



VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET

Kansalaispulsssi – 64. kierros

Verkkokysely 8.4.–13.4.2026

15–74-vuotiaat mannersuomalaiset

Päivitetty: 16.4.2026 / VNK Strategiaosasto

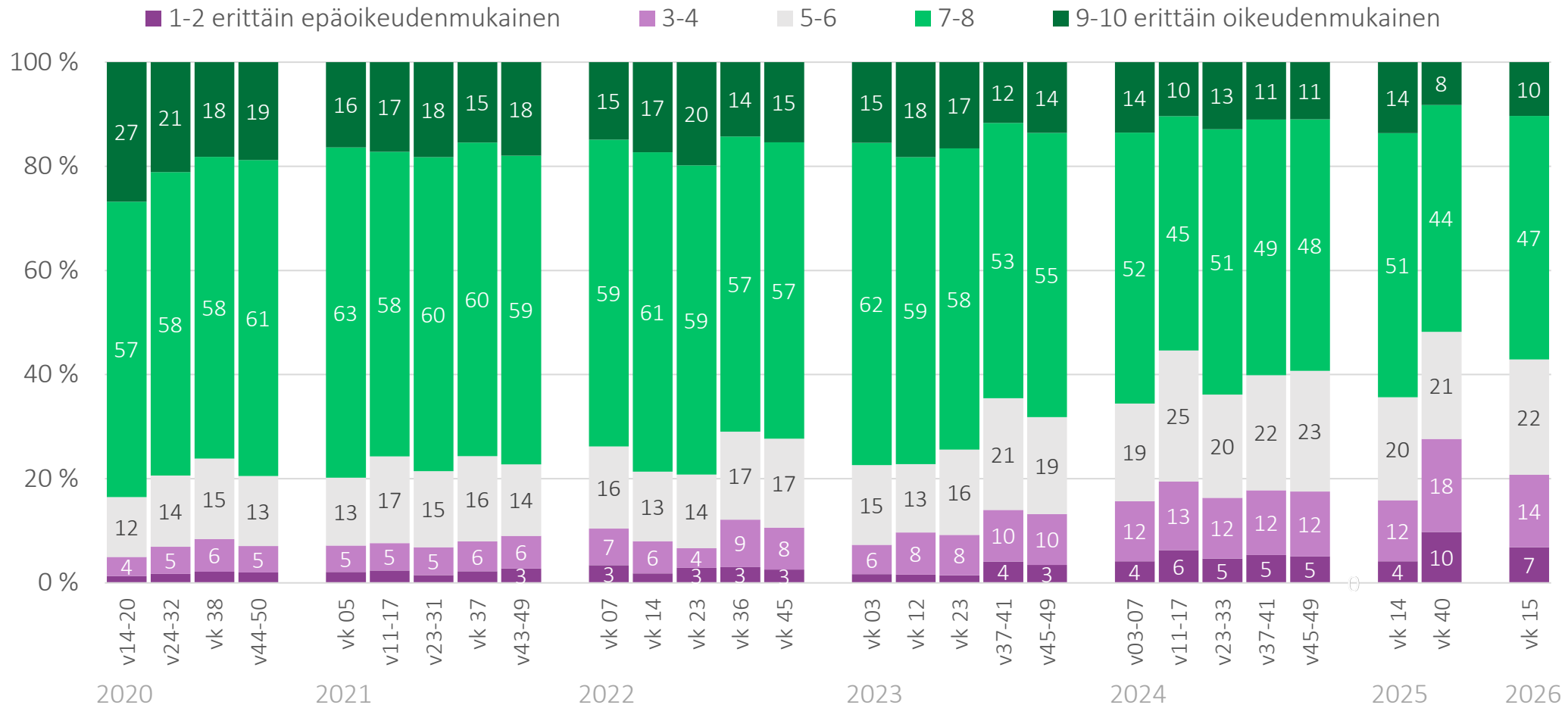


Hyvinvointi, mieliala ja luottamus

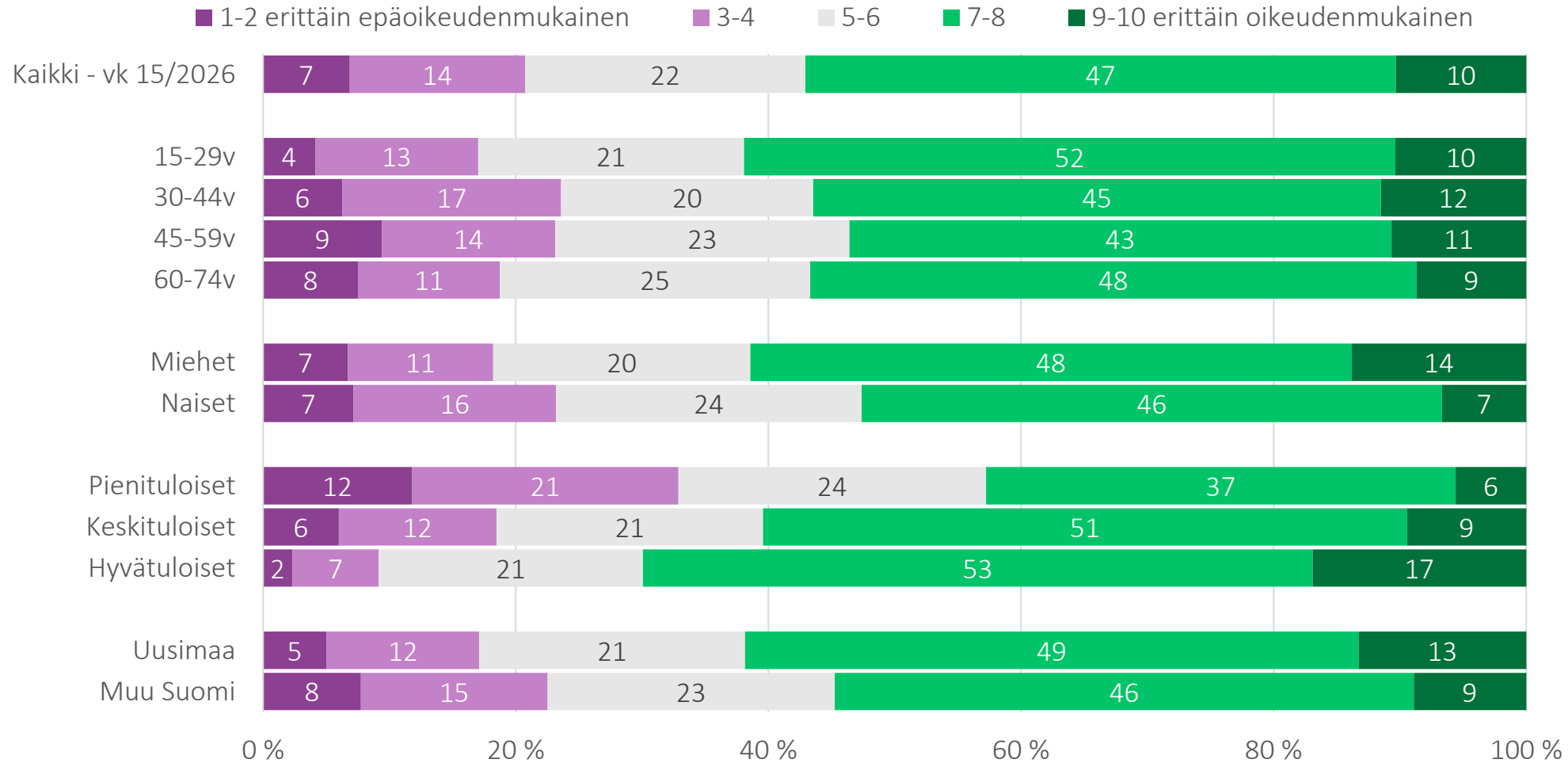
- 1. Kuinka oikeudenmukaisena pidät suomalaista yhteiskuntaa tällä hetkellä?
- 1b. Yleisesti ottaen, kuinka paljon luotat toisiin ihmisiin?
- 5. Kuinka luottavaisesti suhtaudut tulevaisuuteesi tällä hetkellä?
- 6. Kuinka huolestunut olet kotitaloutesi toimeentulosta seuraavan kuukauden aikana?
- 7. Stressillä tarkoitetaan tilannetta, jossa ihminen tuntee itsensä jännittyneeksi, levottomaksi, hermostuneeksi tai ahdistuneeksi taikka hänen on vaikea nukkua asioiden vaivatessa jatkuvasti mieltä. Tunnetko sinä nykyisin tällaista stressiä?
- 34. Kuinka samaa tai eri mieltä olet? Koen, että elämäni on turvallista.



1. Kuinka oikeudenmukaisena pidät suomalaista yhteiskuntaa tällä hetkellä?

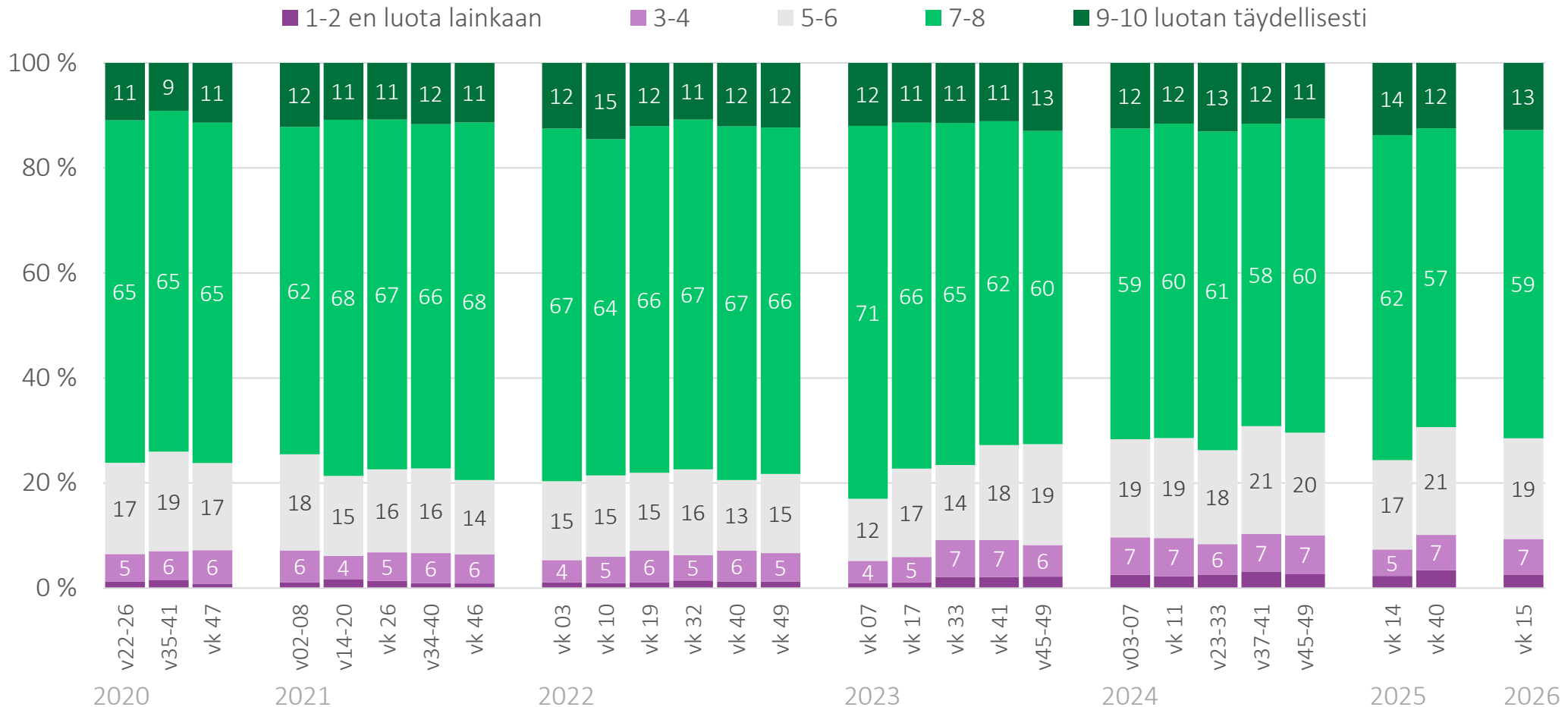


1. Kuinka oikeudenmukaisena pidät suomalaista yhteiskuntaa tällä hetkellä?



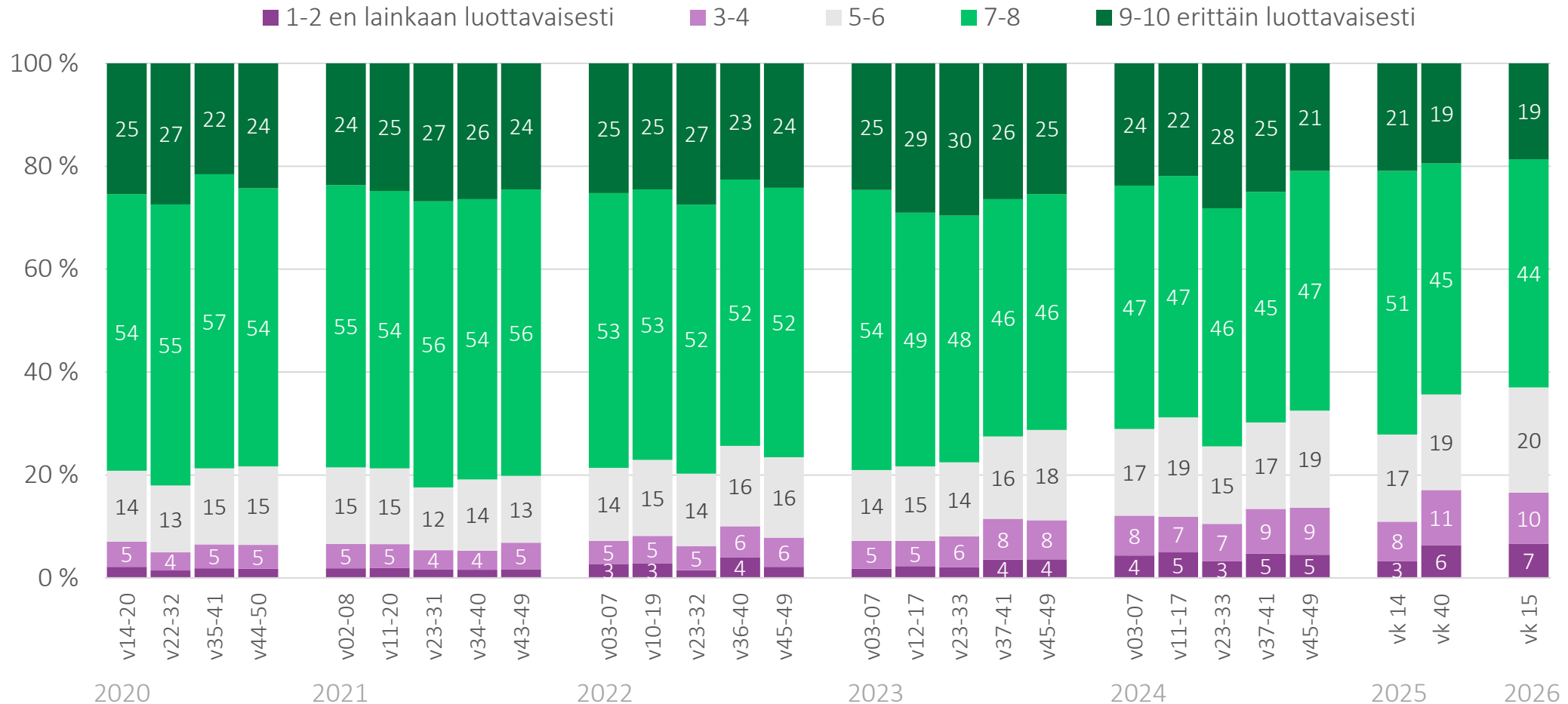


1b. Yleisesti ottaen, kuinka paljon luotat toisiin ihmisiin?



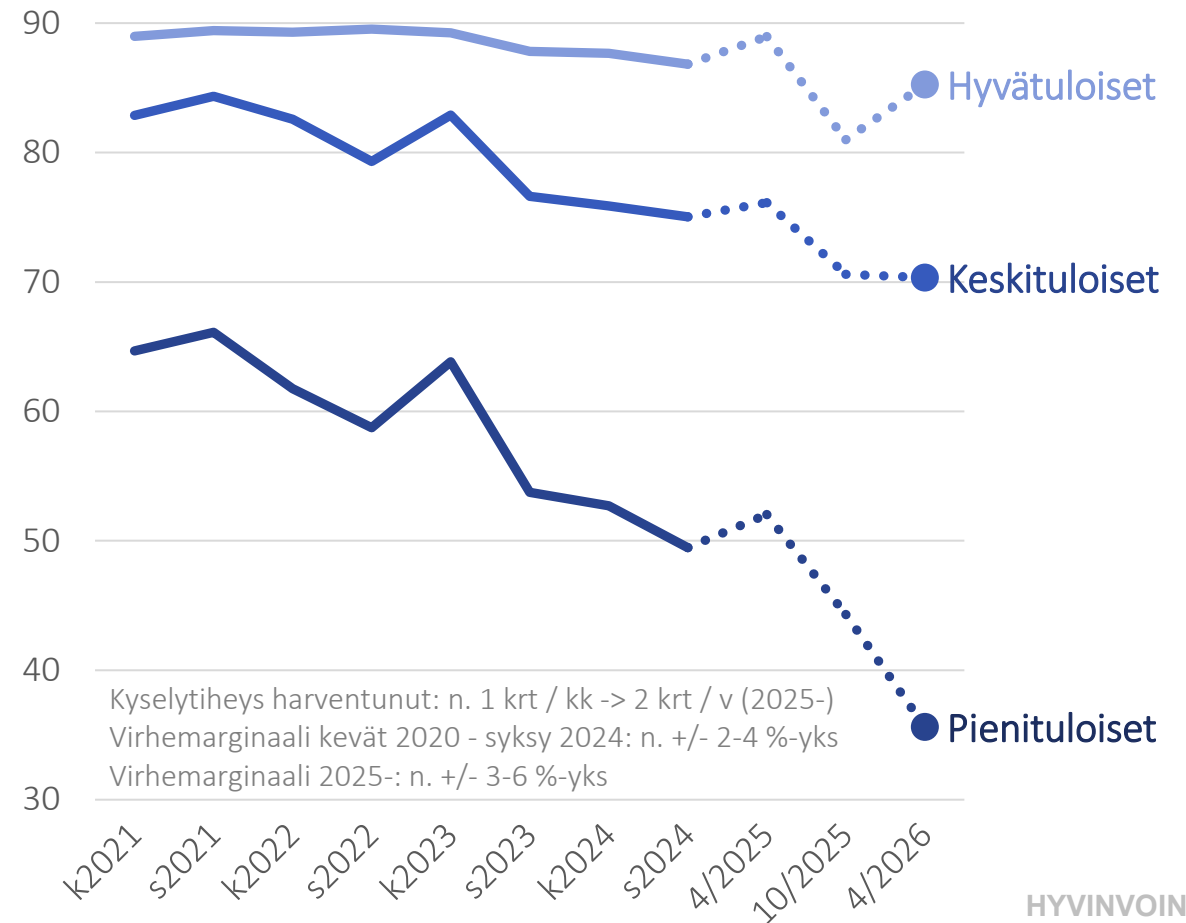
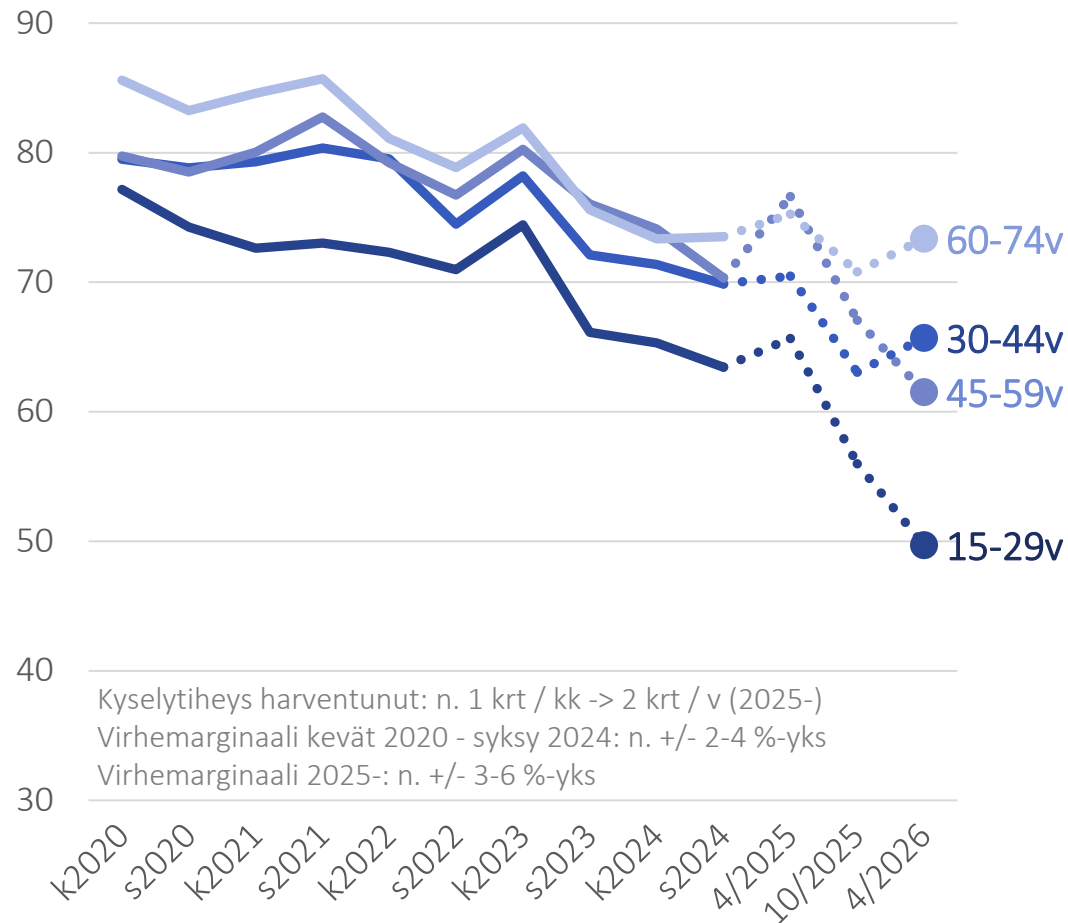


5. Kuinka luottavaisesti suhtaudut tulevaisuuteesi tällä hetkellä?



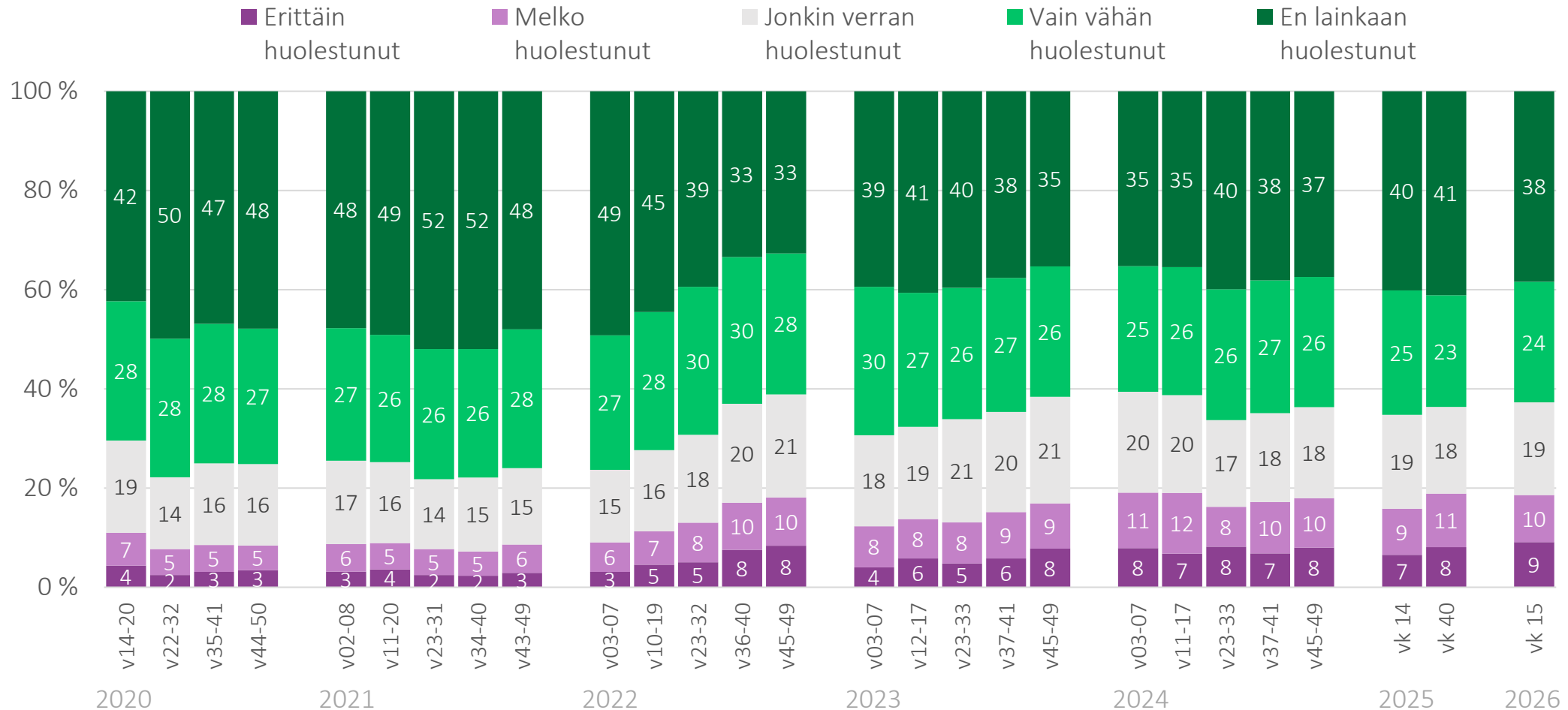
5. Kuinka luottavaisesti suhtaudut tulevaisuuteesi tällä hetkellä?

melko tai erittäin luottavaisesti, %



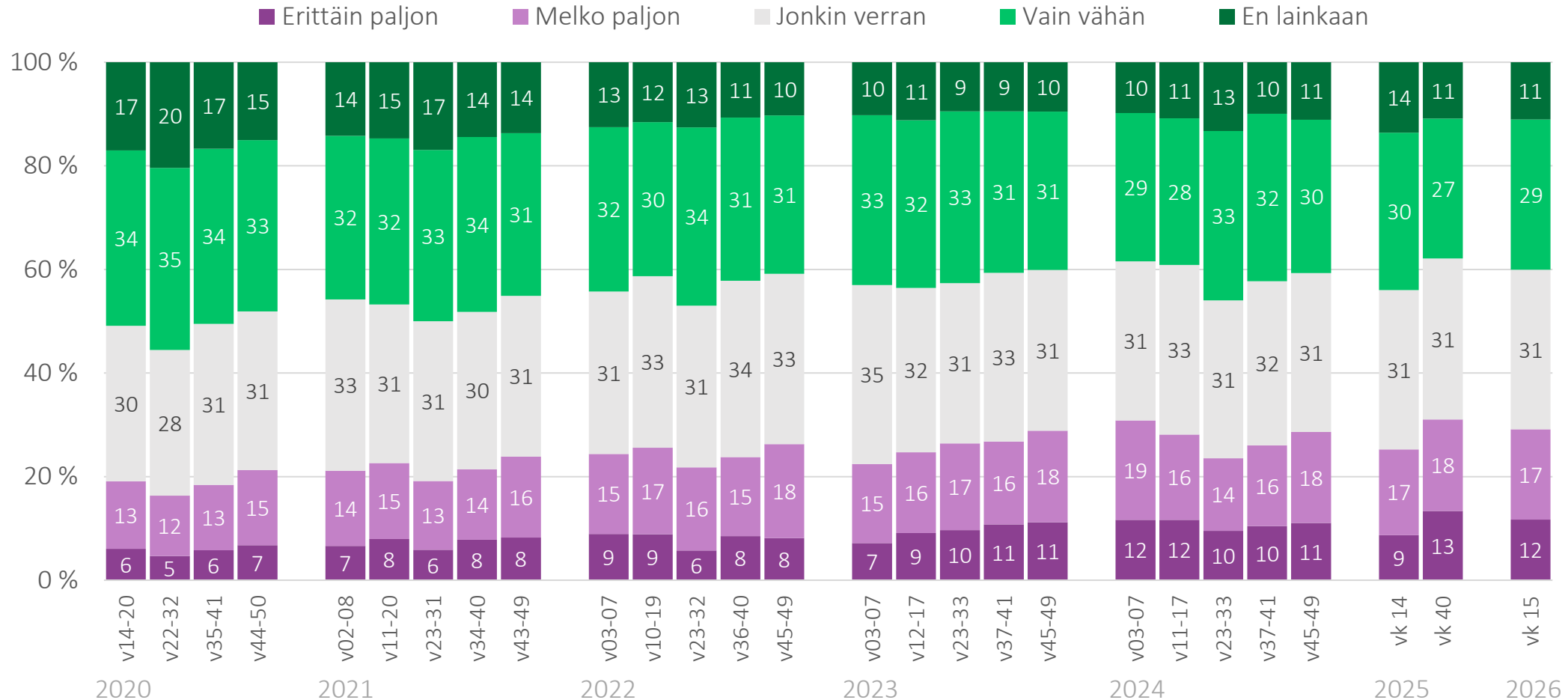


6. Kuinka huolestunut olet kotitaloutesi toimeentulosta seuraavan kuukauden aikana?



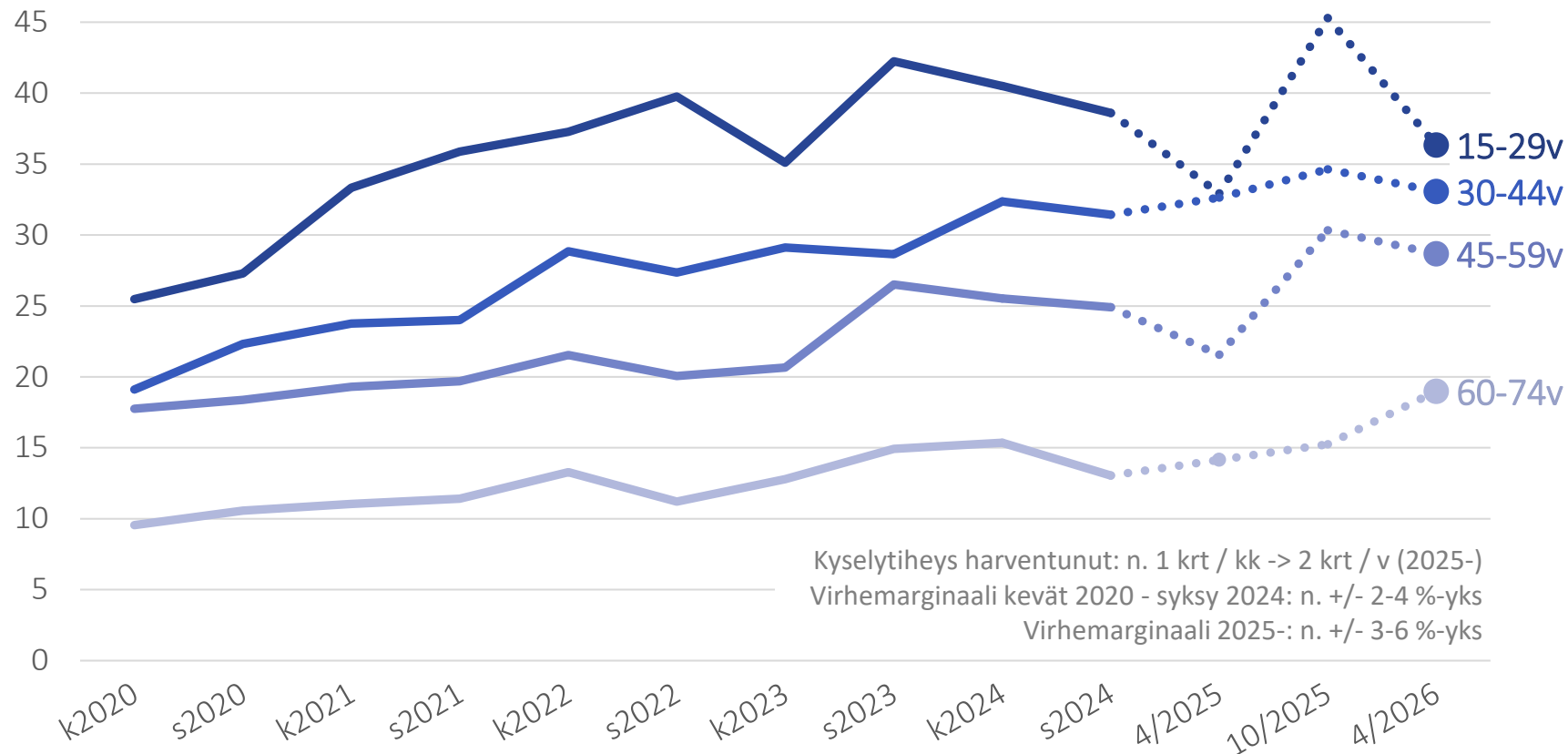


7. Stressillä tarkoitetaan tilannetta... Tunnetko sinä nykyisin tällaista stressiä?



7. Stressillä tarkoitetaan tilannetta... Tunnetko sinä nykyisin tällaista stressiä?

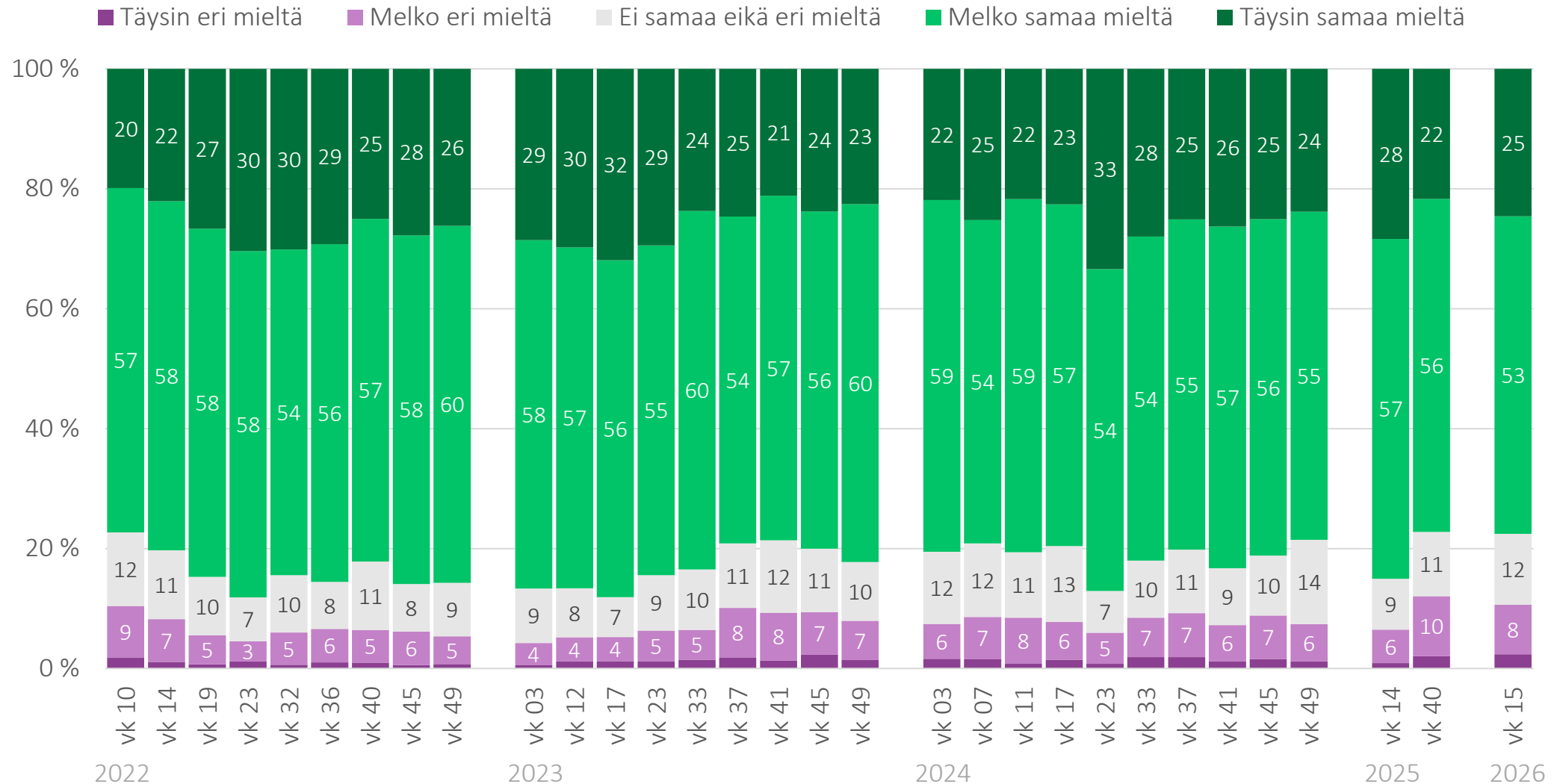
vähintään melko paljon stressiä, %



Kyselytiheys harventunut: n. 1 krt / kk -> 2 krt / v (2025-)
 Virhemarginaali kevät 2020 - syksy 2024: n. +/- 2-4 %-yks
 Virhemarginaali 2025-: n. +/- 3-6 %-yks

Kysymys kokonaisuudessaan: Stressillä tarkoitetaan tilannetta, jossa ihminen tuntee itsensä jännittyneeksi, levottomaksi, hermostuneeksi tai ahdistuneeksi taikka hänen on vaikea nukkua asioiden vaivatessa jatkuvasti mieltä. Tunnetko sinä nykyisin tällaista stressiä?

34. Koen, että elämäni on turvallista.



Yhteiskunta

- 11. Kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin instituutioihin:
Poliittiset puolueet; Kuntahallinto; Tiedotusvälineet; Suomen eduskunta; Valtionhallinto; Suomen hallitus; Tuomioistuimet; Koulutusjärjestelmä; Terveystieteiden tutkimuskeskukset; Poliisi; Puolustusvoimat; Euroopan unioni; Nato
- 45b. Vaikuttaako Suomen Nato-jäsenyys turvallisuuden tunteeseesi?
- 55. Mihin yhteiskunnallisiin teemoihin hallituksen pitäisi mielestäsi erityisesti kiinnittää huomiota lähitulevaisuudessa? Valitse seuraavista 3 tärkeintä:
Kestävä julkinen talous; Työllisyyden parantaminen; Yritysten toimintaedellytykset ja investointimahdollisuudet; Ilmastotoimien edistäminen; Luontokadon ehkäiseminen; Toimiva terveydenhuolto; Laadukas koulutus ja varhaiskasvatus; Köyhyyden vähentäminen; Syrjäytymisen ehkäiseminen; Ihmisten yhdenvertaisuus; Arjen ja lähiympäristön turvallisuus; Sotilaallinen maanpuolustus; Jokin muu, mikä?; En osaa sanoa



11. Kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin tahoihin?

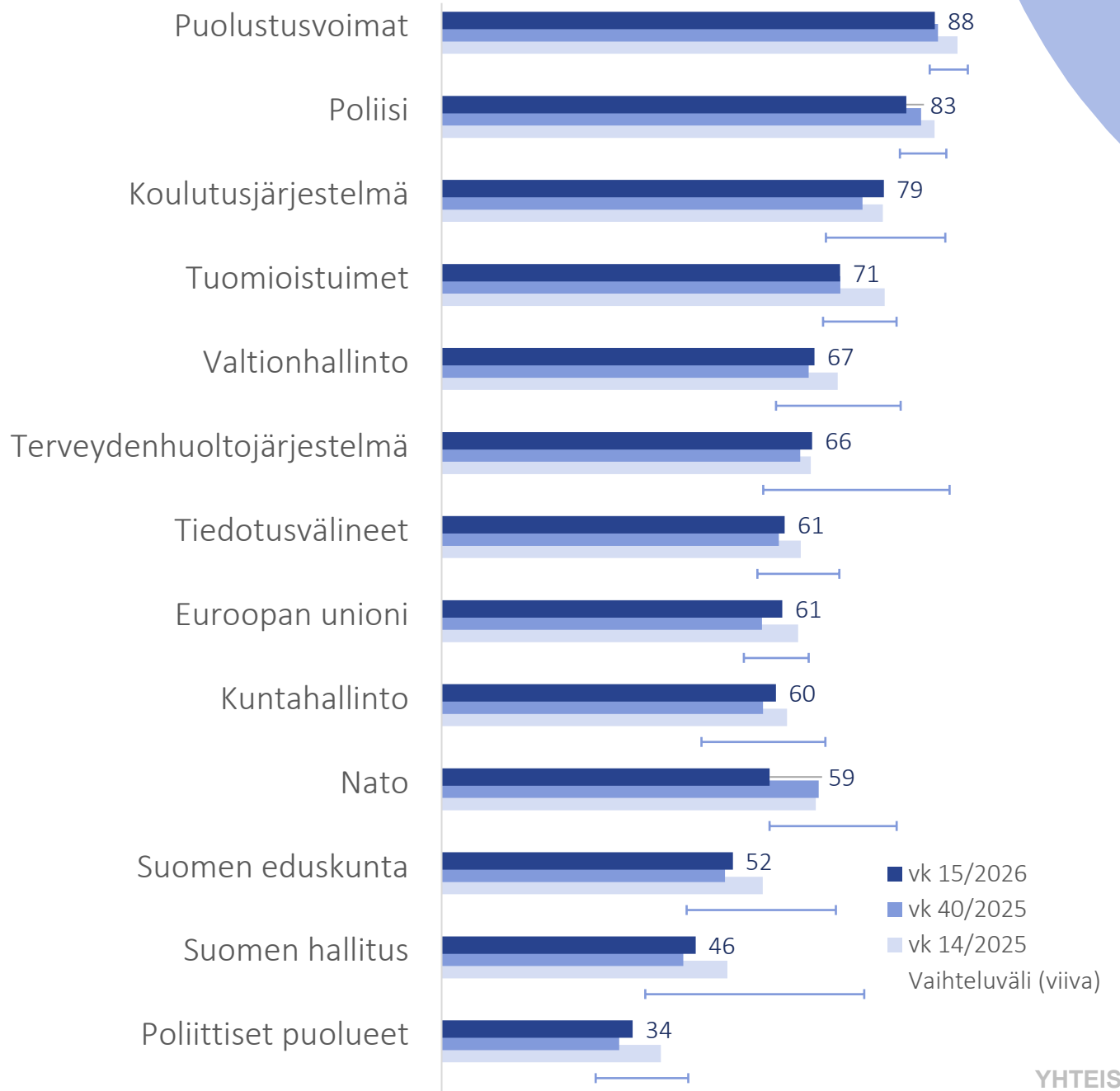
luottaa melko paljon tai täydellisesti, %

Vaihteluväli kuvaa pienintä ja suurinta vastausosuutta, joka on ilmennyt Kansalaispulssin kyselykierroksilla 04/2020 alkaen.

Kierros 45-46 (vk 17-23 / 2023): Kyselystä poistettu väliaikaisesti *Suomen hallitus*, kun uuden hallituksen muodostaminen oli kesken.

Kierros 45 (vk 17 / 2023): Lisätty *Nato* ja *EU*

Kierros 33 (vk 10 / 2022): Lisätty *puolustusvoimat*



11. Kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin tahoihin?

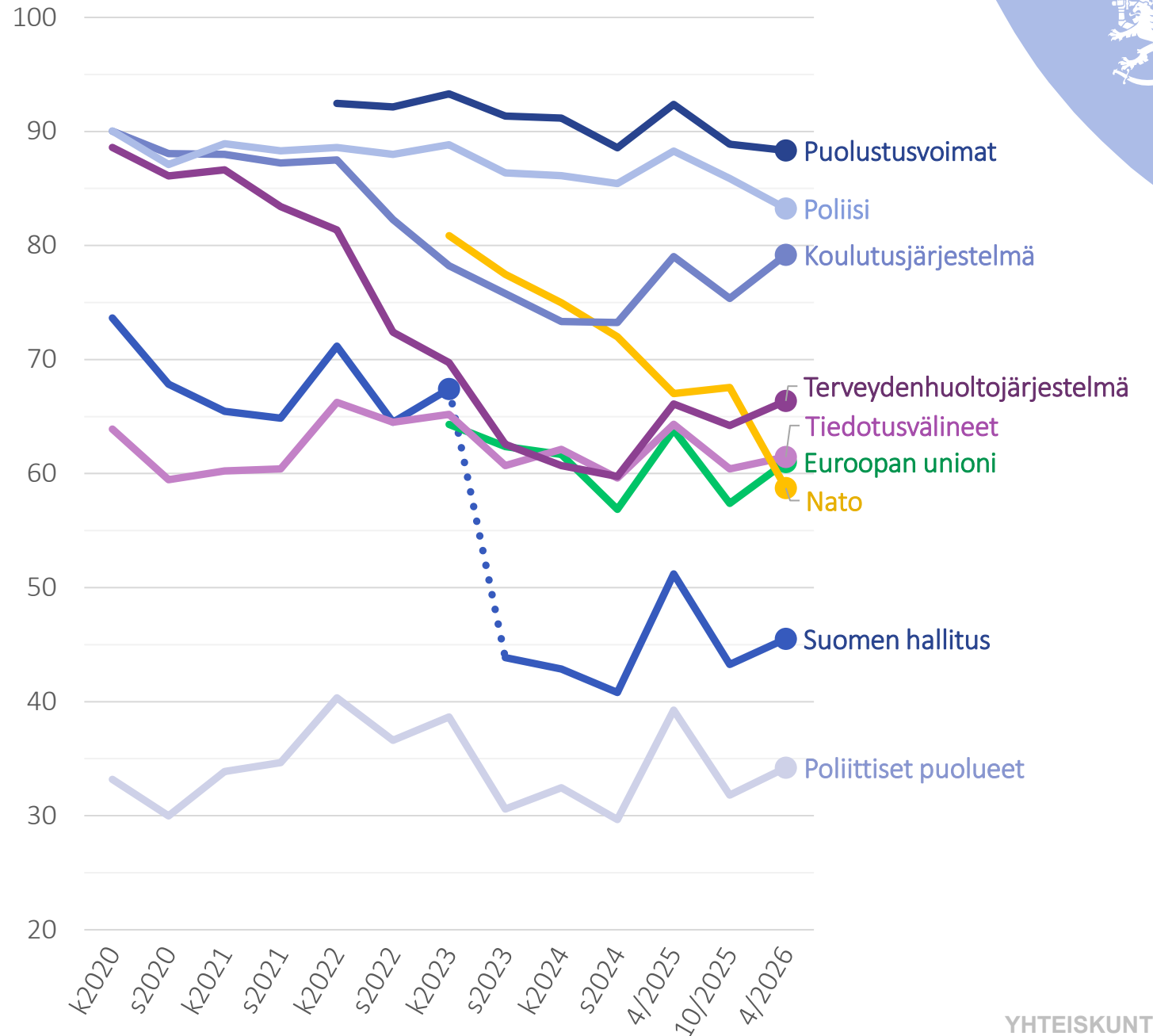
luottaa melko paljon tai täydellisesti, %

Kyselytiheys on harventunut vuodesta 2025 alkaen: aiemmin n. 1 krt / kk, 2025- 2 krt / v

Kierros 45-46 (vk 17-23 / 2023): Kyselystä poistettu väliaikaisesti *Suomen hallitus*, kun uuden hallituksen muodostaminen oli kesken.

Kierros 45 (vk 17 / 2023): Lisätty *Nato* ja *EU*

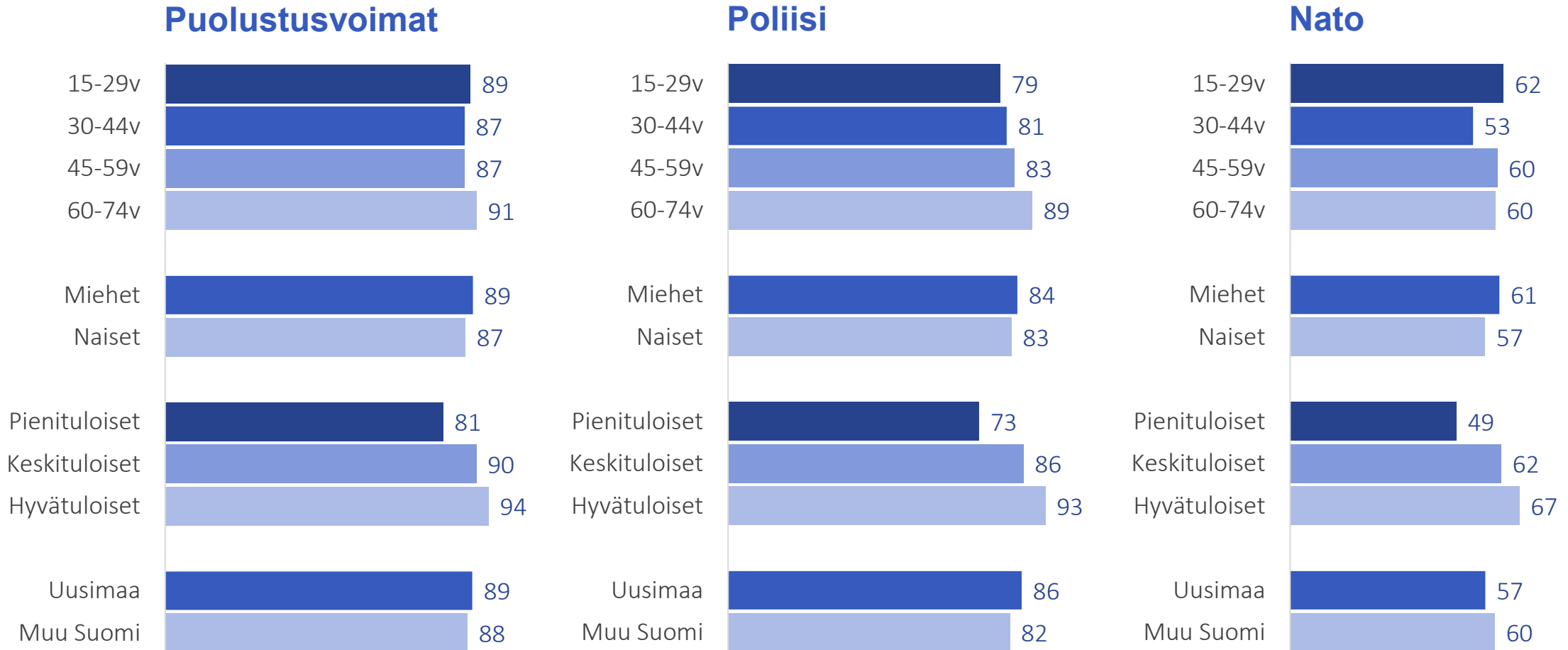
Kierros 33 (vk 10 / 2022): Lisätty *puolustusvoimat*



11. Kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin tahoihin?



luottaa melko paljon tai täydellisesti, %

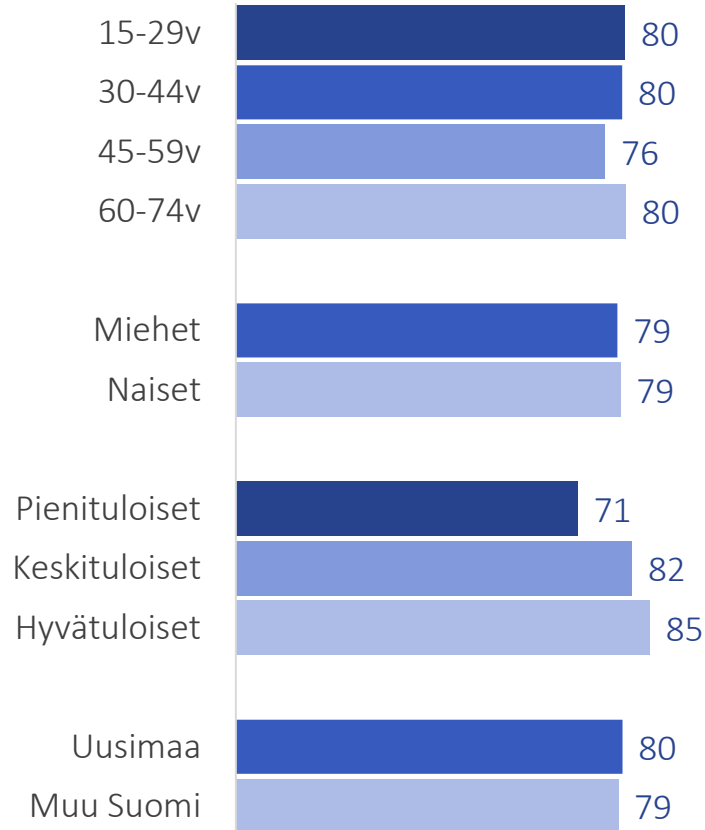


11. Kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin tahoihin?

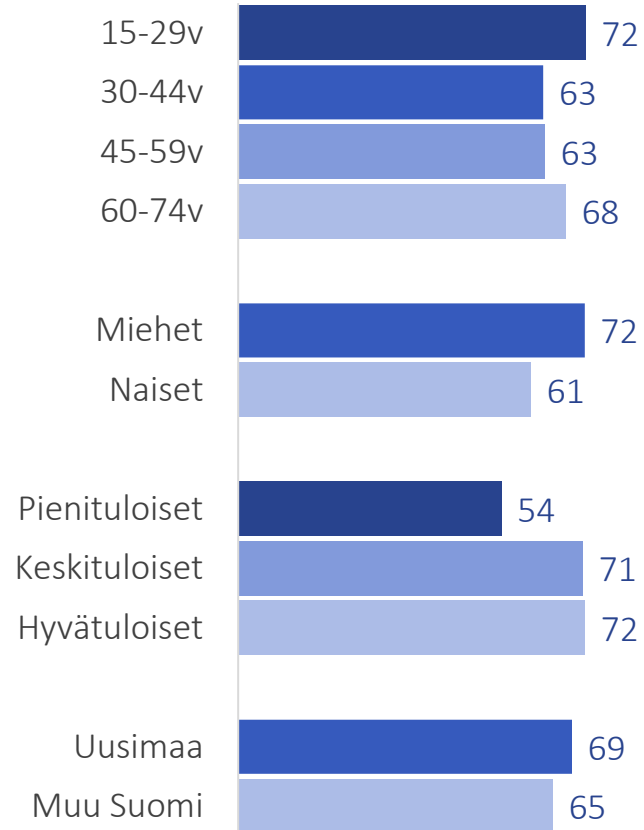


luottaa melko paljon tai täydellisesti, %

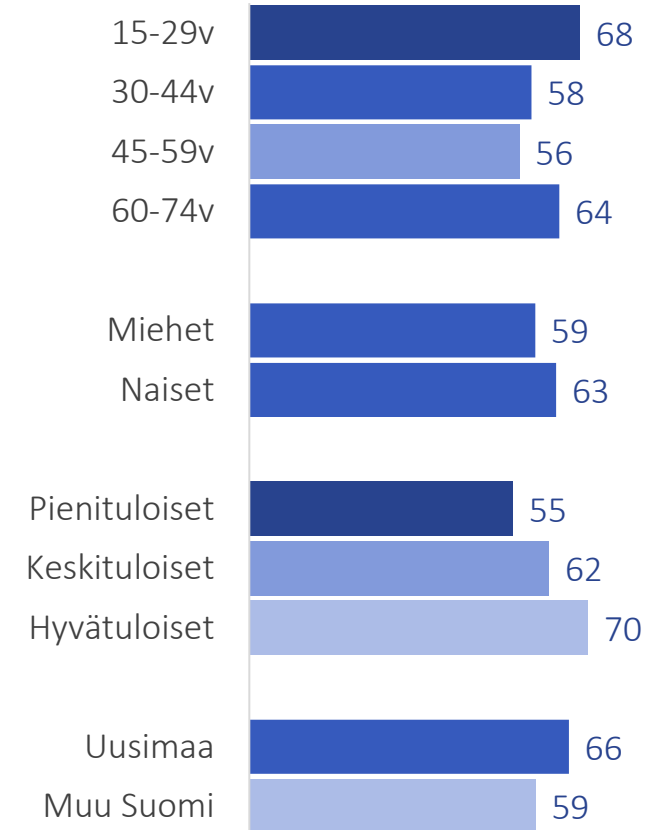
Koulutusjärjestelmä



Terveystenhoito



Tiedotusvälineet

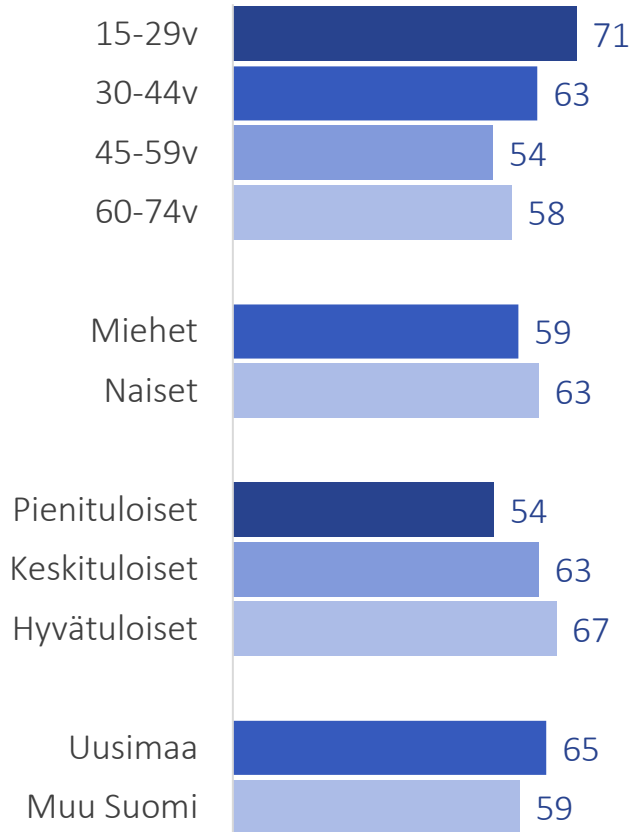


11. Kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin tahoihin?

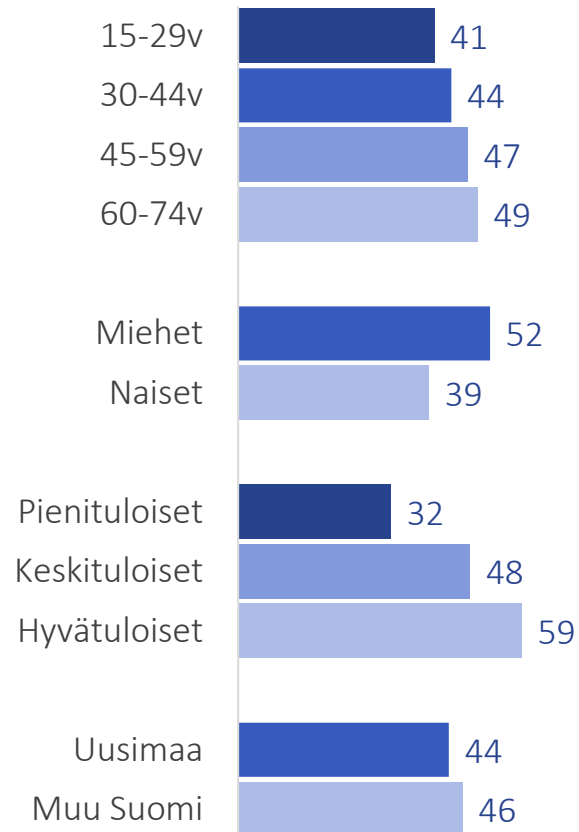


luottaa melko paljon tai täydellisesti, %

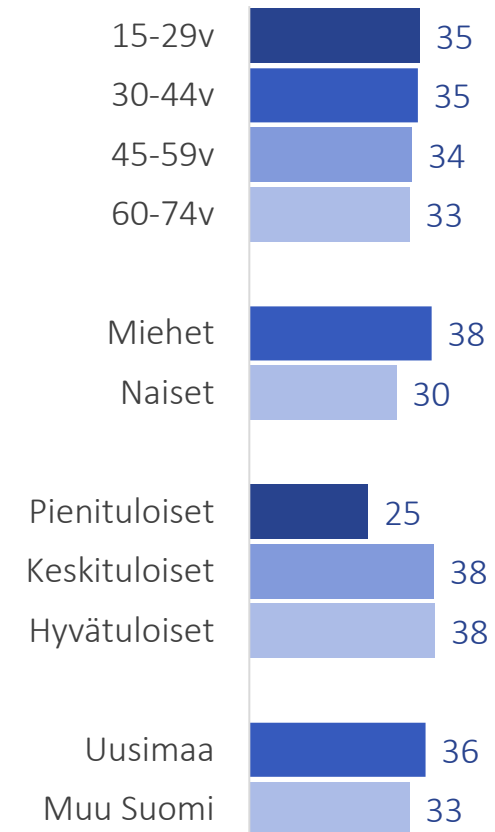
Euroopan unioni



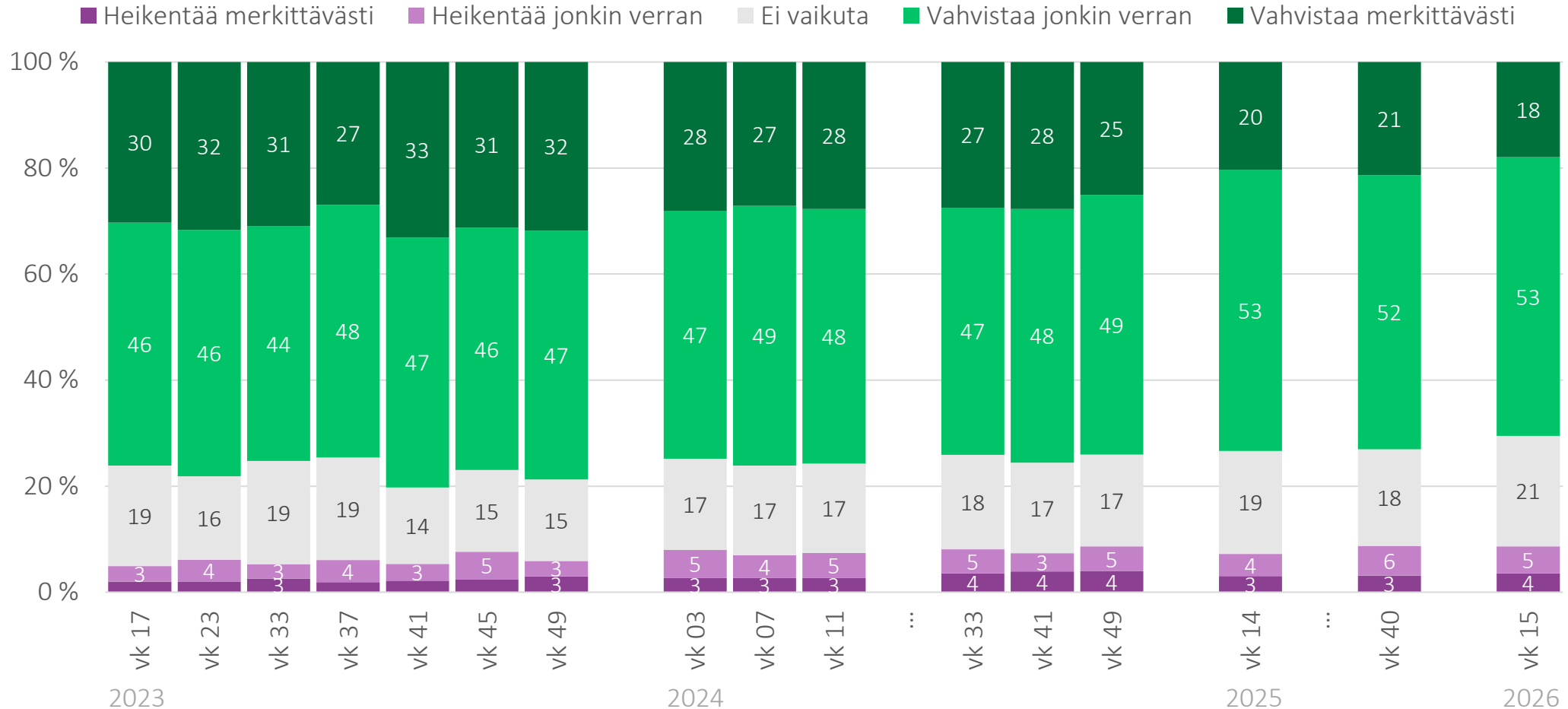
Suomen hallitus



Poliittiset puolueet



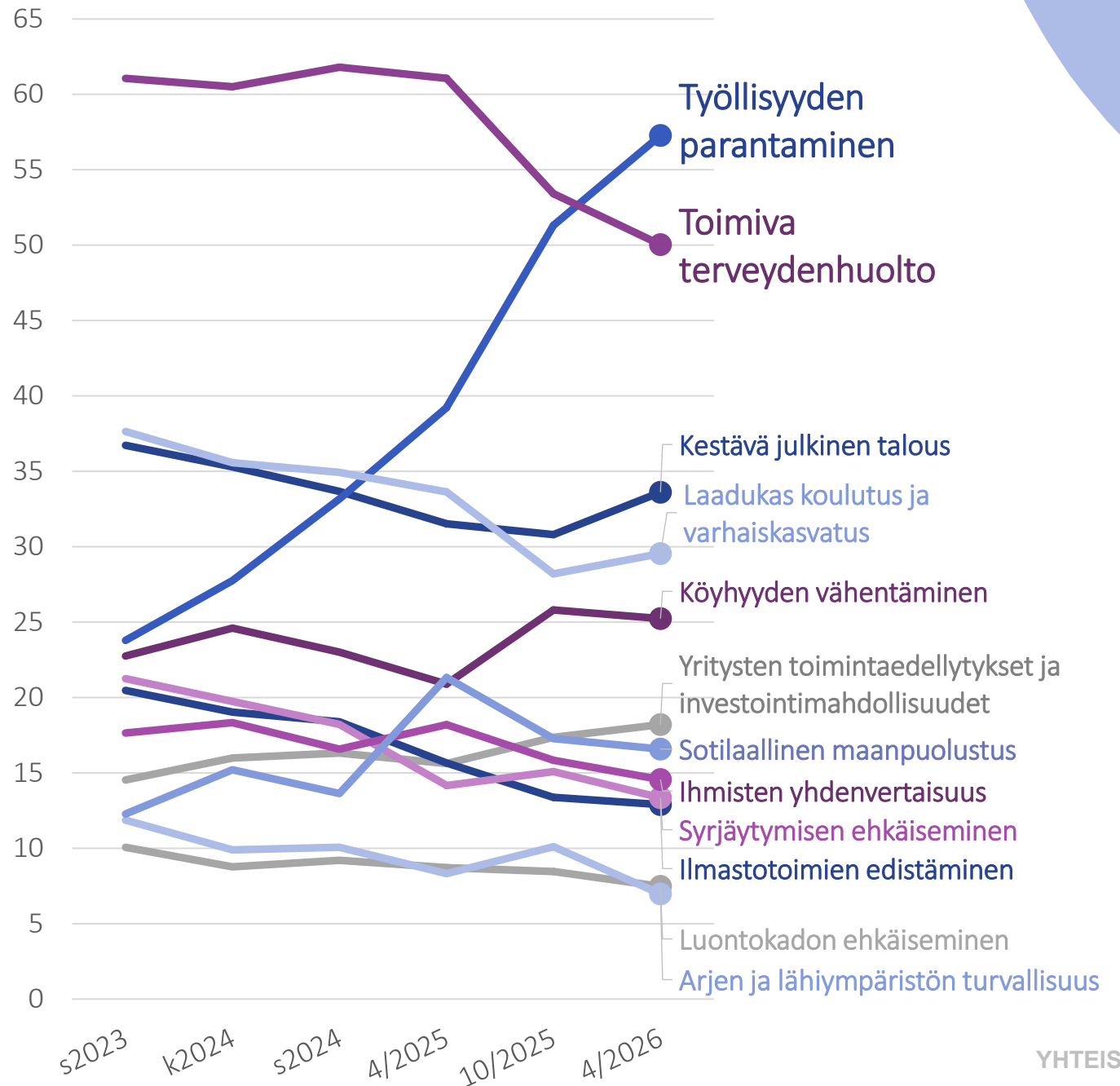
45b. Vaikuttaako Suomen Nato-jäsenyys turvallisuuden tunteeseen?



55. Mihin yhteiskunnallisiin teemoihin hallituksen pitäisi erityisesti kiinnittää huomiota lähitulevaisuudessa?

Valitse seuraavista kolme tärkeintä: osuus vastaajista, %

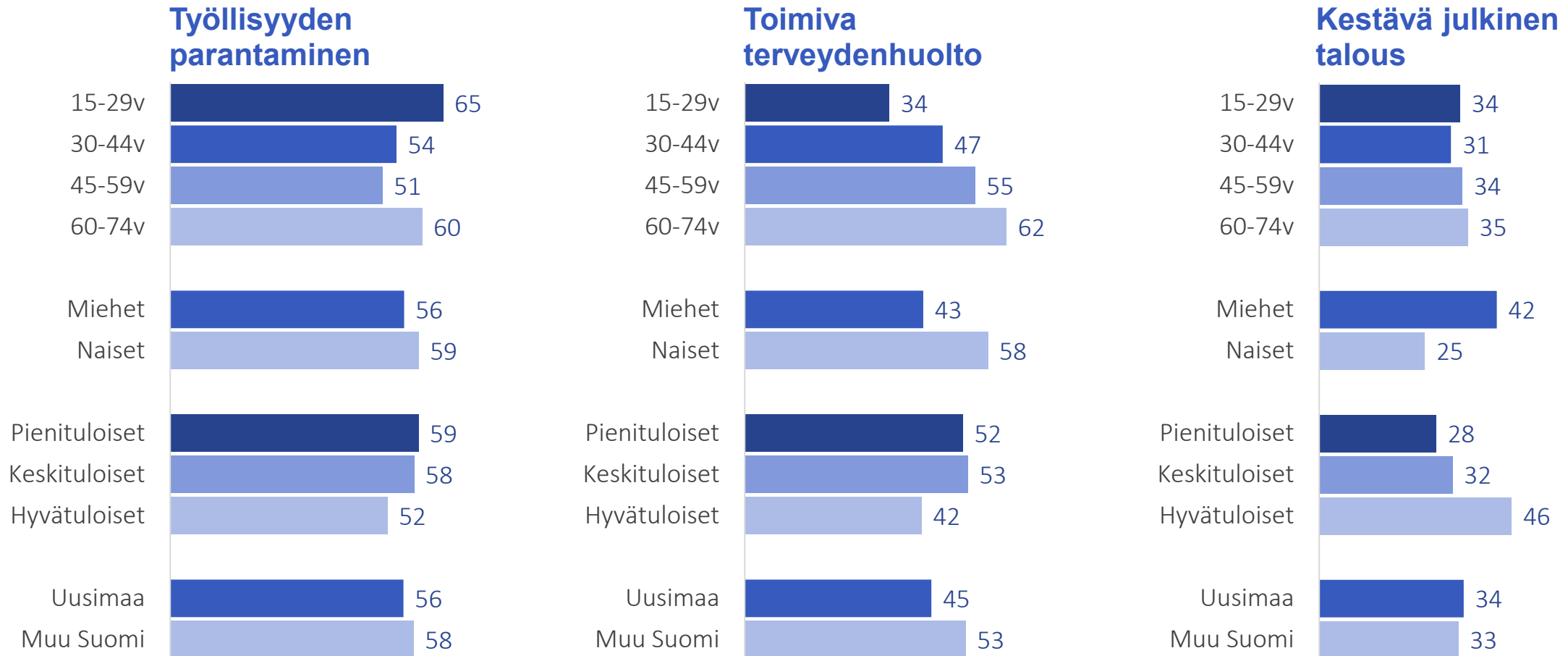
Kyselytiheys on harventunut vuodesta 2025 alkaen: aiemmin n. 1 krt / kk, 2025- 2 krt / v





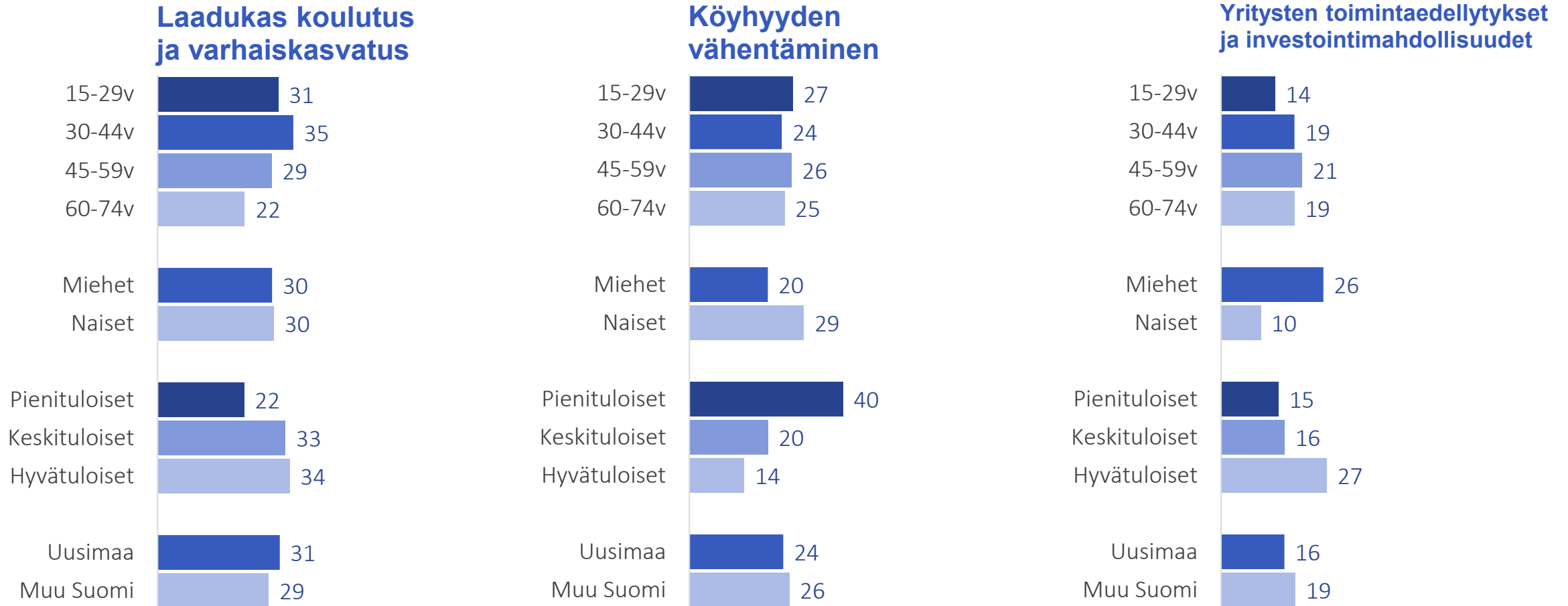
55. Mihin yhteiskunnallisiin teemoihin hallituksen pitäisi erityisesti kiinnittää huomiota lähitulevaisuudessa?

osuus vastaajista, %



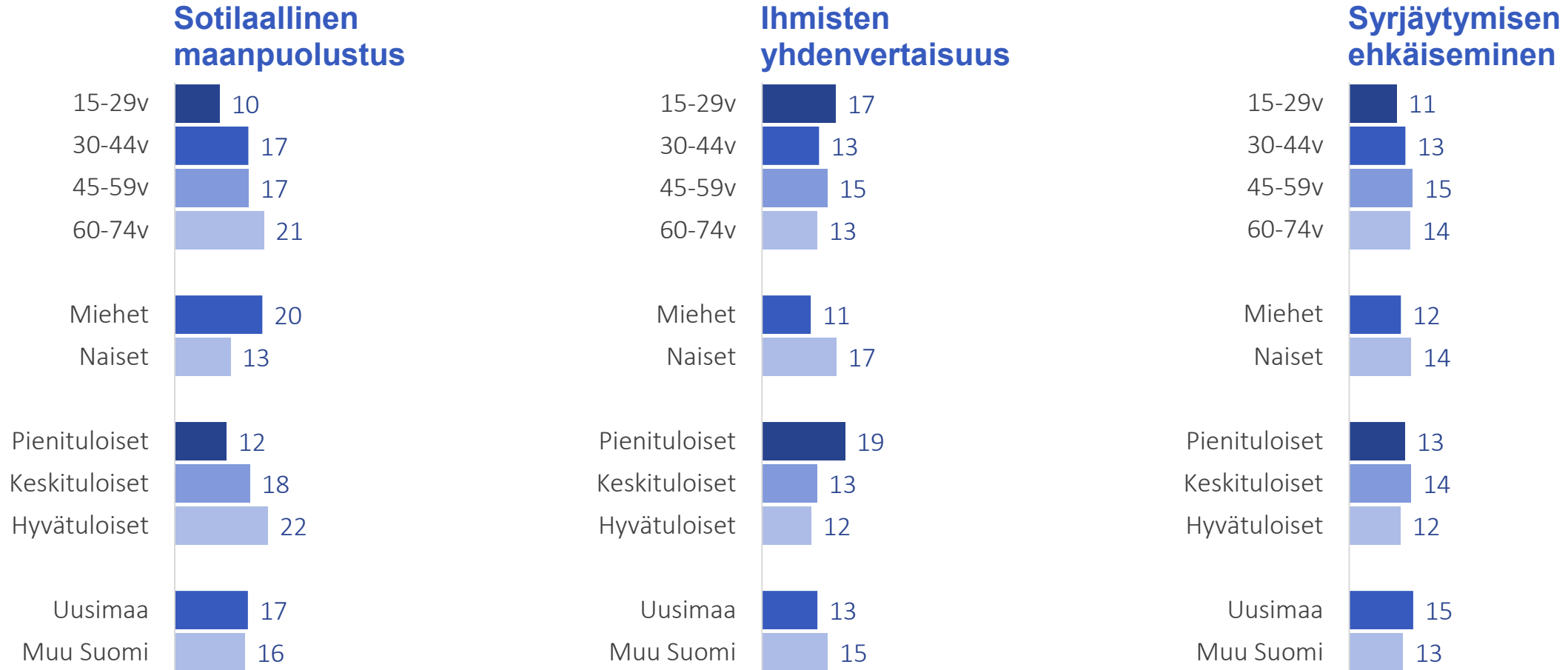
55. Mihin yhteiskunnallisiin teemoihin hallituksen pitäisi erityisesti kiinnittää huomiota lähitulevaisuudessa?

osuus vastaajista, %



55. Mihin yhteiskunnallisiin teemoihin hallituksen pitäisi erityisesti kiinnittää huomiota lähitulevaisuudessa?

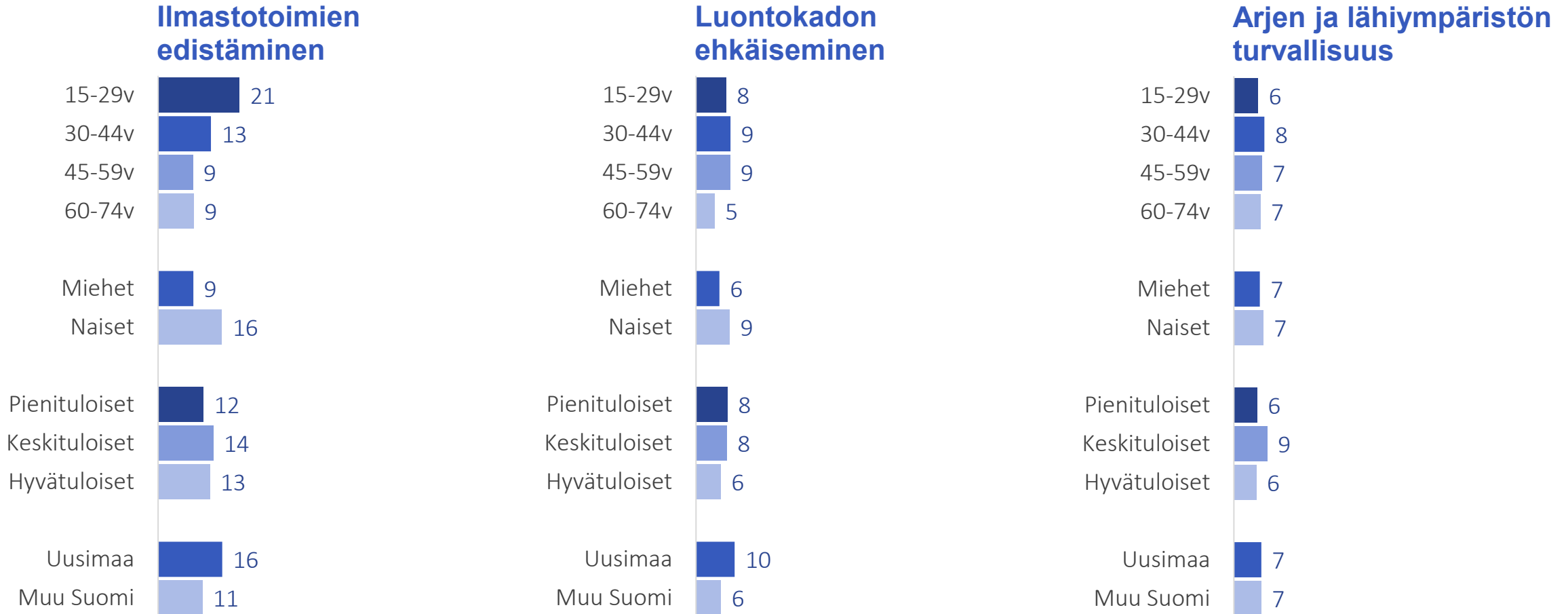
osuus vastaajista, %





55. Mihin yhteiskunnallisiin teemoihin hallituksen pitäisi erityisesti kiinnittää huomiota lähitulevaisuudessa?

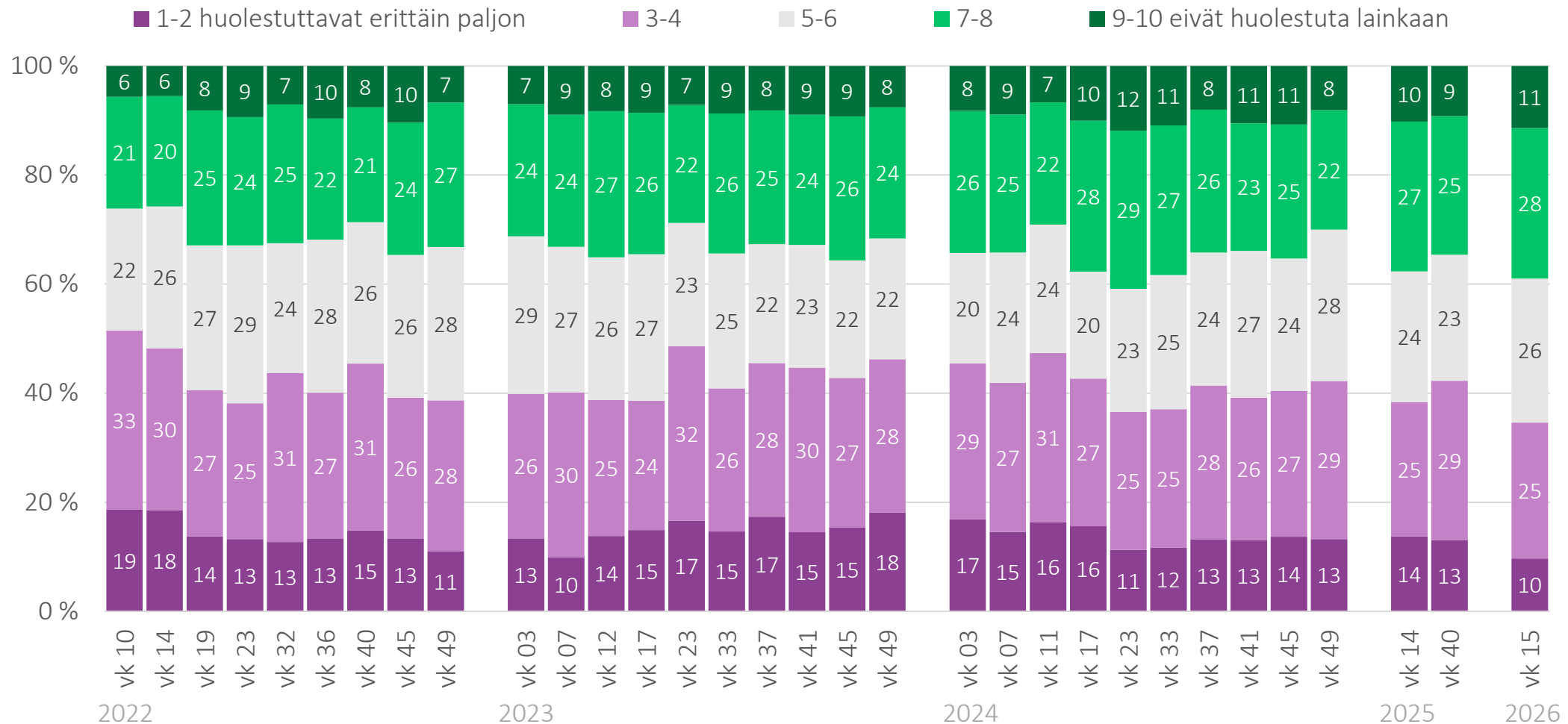
osuus vastaajista, %



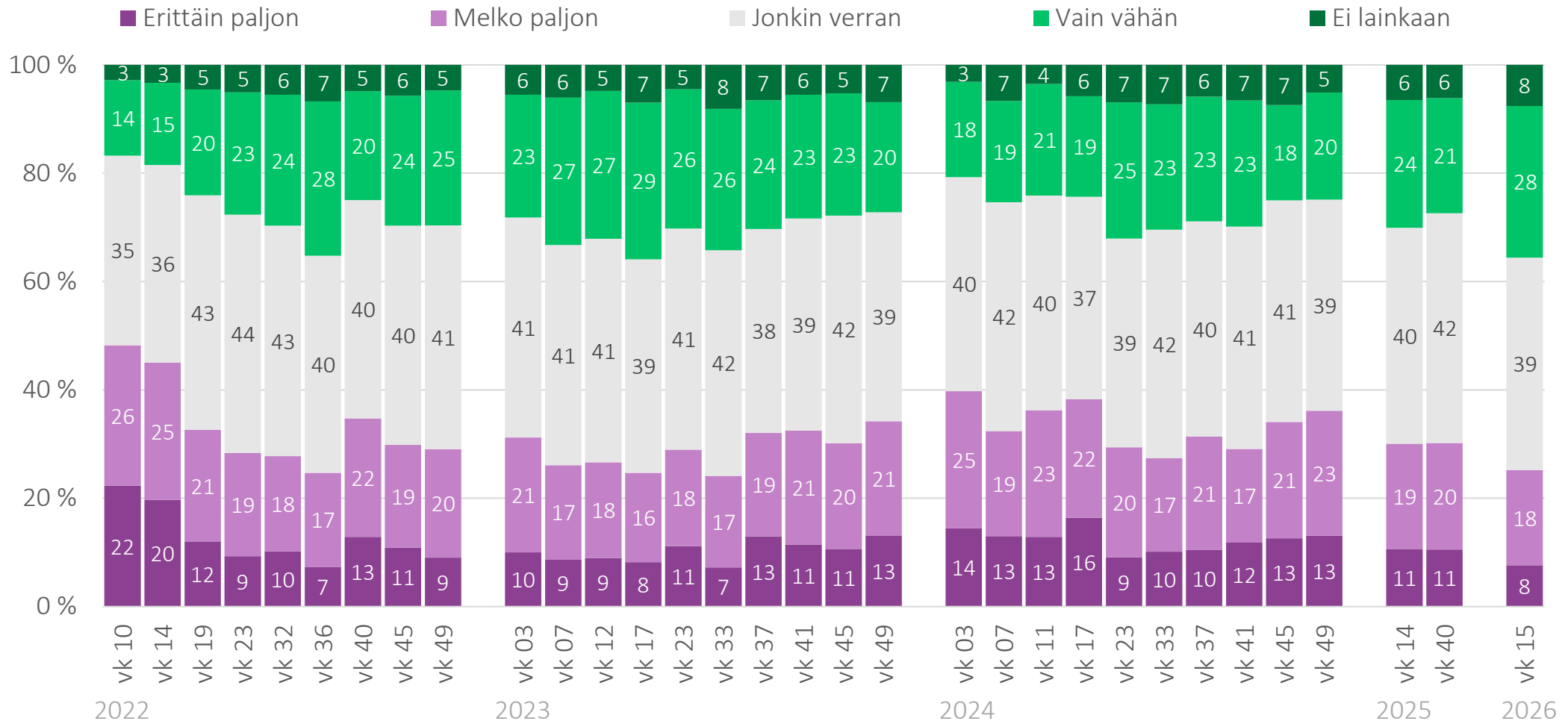
Turvallisuustilanne

- 35. Kuinka paljon Ukrainan kriisi ja sen vaikutukset aiheuttavat sinussa huolta tällä hetkellä?
- 36. Aiheuttavatko seuraavat asiat sinussa huolta:
 - b) Sodan laajeneminen Ukrainasta?
 - d) Venäjän ryhtyminen sotilaallisiin toimiin Suomea vastaan?
 - e) Venäjän pyrkimys vaikuttaa suomalaisen yhteiskunnan toimintaan?
- 37. Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?
 - b) Hyväksyn EU:n Venäjälle asettamat talouspakotteet, vaikka niistä voi koitua tuntuvaa vahinkoa Suomelle.

35. Kuinka paljon Ukrainan kriisi ja sen vaikutukset aiheuttavat sinussa huolta tällä hetkellä?



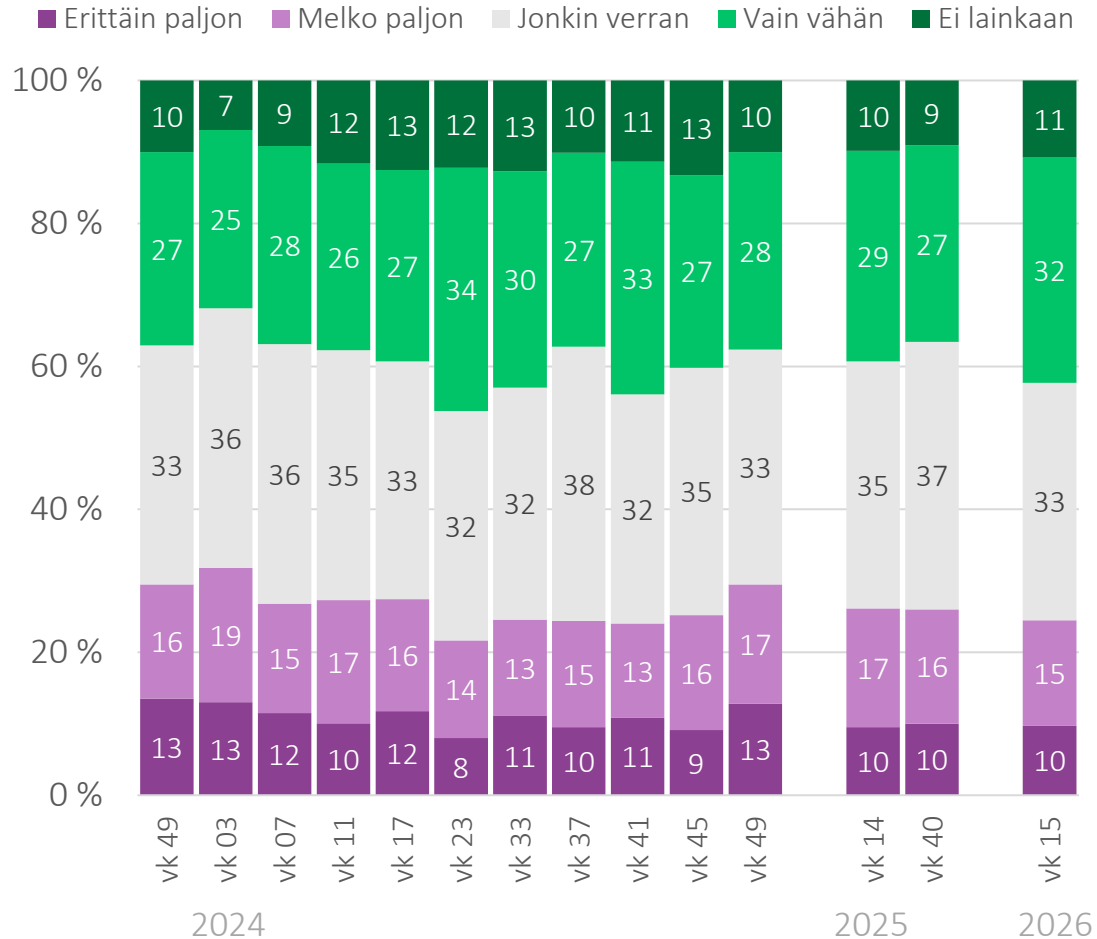
36b. Aiheuttaako sinussa huolta sodan laajeneminen Ukrainasta?



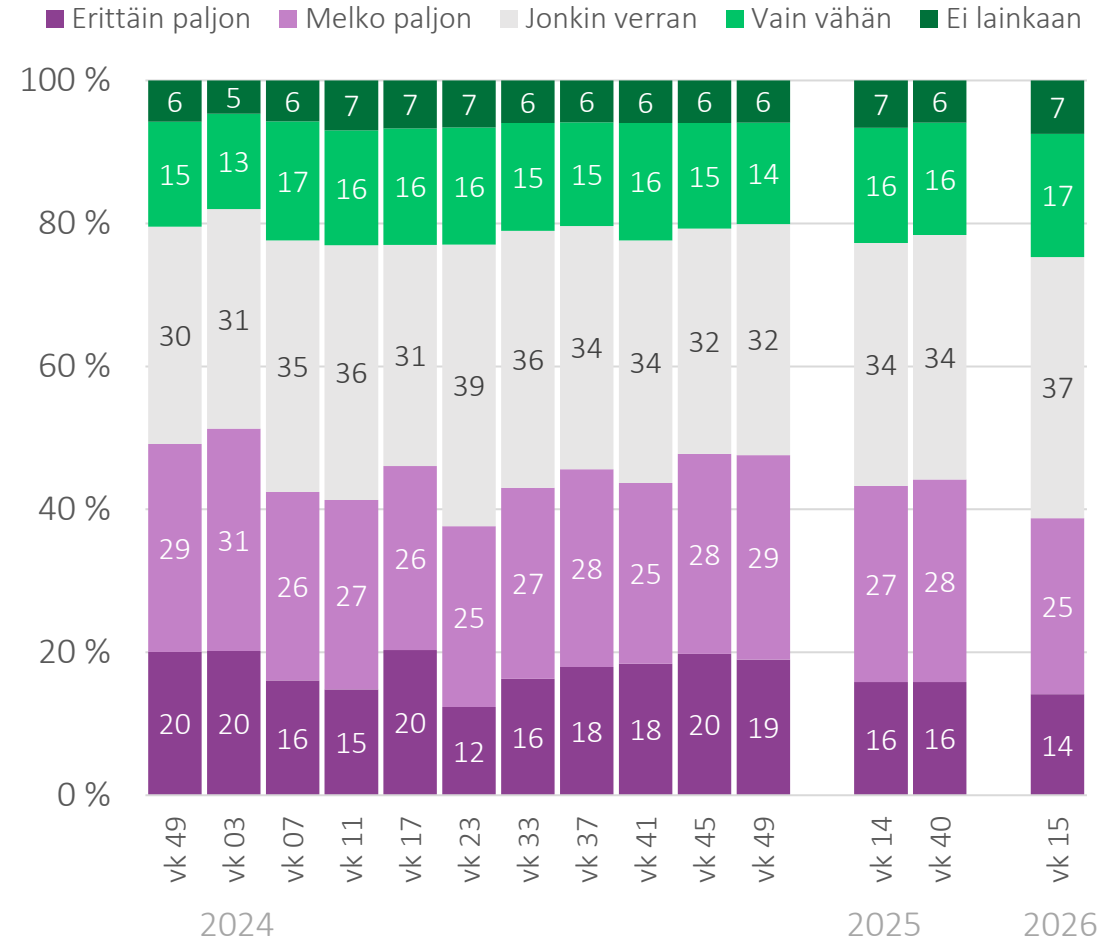


36d-e. Aiheuttavatko seuraavat asiat sinussa huolta:

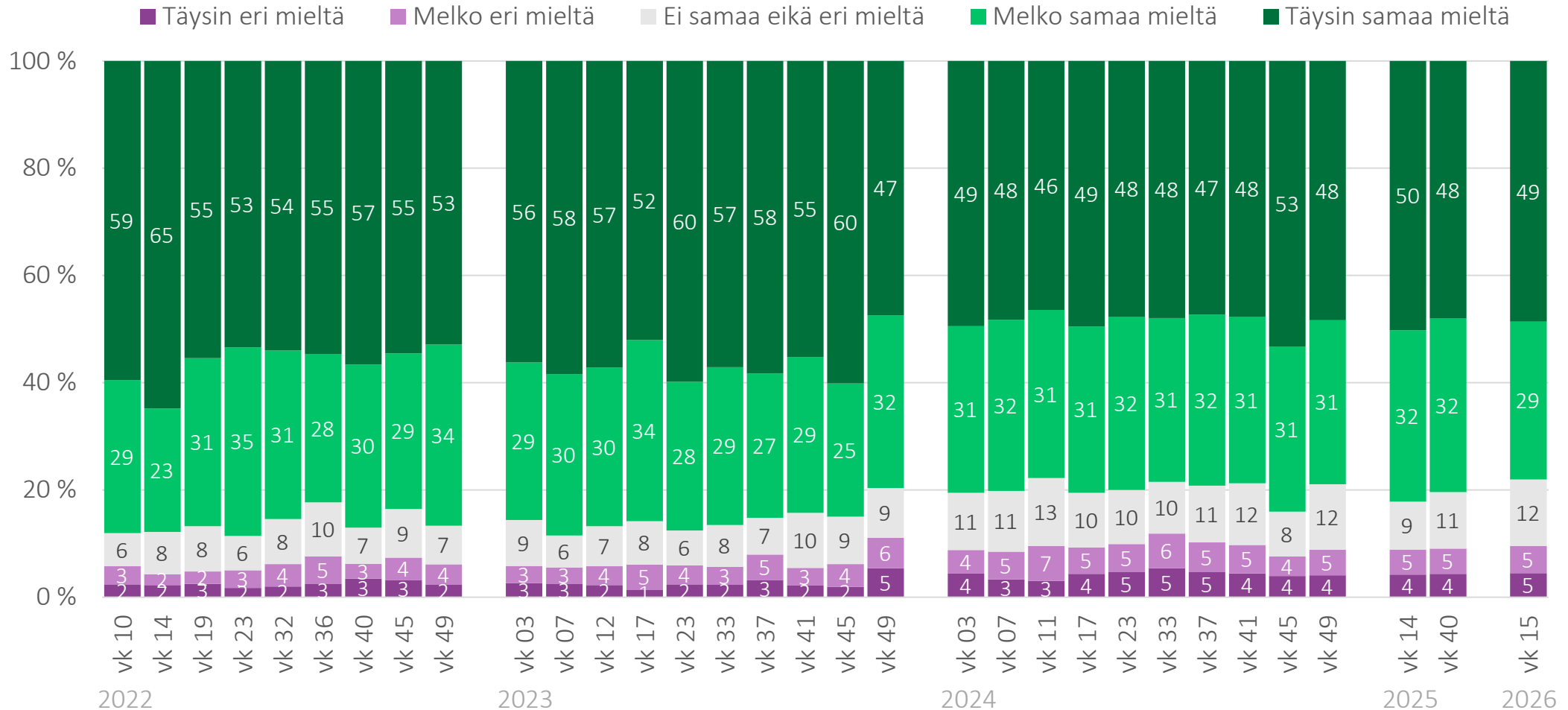
Venäjän ryhtyminen sotilaallisiin toimiin Suomea vastaan?



Venäjän pyrkimys vaikuttaa suomalaisen yhteiskunnan toimintaan?



37b. Hyväksyn EU:n Venäjälle asettamat talouspakotteet, vaikka niistä voi koitua tuntuvaa vahinkoa Suomelle.



Demokratia



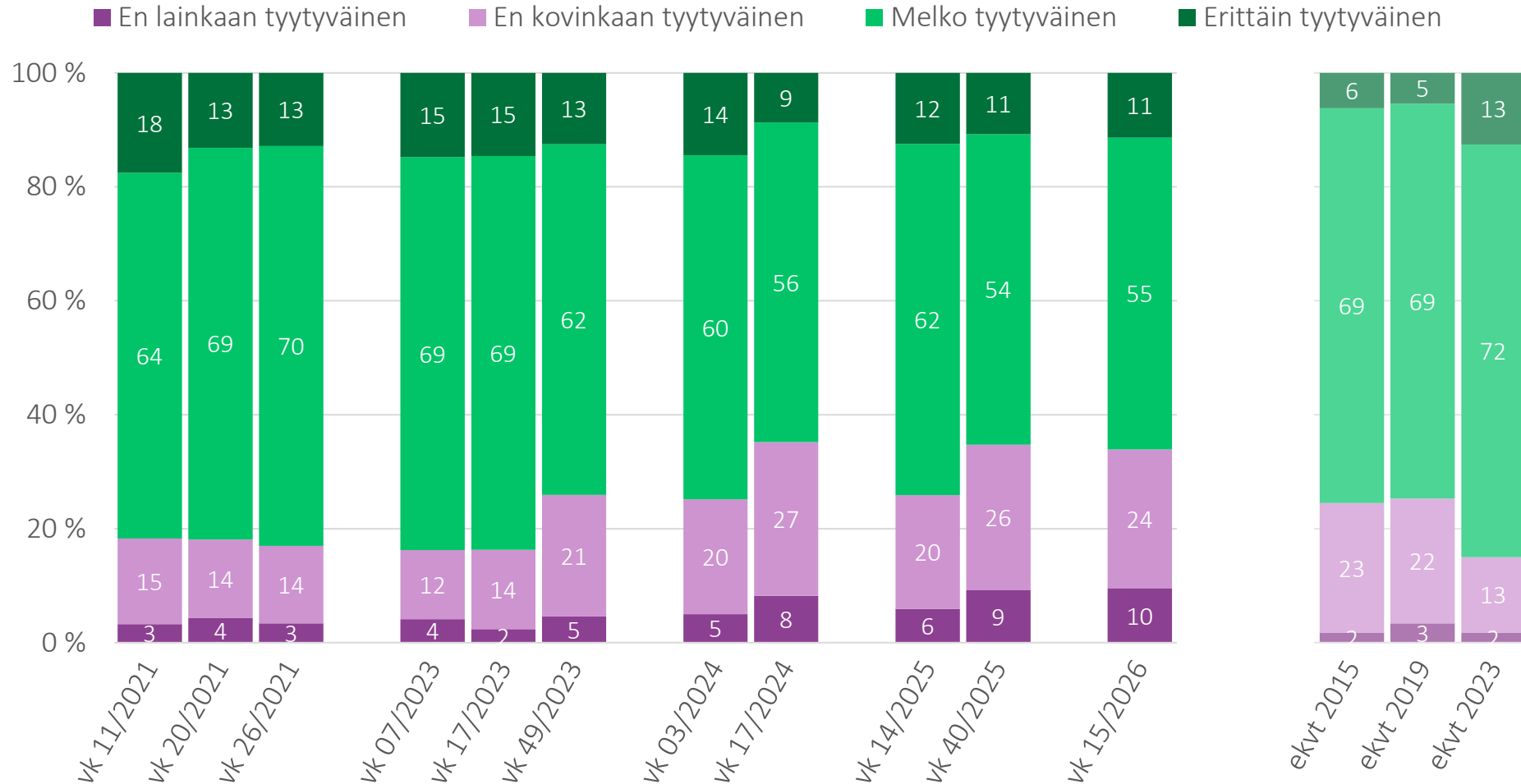
VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET

Demokratia

- 23. Kuinka tyytyväinen olet demokration toimivuuteen Suomessa?



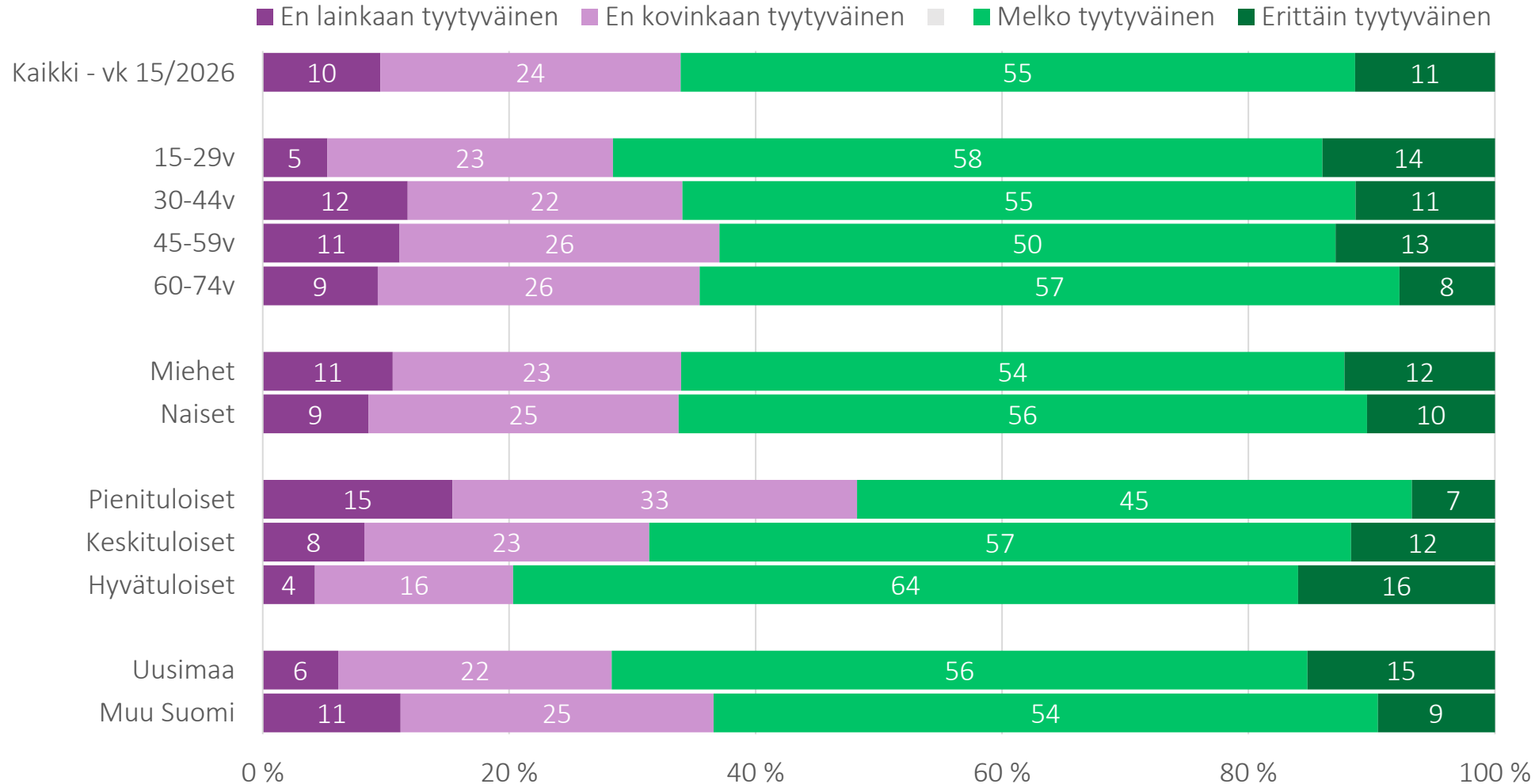
23. Kuinka tyytyväinen olet demokratian toimivuuteen Suomessa?



Vastaava kysymys on ollut käytössä Eduskuntavaalitutkimuksissa 2015, 2019 ja 2023.

Vertailujakaumia ei ole painotettu vastaajajoukon mukaan, ja kyselyt ovat sisällöllisesti erilaisia, eli tulosten vertailu on vain suuntaa antavaa.

23. Kuinka tyytyväinen olet demokratian toimivuuteen Suomessa?



Rasismi Suomessa



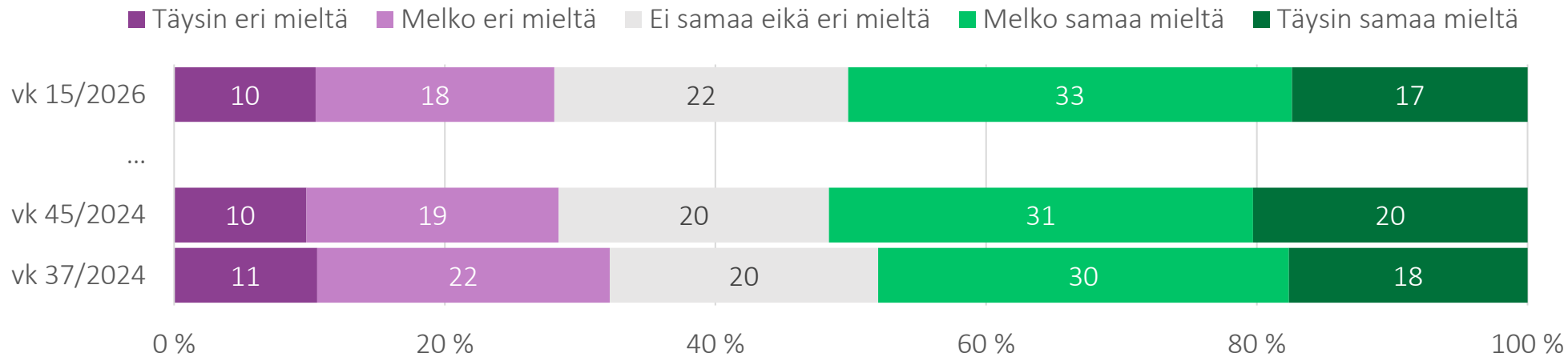
VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET

Rasismi Suomessa

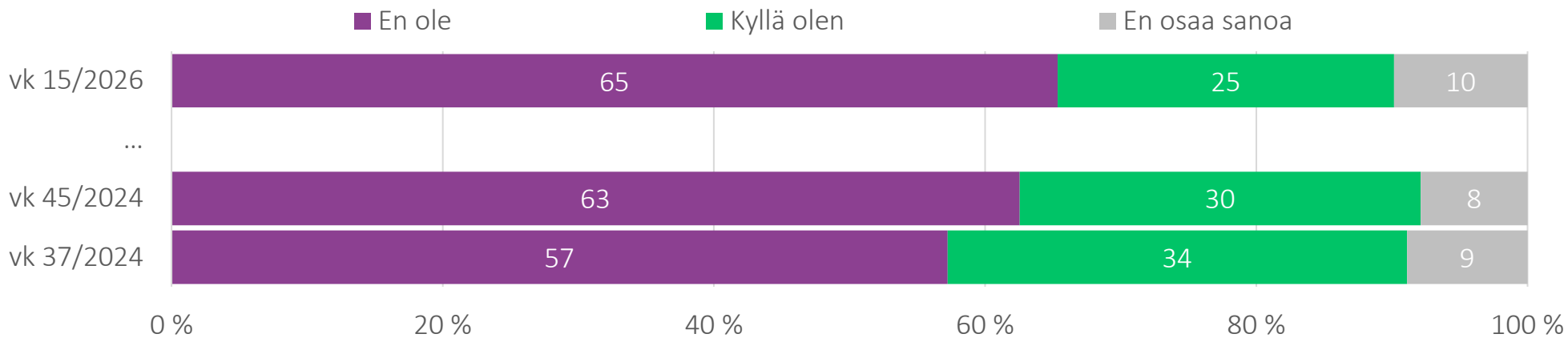
Seuraavat kysymykset käsittelevät rasismia, eri etnistä taustaa olevien ihmisten yhdenvertaisuuden toteutumista sekä eri väestöryhmien välisiä suhteita suomalaisessa yhteiskunnassa. Rasismi perustuu yksilöiden tai ihmisryhmien määrittelyyn alempiarvoisiksi esimerkiksi etnisen alkuperän, ihonvärin, kansalaisuuden, kulttuurin, äidinkielen tai uskonnon perusteella. Etninen tausta tarkoittaa tässä, että henkilö kuuluu johonkin muuhun kuin suomalaiseen valtaväestöön.

- 74. Rasismi on Suomessa merkittävä yhteiskunnallinen ilmiö.
- 76b. Oletko viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana havainnut rasismia tai etnisestä taustasta johtuvaa epäasiallista kohtelua, joissain seuraavista? *Työpaikalla; Koulussa tai oppilaitoksessa; Harrastuksissa tai muussa vapaa-ajan toiminnassa; Sosiaalisessa mediassa; Asiakaspalvelutilanteissa; Julkisilla paikoilla; Omassa lähipiirissä (omaiset tai ystävät); En ole havainnut*
- 77. Mielestäni Suomessa on tehty riittävästi toimenpiteitä...
 - a. ihmisoikeuksia kunnioittavan asenneilmapiirin rakentamiseksi.
 - b. eri väestöryhmien välisten suhteiden ja vuorovaikutuksen vahvistamiseksi.
 - c. rasismiin puuttumiseksi yhteiskunnan palveluissa ja rakenteissa.
- 79. Oletko kuullut valtioneuvoston rasisminvastaisesta 'Me puhumme teoin' -kampanjasta?

74. Rasismi on Suomessa merkittävä yhteiskunnallinen ilmiö.

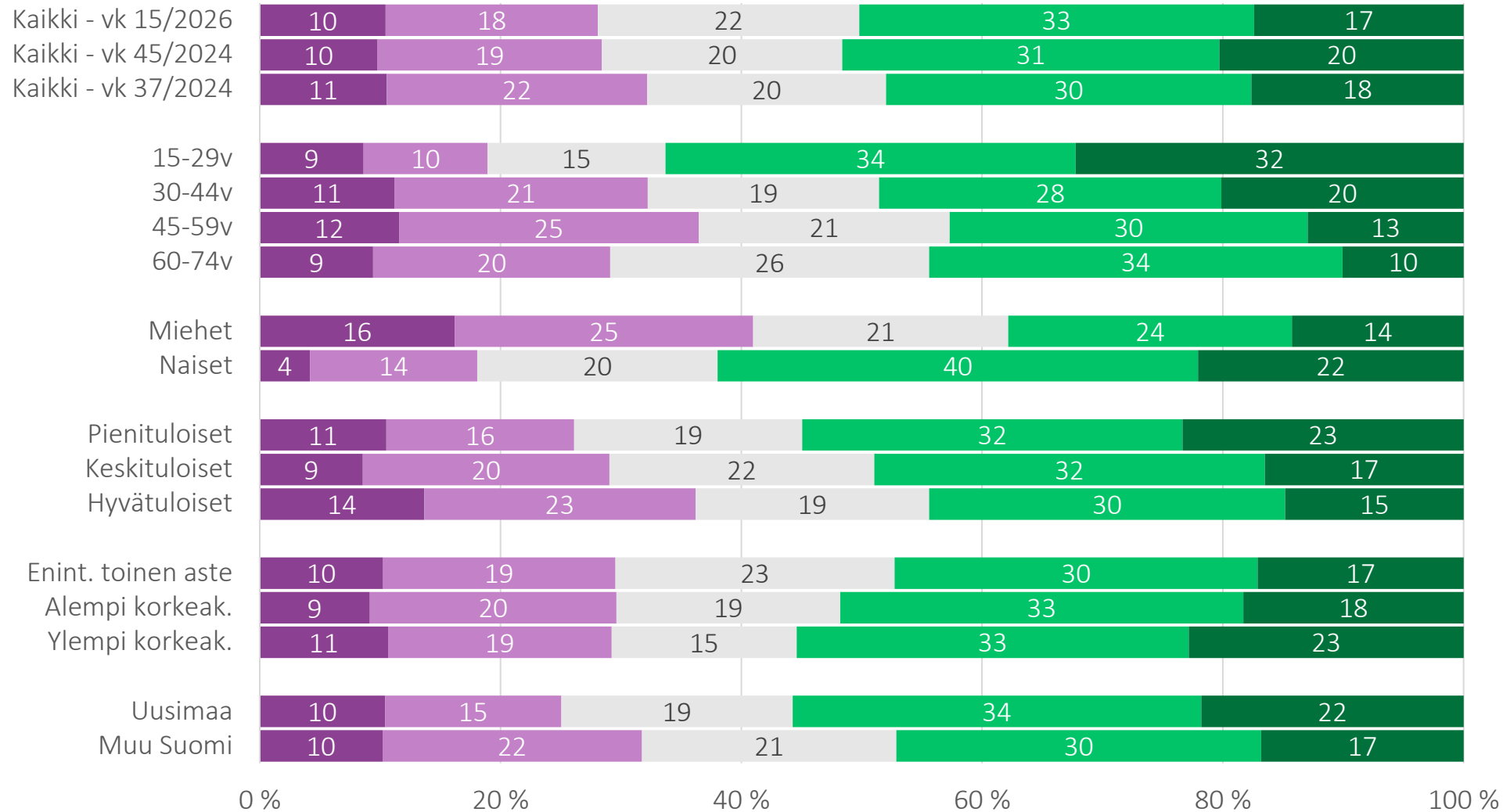


79. Oletko kuullut valtioneuvoston rasisminvastaisesta 'Me puhumme teoin' -kampanjasta?



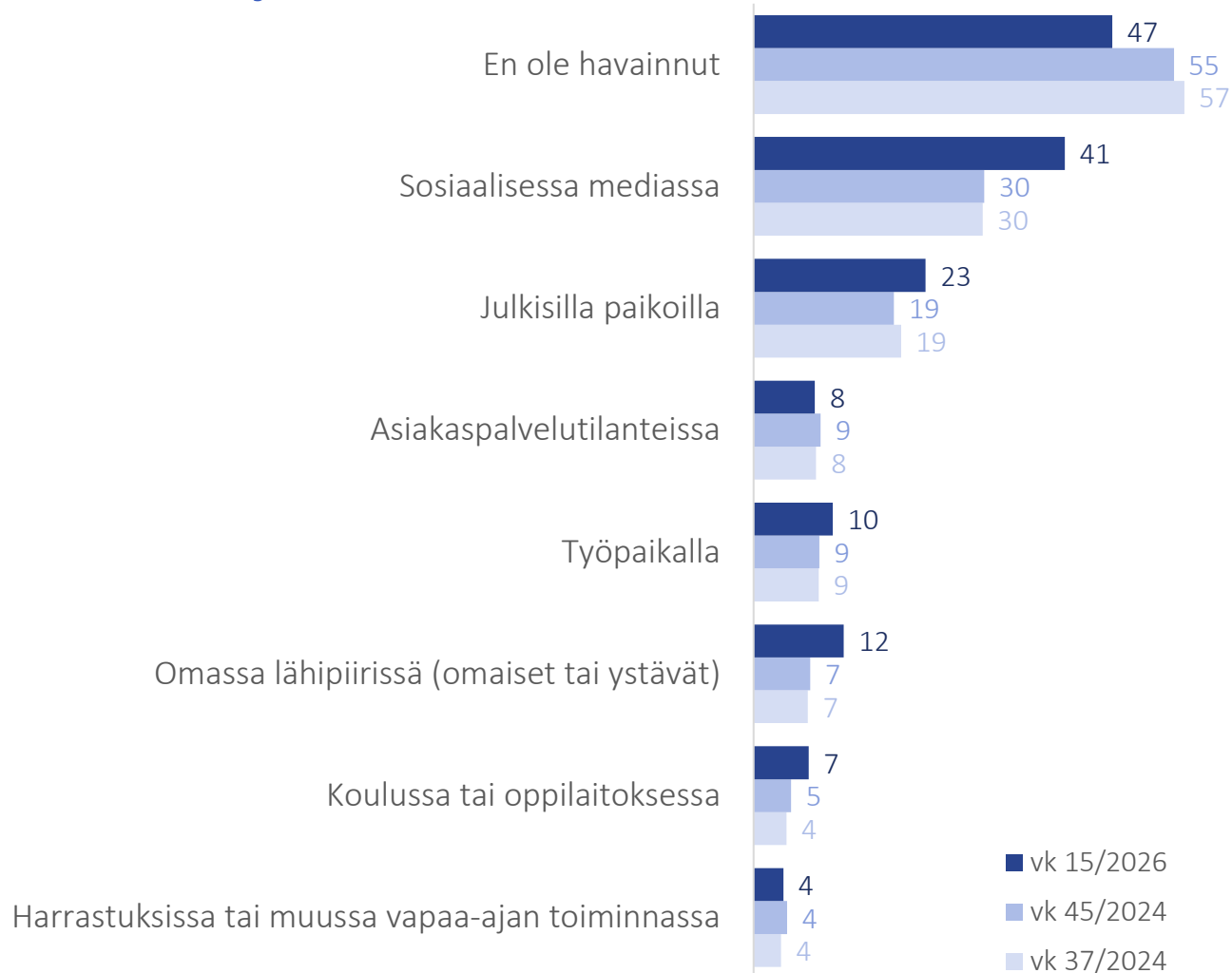
74. Rasismi on Suomessa merkittävä yhteiskunnallinen ilmiö.

■ Täysin eri mieltä ■ Melko eri mieltä ■ Ei samaa eikä eri mieltä ■ Melko samaa mieltä ■ Täysin samaa mieltä



76b. Oletko viim. 12 kuukauden aikana havainnut rasismia tai etnisestä taustasta johtuvaa epäasiallista kohtelua, joissain seuraavista:

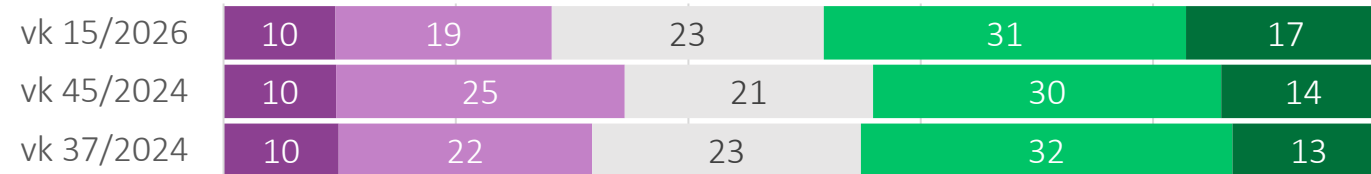
osuus vastaajista, %



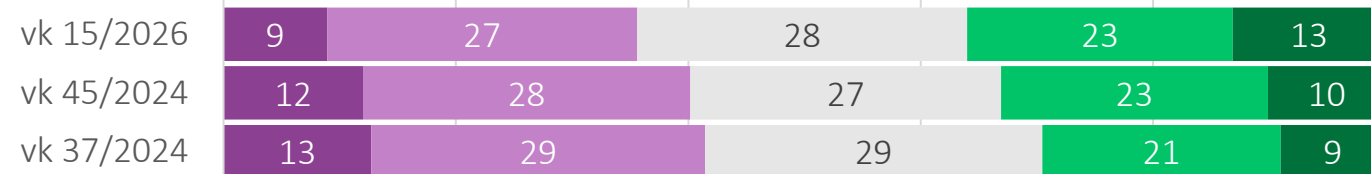
77a-c. Mielestäni Suomessa on tehty riittävästi toimenpiteitä...

■ Täysin eri mieltä
 ■ Melko eri mieltä
 ■ Ei samaa eikä eri mieltä
 ■ Melko samaa mieltä
 ■ Täysin samaa mieltä

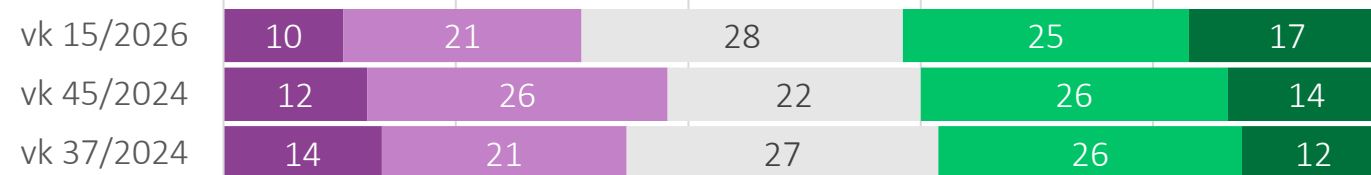
Ihmisoikeuksia kunnioittavan asenneilmapiirin rakentamiseksi



Eri väestöryhmien välisten suhteiden ja vuorovaikutuksen vahvistamiseksi



Rasismiin puuttumiseksi yhteiskunnan palveluissa ja rakenteissa



0 % 20 % 40 % 60 % 80 % 100 %

Kierrätys

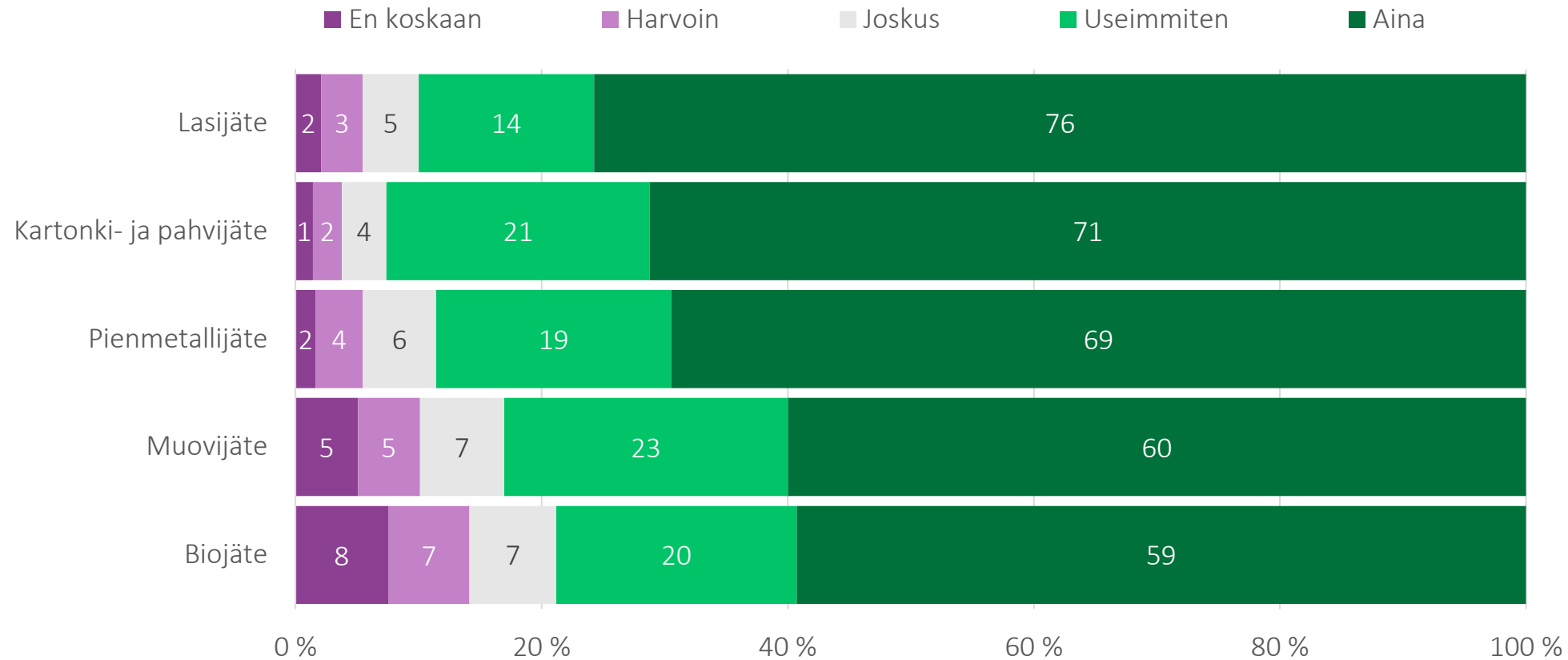


VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET

Kierrätys

- 89. Kuinka usein lajittelet kotonasi seuraavat jätelajit asianmukaisiin keräysastioihin? a. Biojäte; b. Kartonki- ja pahvijäte; c. Muovijäte; d. Lasijäte; e. Pienmetallijäte
- 90. Missä sijaitsee kotitaloutesi biojätteiden keräysastia tai kompostori?
- 91. Missä sijaitsee kotitaloutesi lähin keräysastia... a. kartonki- ja pahvijätteelle?; b. muovijätteelle; c. lasijätteelle; d. pienmetallijätteelle
- 92. Lajittelisin aktiivisemmin, jos... Valitse seuraavista 1-3 tärkeintä syytä: *lajitteluun olisi tiukempi velvoite (esim. sakkoja, jos ei lajittele); lajittelupiste olisi lähempänä tai kiinteistöllä; kotona olisi enemmän tilaa eri jätelajeille; tietäisin paremmin, miten lajitella; olisin varma, että kierrätetyt jätteet päätyvät oikeasti hyötykäyttöön; lajittelusta saisi rahallista hyötyä; lajiteltavia jätteitä syntyisi enemmän; jos lajittelupiste olisi siistimpi tai paremmassa kunnossa; jos muut perheenjäsenet tai naapurit lajittelisivat; jokin muu syy; mikään ei saisi minua lajittelemaan*

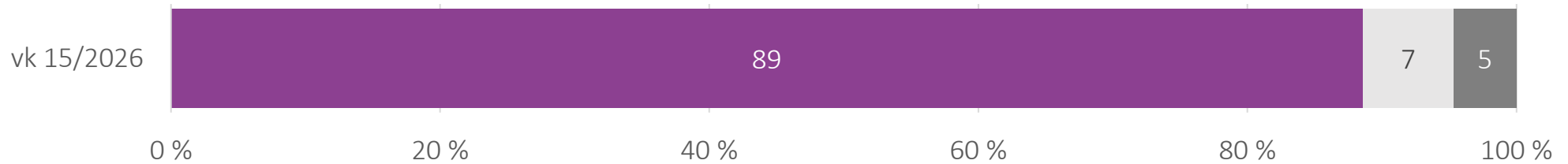
89. Kuinka usein lajittelet kotonasi seuraavat jätelajit asianmukaisiin keräysastioihin?





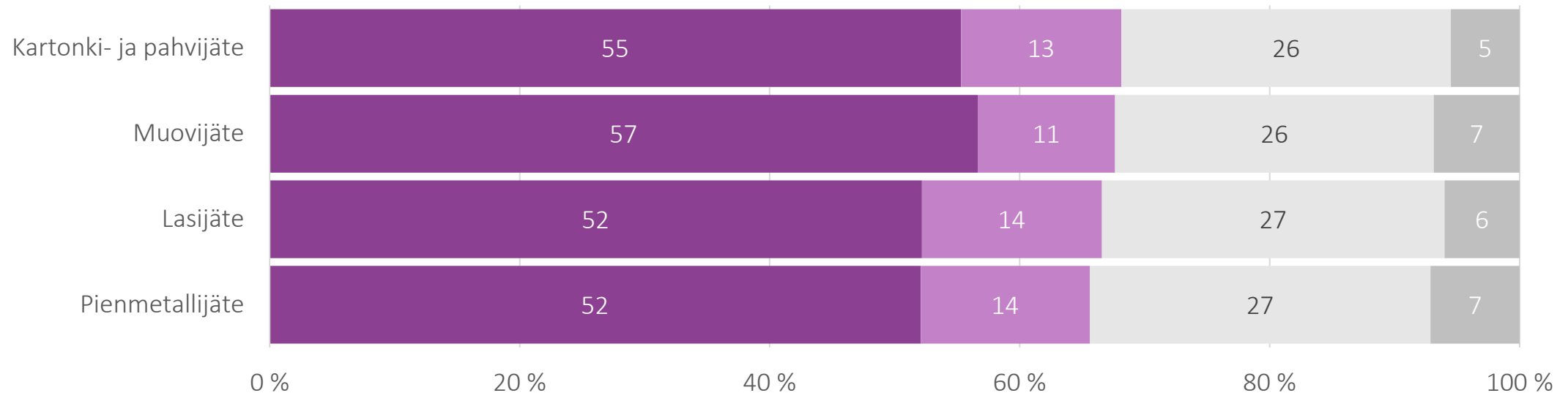
90. Missä sijaitsee kotitaloutesi biojätteiden keräysastia tai kompostori?

- Kiinteistöllä tai se on yhteinen naapurikiinteistön kanssa
- Jossain muualla kuin kiinteistöllä (esim. aluekeräyspiste)
- Keräysastiaa tai kompostoria ei ole



91. Missä sijaitsee kotitaloutesi lähin keräysastia...

- Kiinteistöllä tai yhdessä naapurin kanssa
- Lyhyen kävelymatkan päässä aluekeräyspisteessä
- Kauempana aluekeräyspisteessä, tavanomaisen kulkureitin varrella
- Kauempana aluekeräyspisteessä, ei tavanomaisen kulkureitin varrella



92. Lajittelisin aktiivisemmin, jos...

osuus vastaajista, % Valitse seuraavista 1–3 tärkeintä syytä.



Liikunta ja liikkuminen



VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET

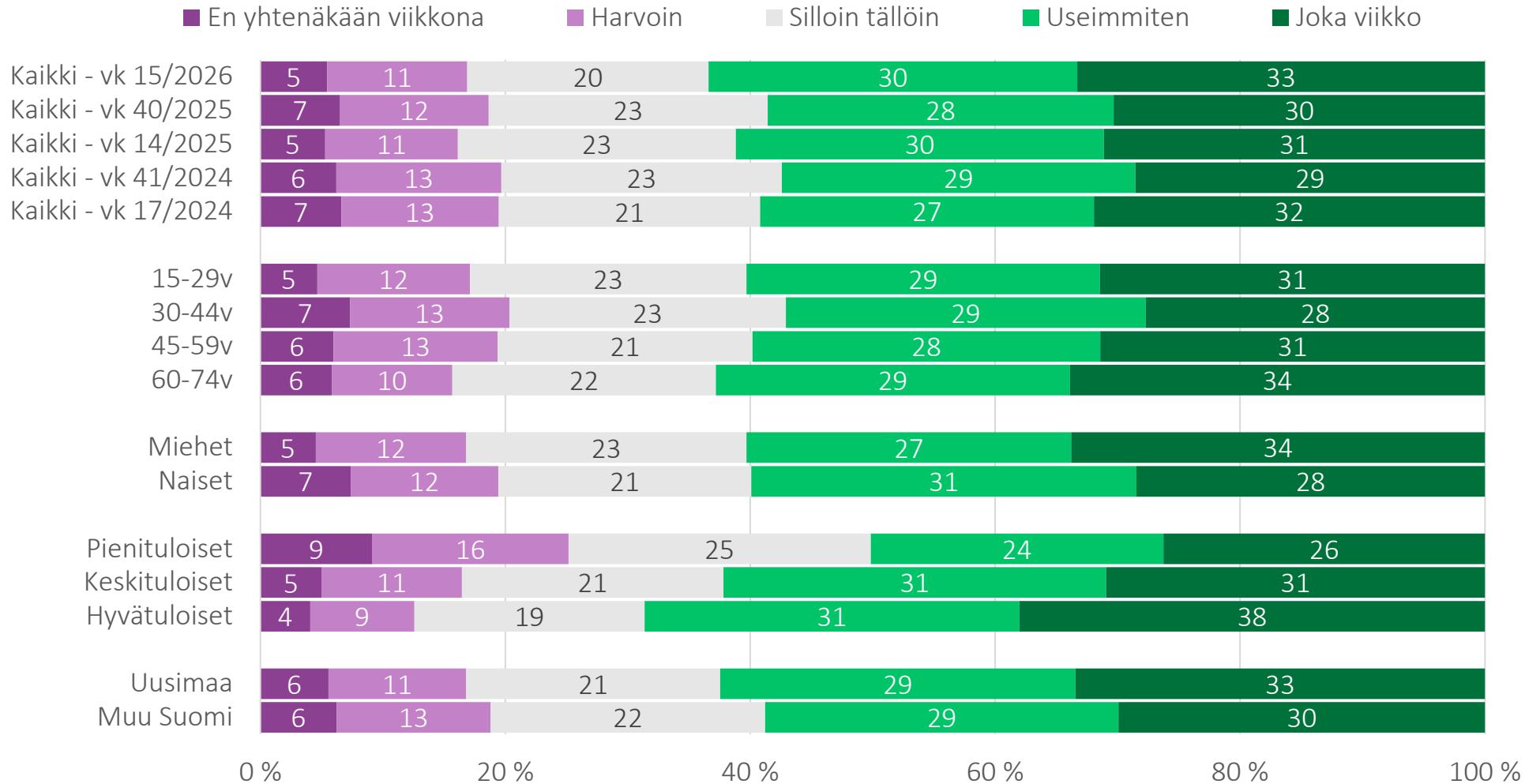
Liikunta ja liikkuminen

Seuraavissa kysymyksissä liikkumisella tarkoitetaan kaikkea fyysistä aktiivisuutta, arkiliikkumista ja liikuntaa.

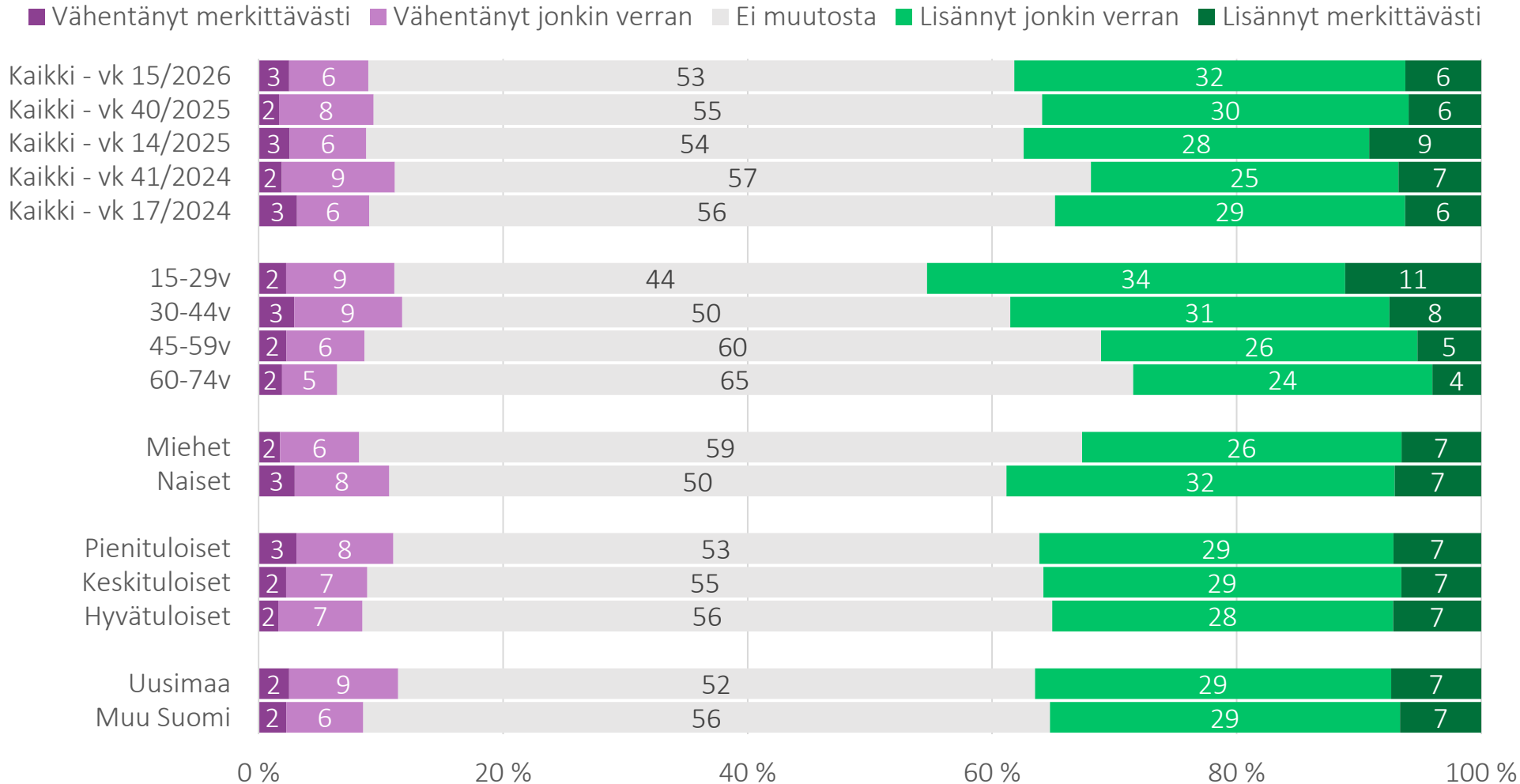
Aikuisen tulisi suositusten mukaan liikkua reippaasti (esim. kävely) väh. 2 t 30 min tai rasittavasti (esim. juoksu) väh. 1 t 15 min viikossa ja lisäksi harjoittaa lihaskuntoa (esim. kotijumppa, fyysisesti rasittavat askareet, pallo- ja mailapelit) väh. 2 kertaa viikossa.

- 61a. Oletko kuuden viime kuukauden aikana liikkunut suositusten mukaisesti?
- 61b. Oletko kuuden viime kuukauden aikana muuttanut liikkumiskäyttäytymistäsi?
- 62. Kuinka samaa mieltä tai eri mieltä olet: Väestön liian vähäinen liikkuminen on merkittävä yhteiskunnallinen haaste Suomessa?
- 63a. Oletko nähnyt tai kuullut kuuden viime kuukauden aikana liikkumisen lisäämiseen kannustavaa viestintää?
- 63b. Oletko kuullut Suomi liikkeelle -ohjelmasta?

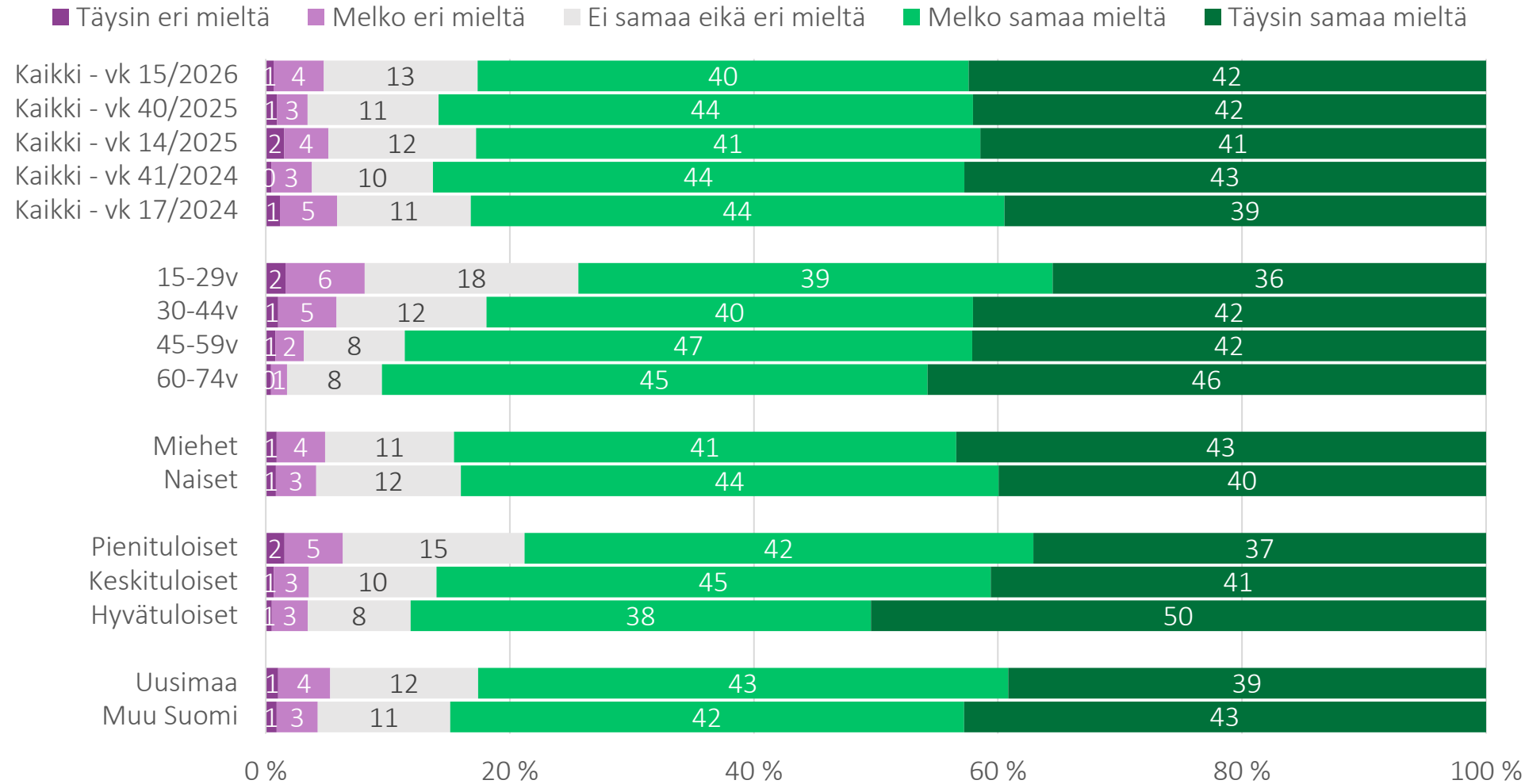
61a. Oletko kuuden viime kuukauden aikana liikkunut suosituksen mukaisesti?



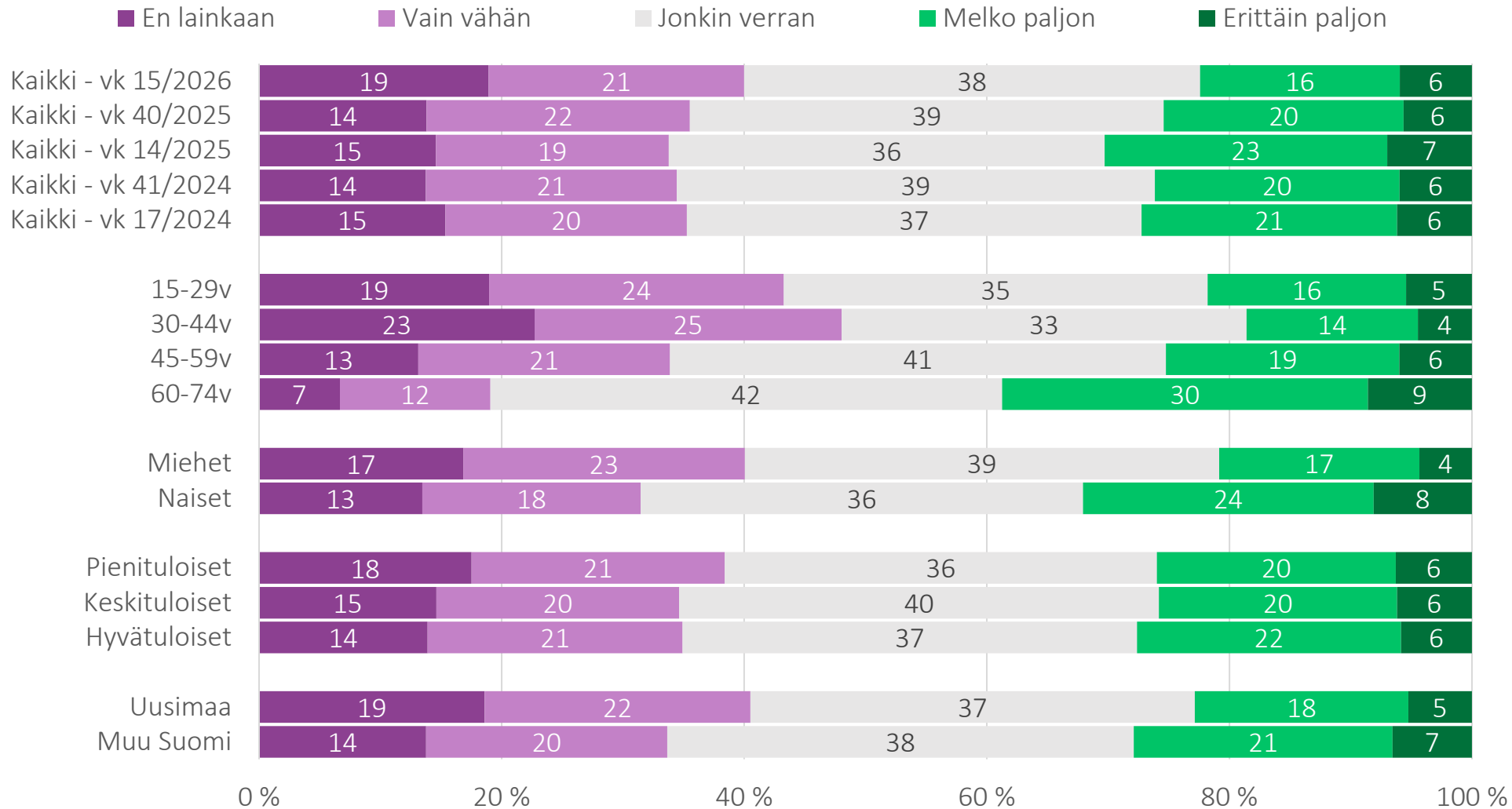
61b. Oletko kuuden viime kuukauden aikana muuttanut liikkumiskäyttämistäsi?



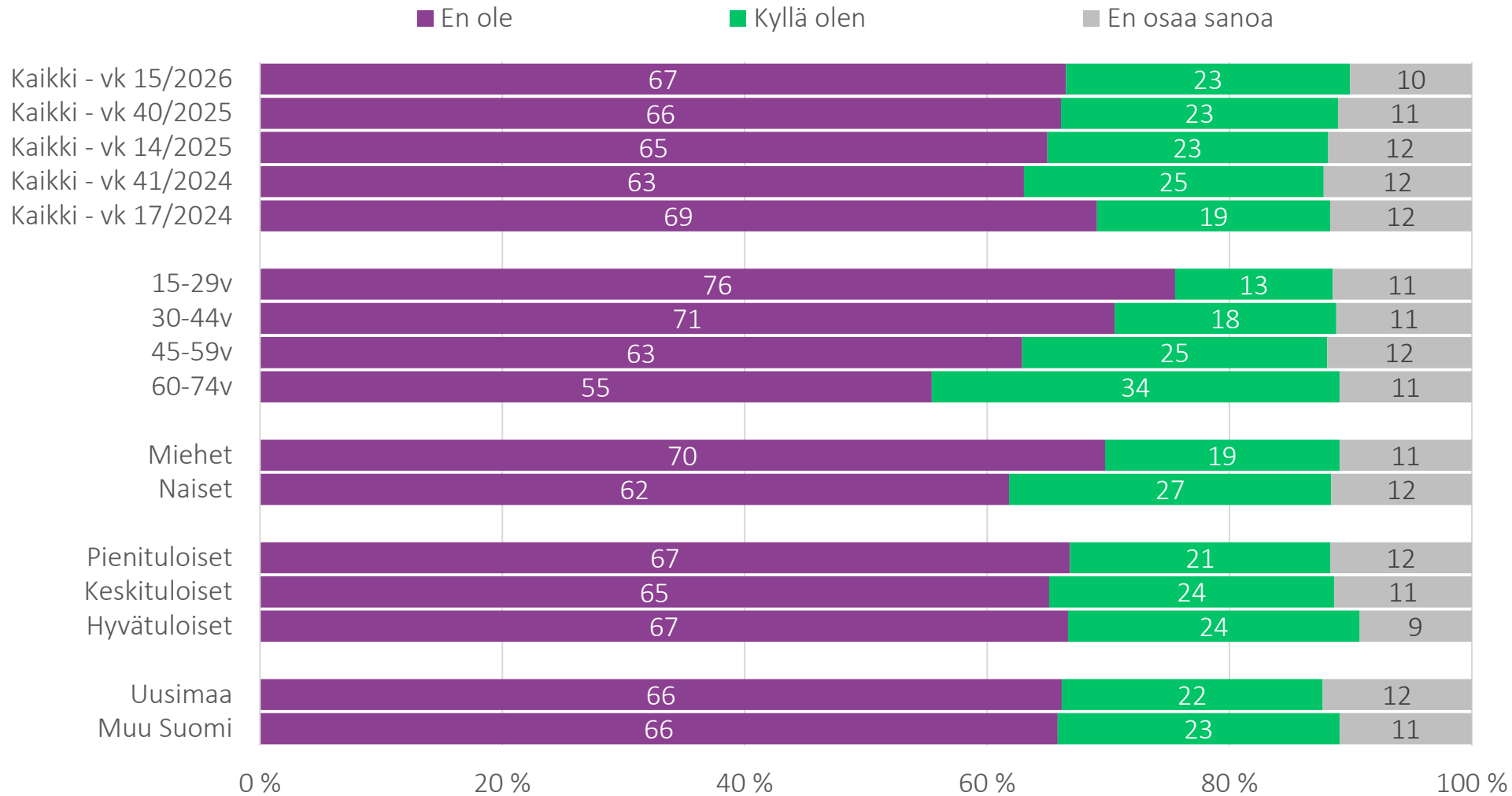
62. Väestön liian vähäinen liikkuminen on merkittävä yhteiskunnallinen haaste Suomessa.



63a. Oletko nähnyt tai kuullut kuuden viime kuukauden aikana liikkumisen lisäämiseen kannustavaa viestintää?



63b. Oletko kuullut Suomi liikkeelle -ohjelmasta?



En osaa sanoa -vastaukset on huomioitu jakaumassa, sillä niiden osuus vastauksista on suhteellisen suuri.

Tutkimusselosteen yhteenveto

Kyselyn tarkoitus

Valtioneuvoston kanslia on tilannut Tilastokeskukselta Kansalaispulssi-kyselyn, jonka avulla selvitetään kansalaisten mielipiteitä ajankohtaisista aiheista, viranomaisten toiminnasta sekä vastaajien omasta mielialasta ja tulevaisuuden odotuksista.

Kyselyn toteutustapa ja tiedonkeruu

Vuonna 2026 kysely toteutetaan verkkokyselynä kaksi kertaa. Aiempina vuosina kysely on toteutettu noin kuukausittain (pl. kesätauko). Kyselyn otos muodostetaan vuonna 2026 Tilastokeskuksen työvoimatutkimukseen vastanneista mannersuomalaisista kohdehenkilöistä. Aiempina vuosina otoksessa on hyödynnetty myös kuluttajien luottamustutkimukseen ja suomalaisten matkailututkimukseen vastanneita henkilöitä.

64. kierroksen otos muodostettiin Tilastokeskuksen työvoimatutkimukseen 1.2.–6.4.2026 vastanneista henkilöistä. Työvoimatutkimuksen otos poimitaan ositetulla satunnaisotannalla väestön keskusrekisteriin perustuvasta Tilastokeskuksen väestötietokannasta. Kansalaispulssin otoksessa oli yhteensä 4 464 henkilöä, joille oli ajantasainen ja kriteerit täyttävä puhelinnumero.

Otokseen kuuluville lähetettiin tekstiviestillä kutsu ja henkilökohtainen suoralinkki verkkolomakkeelle. Muistutusviestit lähetettiin vastaamattomille kahden vuorokauden kuluttua perjantaina sekä viimeisen päivän aamuna maanantaina.

Aineiston painotus

64. kierroksen vastausaineisto (1 737 hlö) painotettiin vastaamaan tutkimuksen perusjoukkoa (15–74-vuotiaat mannersuomalaiset), ja painotuksessa väestötietoina käytettiin vuoden 2026 helmikuun (4,1 milj. hlö) tietoja. Kalibrointimuuttujina ovat sukupuoli, suuralue, ikäryhmä ja koulutusaste.

Naiset vastasivat kyselyyn hieman useammin kuin miehet. Nuoremmat vastasivat kyselyyn harvemmin kuin vanhemmat ikäryhmät. Maakunnittain tarkasteluna vastausosuudet vaihtelevat selvästi kierroksittain (n. 20–60 %).

Kierros	Kenttäaika	Otos	Vastauksia	Vastausosuus
2020				
1. kierros	2.4. (to) – 5.4. (su)	2 911	1 240	42,6 %
...				
2024				
52. kierros	17.1. (ke) – 22.1. (ma)	2 805	977	34,8 %
...				
61. kierros	3.12. (ke) – 9.12. (ma)	4 673	1 593	34,1 %
2025				
62. kierros	2.4. (ke) – 7.4. (ma)	5 591	2 182	39,0 %
63. kierros	1.10. (ke) – 6.10. (ma)	5 062	1 692	33,4 %
2026				
64. kierros	8.4. (ke) – 13.4. (ma)	4 464	1 737	38,9 %



VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET