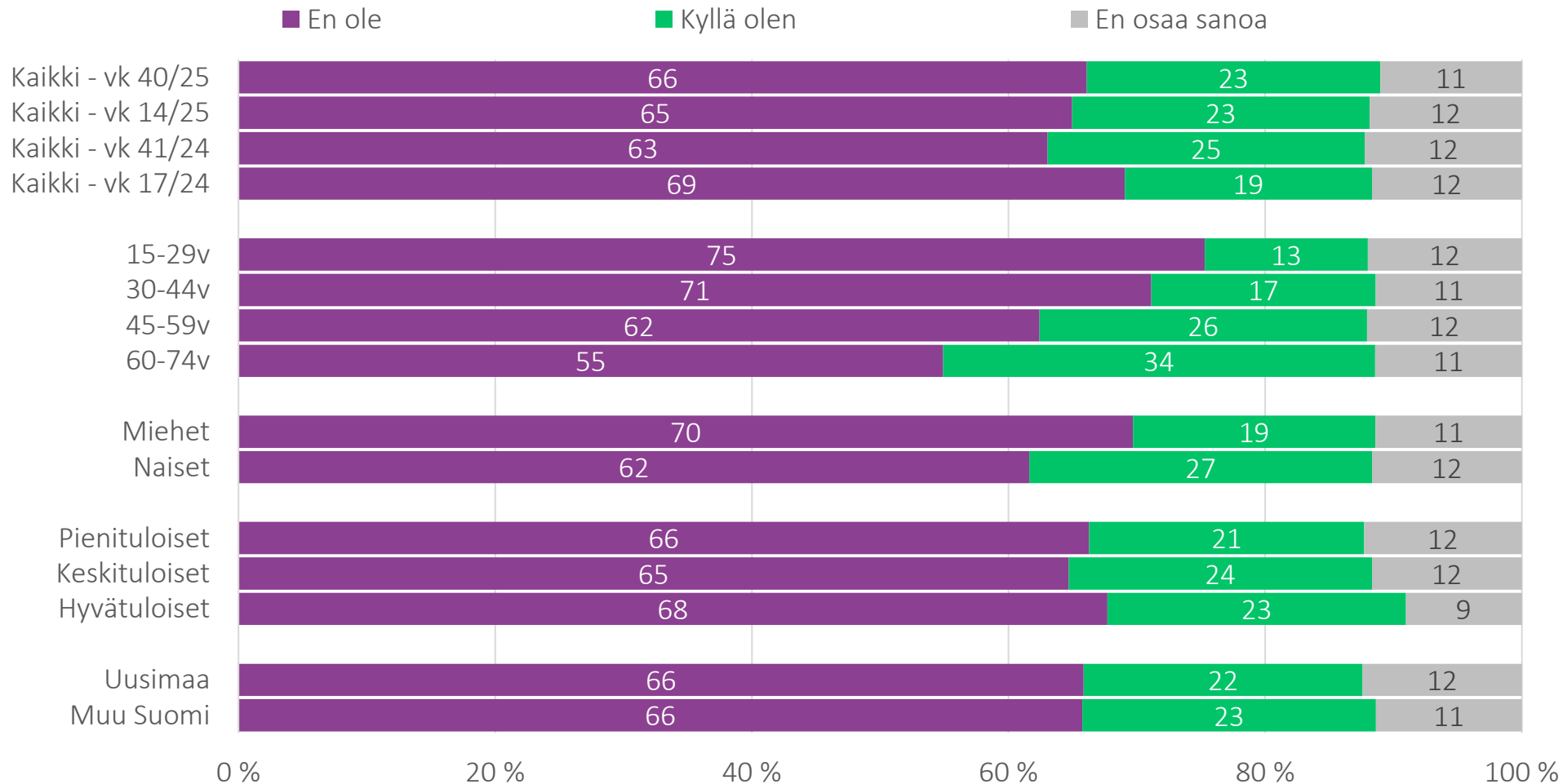
62. Väestön liian vähäinen liikkuminen on merkittävä yhteiskunnallinen haaste Suomessa.



63a. Oletko nähnyt tai kuullut kuuden viime kuukauden aikana liikkumisen lisäämiseen kannustavaa viestintää?



63b. Oletko kuullut Suomi liikkeelle -ohjelmasta?



En osaa sanoa -vastaukset on huomioitu jakaumassa, sillä niiden osuus vastauksista on suhteellisen suuri.

Tutkimusselosteen yhteenveto



Kyselyn tarkoitus

Valtioneuvoston kanslia on tilannut Tilastokeskukselta Kansalaispulssi-kyselyn, jonka avulla selvitetään kansalaisten mielipiteitä ajankohtaisista aiheista, viranomaisten toiminnasta sekä vastaajien omasta mielialasta ja tulevaisuuden odotuksista.

Kyselyn toteutustapa ja tiedonkeruu

Vuonna 2025 kysely toteutetaan verkkokyselynä kaksi kertaa. Aiempina vuosina kysely on toteutettu noin kuukausittain (pl. kesätauko). Kyselyn otos muodostetaan vuonna 2025 Tilastokeskuksen työvoimatutkimukseen vastanneista mannersuomalaisista kohdehenkilöistä. Aiempina vuosina otoksessa on hyödynnetty myös kuluttajien luottamustutkimukseen ja suomalaisten matkailututkimukseen vastanneita henkilöitä.

63. kierroksen otos muodostettiin Tilastokeskuksen työvoimatutkimukseen 9.6.–11.9.2025 vastanneista henkilöistä. Työvoimatutkimuksen otos poimitaan ositetulla satunnaisotannalla väestön keskusrekisteriin perustuvasta Tilastokeskuksen väestötietokannasta. Kansalaispulssin otoksessa oli yhteensä 5 062 henkilöä, joille oli ajantasainen ja kriteerit täyttävä puhelinnumero.

Otokseen kuuluville lähetettiin tekstiviestillä kutsu ja henkilökohtainen suoralinkki verkkolomakkeelle. Muistutusviestit lähetettiin vastaamattomille kolmen vuorokauden kuluttua perjantaina sekä viimeisen päivän aamuna maanantaina.

Aineiston painotus

63. kierroksen vastausaineisto (1 692 hlö) painotettiin vastaamaan tutkimuksen perusjoukkoa (15–74-vuotiaat mannersuomalaiset), ja painotuksessa väestötietoina käytettiin vuoden 2025 elokuun lopun (4,1 milj. hlö) tietoja. Kalibroitimuuttujina ovat sukupuoli, suuralue, ikäryhmä ja koulutusaste.

Naiset vastasivat kyselyyn hieman useammin kuin miehet. Nuoremmat vastasivat kyselyyn harvemmin kuin vanhemmat ikäryhmät. Maakunnittain tarkasteluna vastausosuudet vaihtelevat selvästi kierroksittain (n. 20–60 %).

Kierros	Kenttäaika	Otos	Vastauksia	Vastausosuus
2020				
1. kierros	2.4. (to) – 5.4. (su)	2 911	1 240	42,6 %
...				
2024				
52. kierros	17.1. (ke) – 22.1. (ma)	2 805	977	34,8 %
...				
61. kierros	3.12. (ke) – 9.12. (ma)	4 673	1 593	34,1 %
2025				
62. kierros	2.4. (ke) – 7.4. (ma)	5 591	2 182	39,0 %
63. kierros	1.10. (ke) – 6.10. (ma)	5 062	1 692	33,4 %



VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET